

Aikuisten palvelut: Miten nykyiset päihde- ja mielenterveyspalvelut vastaavat hoidontarpeeseen?

Mitä uudistustarpeita kyselyyn vastanneet ehdottivat
aikuisten palveluihin

Kehitettävää riittää myös aikuisten päihdepalveluissa

- Päihdepsykiatrasta asiantuntemusta tarvitaan enemmän. Ei voida vaatia, että päihdeongelma on hoidettava ennen kuin mielenterveydenhoitoa saa. Näitä pitäisi kyetä hoitamaan rinnakkain. Yhteistyötä mielenterveyspalvelujen kanssa parannettava.
- Hoitoon pääsy vie liikaa aikaa ja on vaikeaa. Hoitoon pääsyä pitää pystyä nopeuttamaan.
- Tulisi olla mahdollisuus nimettömään asiointiin, koska päihdeongelmaan liittyy häpeää ja kielteinen leima.
- Lapset ja päihteiden vaikutus lapseen tulisi ottaa puheeksi päihdehäiriöiden hoidossa ja aikuisen hoitosuunnitelmaa tehtäessä.
- Tulisi olla kohtaavat matalan kynnyksen palvelut, avopalvelut, jalkautuva työ, yhteistyö aikuisen verkoston kanssa- lapsia unohtamatta!
- Selviämisasemia tulisi olla kattavasti.

Peruspalvelujen mielenterveyspalvelujen odotusajat ovat liian pitkiä, arviointi kestää liian kauan, liian vähän tapaamisia, hoito painottuu lääkehoitoon

- Hoitopaikkojen saatavuus huono, päihteidenkäyttö estää mielenterveyspalvelun saamisen nykyisen hoitokäytännön mukaan.
 - Hoitoon pääsyä on nopeutettava.
- Hoitopolut selkeämmiksi esim. Kelan psykoterapiaan.
 - Nyt liikaa pompottelua, hoitoonohjauksen viiveitä, puhelinrumbaa.
 - Palvelut usein loppuvat siirryttäessä nuorten puolelta aikuisiin.
- Tarttuva ja kiinnipitävä työote puuttuu.
- Lasten huomioiminen hoitosuunnitelmaa tehtäessä. Lasten tuentarve ja avuntarve kotona tulisi arvioida ja palvelut varmistaa.
- Yhteistyötä päihdepalvelujen kanssa parannettava.
- Mielenterveyspalveluilla tulisi olla **oppilaitosyhteyshenkilöt nimettynä**, sillä pitäisi olla selkeä paikka mihin oppilaitoksesta voi olla yhteydessä.

Erikoissairaanhoidon mielenterveyspalveluihin pääsy koetaan vaikeaksi

- Oppilaitosyhteistyö tulisi erikoissairaanhoidossakin vahvistaa, sillä on yhteinen tavoite saada opiskelijat valmistumaan ja työllistetyiksi.
- Nopeampi ja joustavampi väylä tulisi olla, josta apua avuntarvitsija saisi.
- Henkilöstö vaihtuu paljon ja resurssivajetta on myös erikoissairaanhoidon psykiatriapalveluissa.
- Peruspalveluita tukeva ja konsultoiva työote tulisi saada laajasti käyttöön. Nykyisenä etäyhteysaikana lienee helposti järjestettävissä.
- Läheisverkostoa ja muuta verkostoa ei saa unohtaa annettaessa palvelua vanhemmalle.



KUNTA LIITTO