

PRO SOS

..... HANKE

PELILLISYYS JA LEIKILLISYYS AIKUISSOSIAALITYÖSSÄ

Tytti Hytti ja Pekko Kähkönen

13.9.2018



TAUSTAKSI

- Soccan PRO SOS- osahankkeessa on vuosien 2017-18 aikana tehty 14 pilottia leikillisyyttä ja pelillisyyttä hyödyntävästä sosiaalisesta kuntoutuksesta/ aikuissosiaalityöstä
- Toimintatapana on ollut yhteiskehittäminen työntekijöiden, kokemusasiantuntijoiden ja asiakkaiden kanssa

ERILAISIA TAPOJA PELILLISTÄÄ AIKUISSOSIAALITYÖTÄ



MITÄ HYÖTYJÄ LEIKILLISYYDESTÄ JA PELILLISYYDESTÄ ON?



UUDENLAINEN TAPA KOHDATA ASIAKAS JA BRÄNDÄTÄ SOSIAALITYÖTÄ

- ”Kokeilu antaa rohkeutta kokeilla erilaisia pelillisiä ja leikillisiä menetelmiä osana sosiaalityötä – uusia tapoja kohdata asiakas. Se lisää työn monipuolisuutta ja mielekkyyttä. Asiakkaalle kokeilu antaa erilaisen kuvan perinteisestä sosiaalityöstä.”
– nuorten tiimin työntekijä
- ”Ryhmä mahdollisti viranomaisleiman riisumisen ja näytti että sossutkin voivat ”olla ihan tavallisia ja hauskoja tyyppejä”
– nuorten tiimin työntekijä

ROOLIASETELMAT MUUTTUVAT

- *"Toimistossa sosiaalityöntekijät ovat aina olleet muurin takana. Tässä se on rikottu. "*
- asiakas maahanmuuttajanaisten sirkusryhmästä
- *"Ei ollut ohjaaja-ohjattava-asetelmaa tai joskus roolit kääntyivät niin, että nuoresta tuli ohjaaja jossain jutussa ja työntekijästä ohjattava."*
– työntekijä nuorten tiimistä

ASIAKKAIDEN ÄÄNI TULEE ESIIN

- *”Maahanmuuttajanaisten kanssa työskennellessä minua oli pitkään vaivannut tunne, että emme mene eteenpäin...En kuullut toimisto tapaamisilla asiakkaan omaa ääntä enkä hänen ajatuksiaan... Olin ymmälläni enkä voinut ymmärtää miksi en saa asiakkaisiin sellaista kontaktia, että he puhuisivat minulle.”*
- työntekijä
- *”Täällä ryhmässä keskustellaan minulle tärkeistä asioista”*
– asiakas maahanmuuttajamiesten sirkusryhmästä

LUO LUOTTAMUKSELLISEN ILMAPIIRIN DIALOGILLE

- *”Leikillisuus vapautti tunnelmaa. Leikillisuus virittää. Se avasi keskustelua, toi iloa ja naurua. Tämä helpottaa vaikeitten asioiden käsittelyä. ”*
– työntekijä Kielistartista
- *”Pelin kautta jopa todella vakavat asiat voidaan ratkaista, ihmiset vähän rentoutuu ja vapautuu. Pelin kautta mukava tunne ja turvallinen olo, uskaltaa sanoa mitä muuten ei sanoisi tuntemattomille ihmisille, todella tärkeä toiminnassa”*
– asiakas maahanmuuttajanaisten Pelinkehittämisyhmästä

PÄÄSTÄÄN KIINNI ASIOIHIN

- *"Keskustelimme asiakkaan kanssa asioista, joista ei muutoin ehkä olisi tullut keskusteltua"*
– työntekijä Trigenda-menetelmästä
- *"Pelien myötä heräsi paljon keskusteluja mm. arvoista, perhesuhteista, tunteista ja vuorovaikutustavoista ja – tyyleistä. Mikä tahansa pelielementti teemojen käsittelyssä (kortit, lautapeli ym.) helpotti keskustelemista."*
– työntekijä STEPIN peliryhmästä

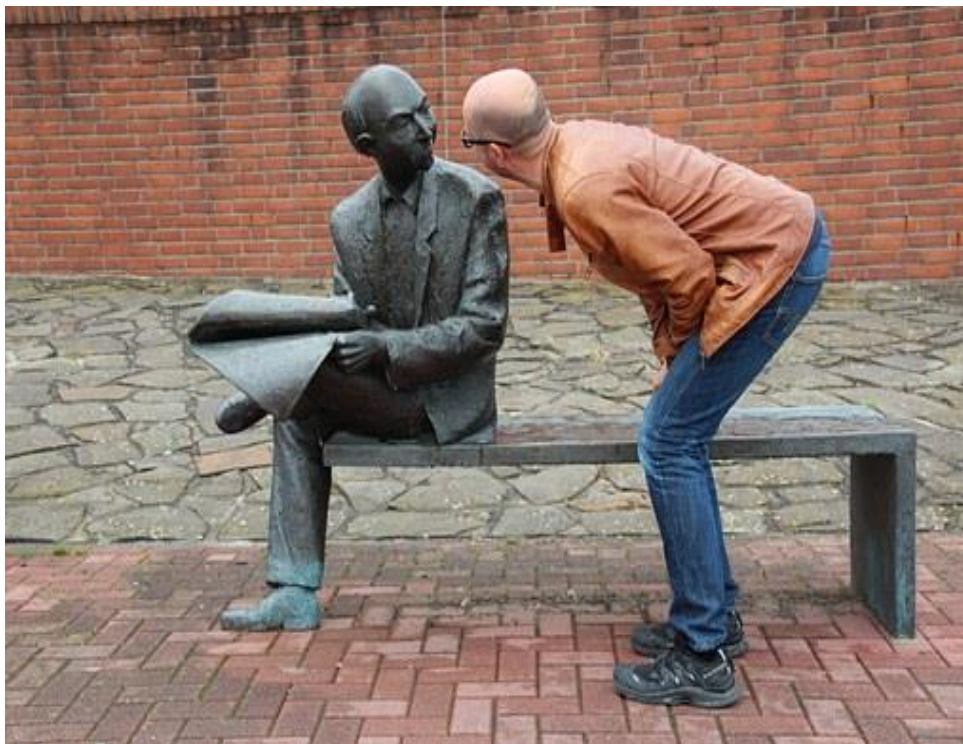
MOTIVOI JA SITOUTTAA

- *”Leikillisuus ja pelillisuus auttoi asiakkaiden sitoutumisessa toimintaan”*
– työntekijä Kielistartista
- *”Pelitarina on lisännyt asiakkaan motivaatiota sekä saapua tapaamisiin että tarttua terveydellisiin ja päihteisiin liittyviin haasteisiin aiempaa tavoitteellisemmin.”*
- työntekijä Pelitarina-menetelmästä

VOI EDISTÄÄ KUNTOUTUMISTA

- *"Olen ollut pitkään kotona. Huomasin, että minulla on säilynyt huumorintaju ja sosiaaliset taidot, en vain käytä sitä. Kiitos tästä mahdollisuudesta."*
- asiakas maahanmuuttajanaisten sirkusryhmästä
- *"Ryhmällä on ollut niin suuri positiivinen vaikutus... Mielestäni kaikista isoin muutos on tapahtunut heidän psyykkisessä puolessa. Jos sen saa tuollaisella ryhmällä muutettua noin positiiviseksi, niin pienempi menoreikä se on kuin se, että he masentuvat, ovat kotona ja käyvät lääkärissä."*
– omaisen palaute pelinkehittämisryhmästä ja miesten Random Workshop –ryhmästä

MITÄ VAATII TYÖNTEKIJÄLTÄ?



ROOLISTA LUOPUMISTA JA OMAA PERSOONAA PELIIN...

- *"Pitää pystyä luopumaan viranomaisroolista, asettua samalle viivalle osallistujien kanssa. Auttaa luottamuksellisen ilmapiirin syntymisessä. Uskaltaa tuoda omaa persoonaa esille. Tulee itsekin kerrottua omasta elämästään, on tärkeää että antaa itsestään jotakin."*
-työntekijä Kielistartista

...SEKÄ OHJAUSTAITOJA

- *”Mikäli keskustelu olisi vain nuorten varassa ei peli olisi välttämättä edennyt tai keskustelua syntynyt niin paljon. Työntekijät esittivät lisäkysymyksiä ja myös puhuivat omista ajatuksistaan ja kokemuksistaan pelin lomassa.”*
 - työntekijä hyötypelien kokeilemisesta ryhmässä

MITÄ ON VIELÄ LUVASSA?

- Syntyy leikillisyyttä ja pelillisyyttä hyödyntävän sosiaalisen kuntoutuksen toimintamalli yhteistyössä THL:n SOKRA- hankkeen kanssa Osallisuuden palas-työnä
- Toimintatavat viedään Innokylään ja SOKRA-hankkeen nettisivuille tuotetaan Osallisuuden edistämisen malli aikuissosiaalityön pelillistämisestä
- Toimintamalli julkaistaan Soccan osahankkeen loppuraportissa sekä syntyy erillisiä oppaita aiheesta
- Pelillisuus uudenlaisen sosiaalityön välineenä - kokemuksia PRO SOS –hankkeesta seminaari 23.11.
- Lisätietoa: http://www.socca.fi/kehittaminen/pro_sos

PRO SOS

Uudenlaista sosiaalityötä
yhdessä rakentamassa

..... HANKE

13.9.2018

