



# Mitä kuntien HyTe on?

Auttaminen yhteisöllisyyden  
rakentajana!

Digiviikko, 7.6.2023, Helsinki



# Mitä on HYTE?

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisellä – hyte – tarkoitetaan palveluita, joilla edistetään ihmisten terveyttä, hyvinvointia, toimintakykyä, osallisuutta ja sosiaalista turvallisuutta.



# Mielenterveyskriisi on poissa

Mitä on tapahtunut?

**Liity Slido.com ja syötä numero 3814262**



# Mitä mielenterveys on?

"Mielenterveys on hyvinvoinnin tila, jossa ihminen pystyy näkemään omat kykynsä ja selviytymään elämään kuuluvissa haasteissa sekä työskentelemään ja ottamaan osaa yhteisönsä toimintaan."

Maailman Terveysjärjestö WHO.





# Toimijuuden ja osallisuuden vahvistaminen?

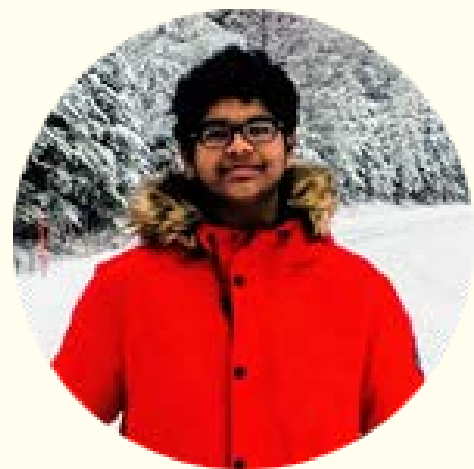


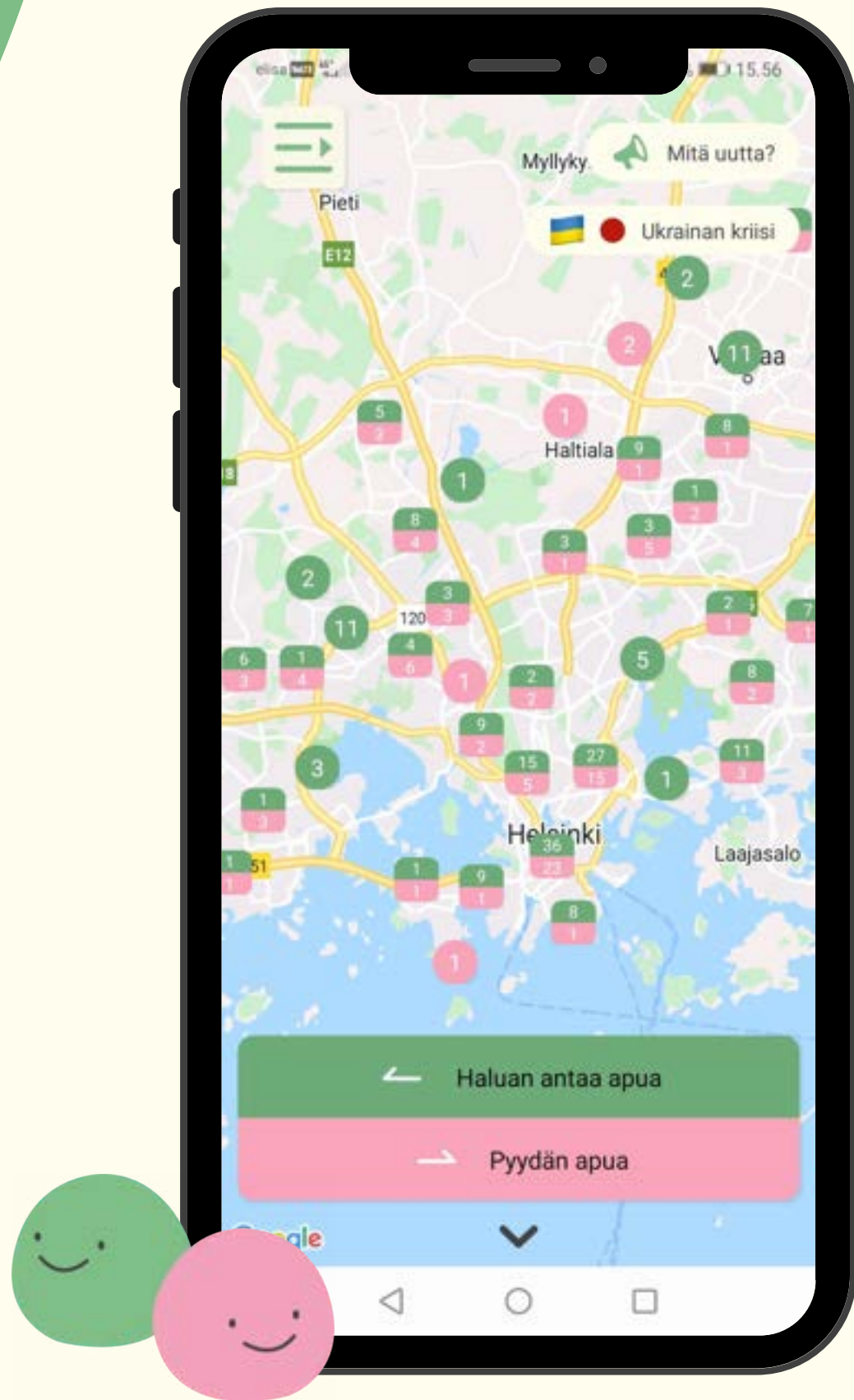
# **Mikä on kunnan rooli mielenterveyskriisin hoidossa?**





# Hyvinvoinnin eli positiivisen mielenterveyden tukeminen





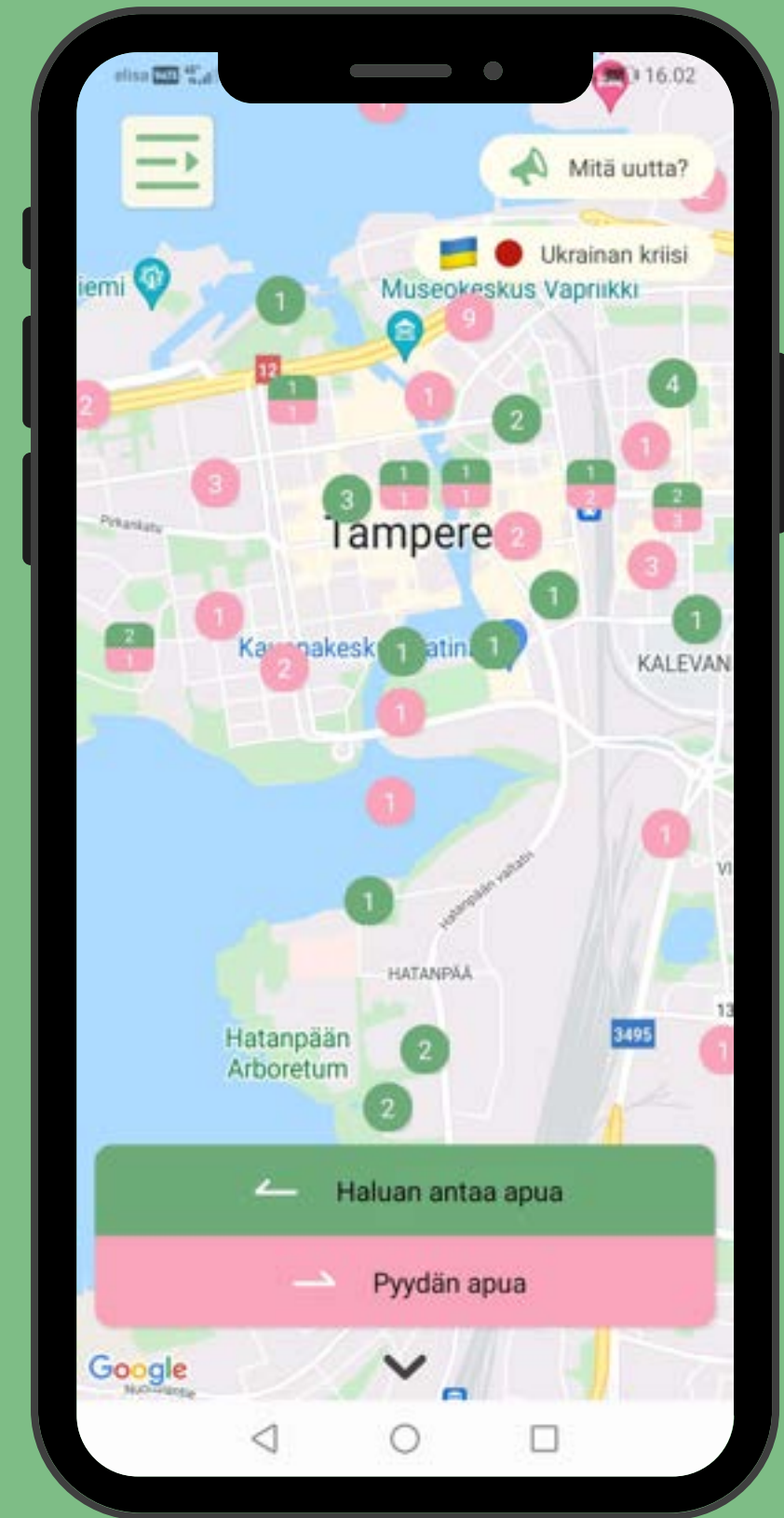
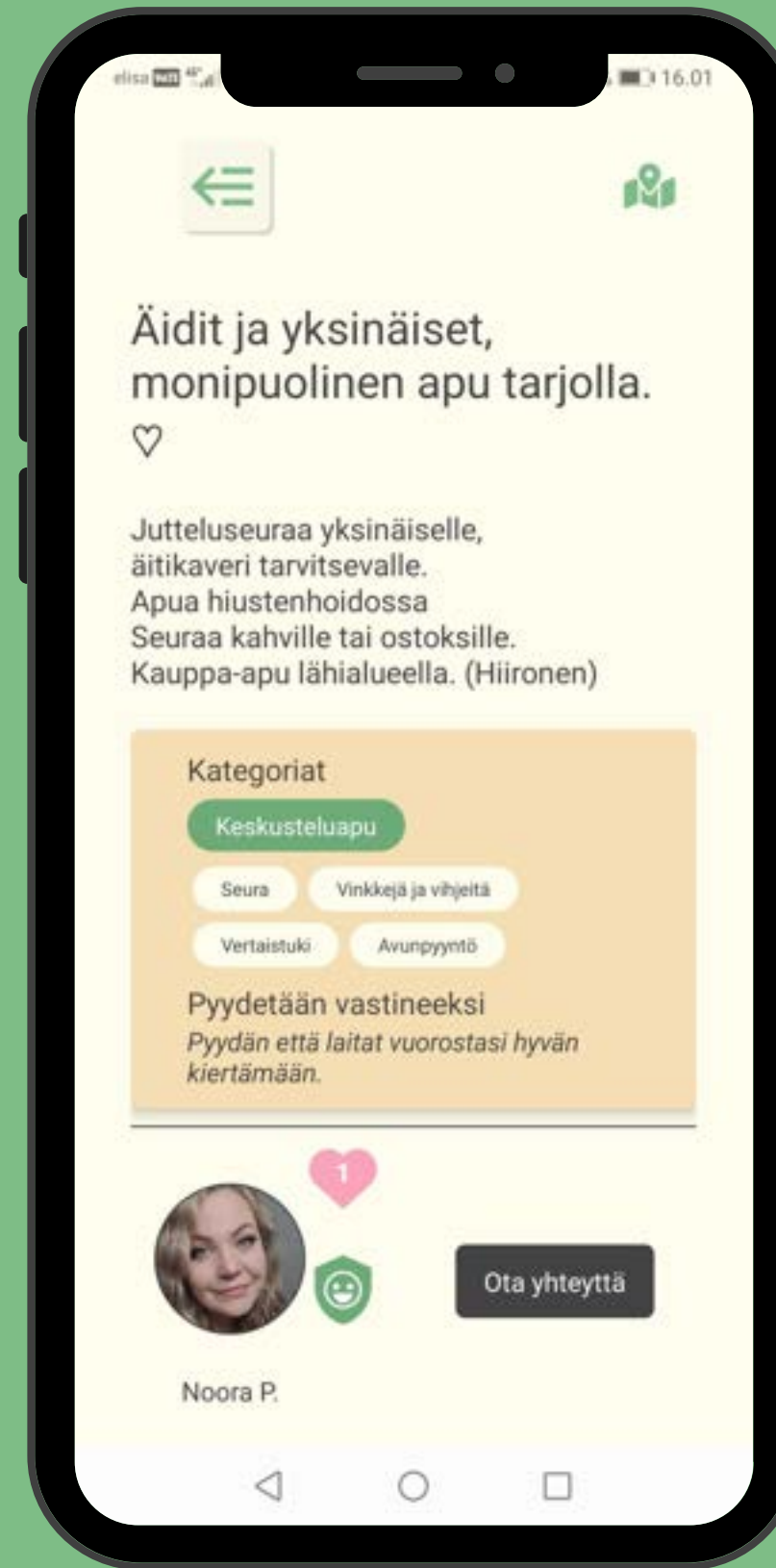
Asukkaiden proaktiiviseen hyvinvointiin kannustava malli, auttamisen sovelluksen kautta.



# Auttamisen tori Commu

Commussa yksityishenkilöt, yhdistykset ja yritykset kohtaavat auttamisen ja talkoilun merkeissä.

- **Commu on asukkaille maksuton mobiilisovellus.**
- Voit pyytää ja antaa naapuriapua ja talkoilla.
- Jos löydät sinua kiinnostavan ilmoituksen, voit turvallisesti lähettää Commun kautta viestin.
- Commu toimii suomeksi, englanniksi, saksaksi, norjaksi ja ukrainaksi.



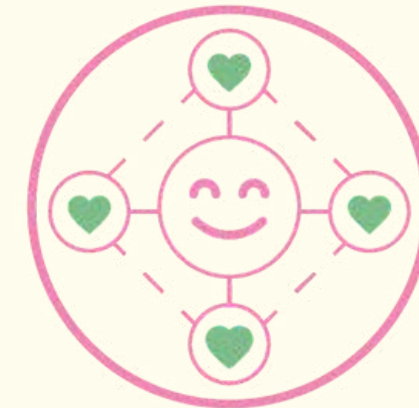
# Yhteisöllisyyteen ja auttamiseen kannustava malli

Commun kautta asukkaat voivat pyytää ja antaa apua matalalla kynnyksellä lähialueellaan. Kunnan palvelut, sekä alueen yhdistykset voivat ilmoittaa toiminnastaan ja rekrytoida lisää vapaaehtoisia.



## Arkiapua

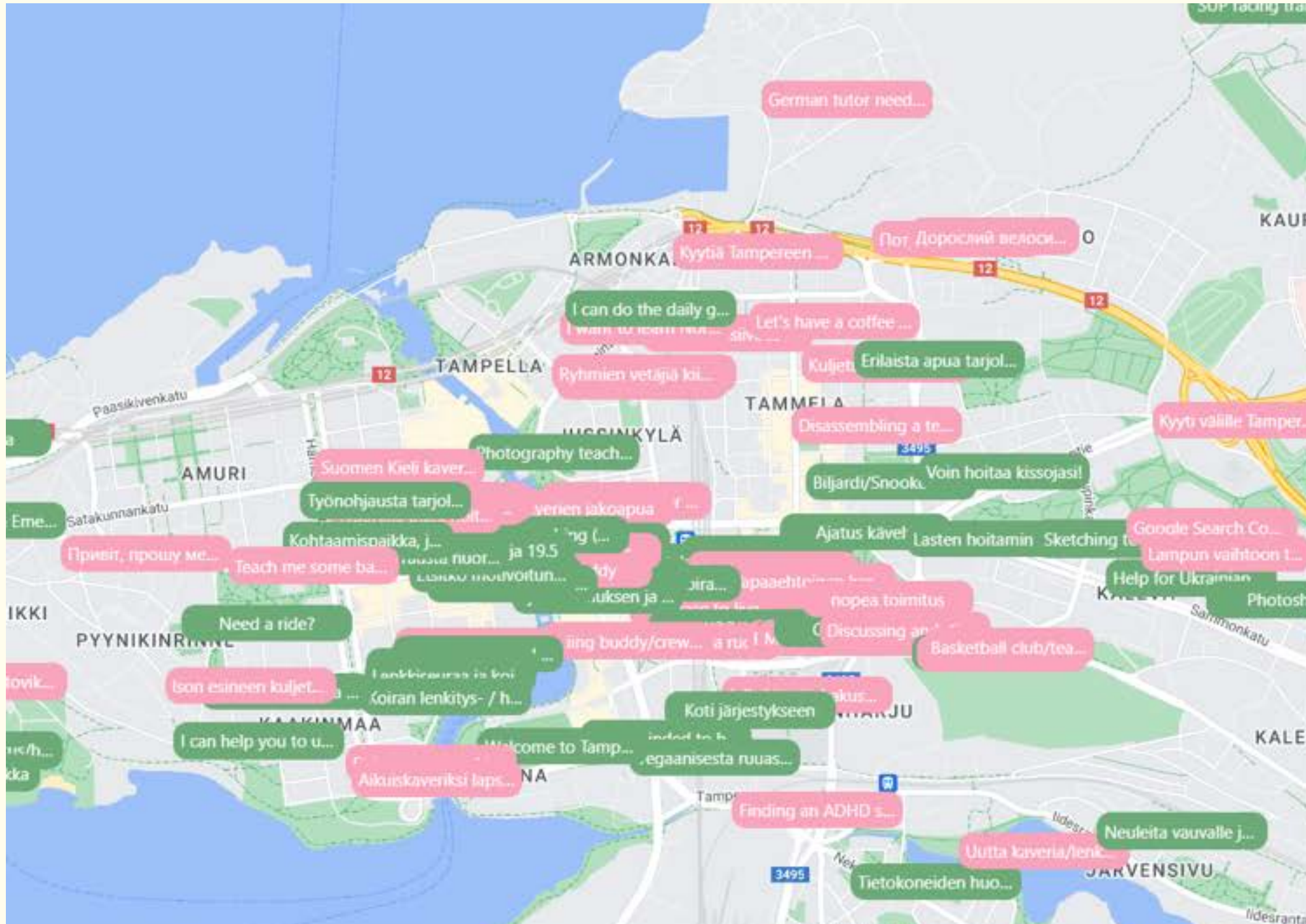
Kauppa-apua, ruoka-apua, apukäsiä arjen askareisiin tai talkoisiin, opiskelukaveria, seuraa kielten opiskeluun, tukea yrittäjille...



## Yhteisöllisyyttä

Kalastusseuraa, kaveria sieni- ja marjametsälle ja metsäretkille, lenkkiseuraa, juttuseuraa vaikeaan elämäntilanteeseen, apua pakolaisille ja maahanmuuttajille...

# Tee yhteisöllisyys näkyväksi kuntasi verkkosivuilla



Offered

Переводческая помощь

Помогу беженцам с переводом с русского языка на финский и/или с финского на русский.



Mas...

Offered

Matalan kynnyksen startti liikuntaan

Monilla hyvinvoinnista huolehtiminen ja urheilu tyssä tiedon puutteeseen ja siihen, että valmennukset on kalliita. Mä olen personal trainer ja halua...



Eli...

Needed

Näe hyvä mussa-leiriohjaajaksi?

Tule vapaaehtoiseksi leiriohjaajaksi Näe hyvä mussa - toimintaan! ❤️

...



Par...

Needed

Apua matikassa

Tarvitsisin apua lukion matematiikan opiskeluun netin välityksellä.



Kar...

# Commu auttaa yhteisöllisyyden viestinnässä ja datalähtöisessä palvelukehittämisessä.

Tuotamme teille valmiit visuaaliset raportit kuntalaistenne aktiivisuudesta Commussa. Raporttien dataa pystyy suoraan hyödyntämään kunnan viestinnässä.

## Asukkaiden aktiivisuus

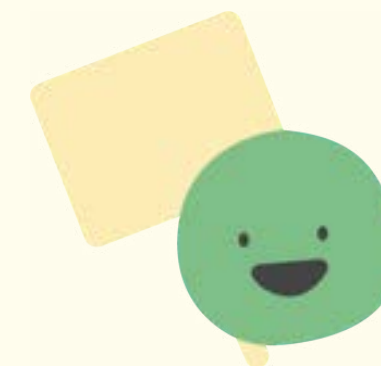
Käyttäjien määrä alueella  
Ilmoitusten määrä  
Käyttjäaktiivisuus (viikko/kk)

## Hyvinvointi

Auttamisen määrä, avun saamisen määrä

## Toiminta ja tarpeet

Auttamisen muodot ja tavat  
Viestien määrä / interaktiot  
Kiinnostuksen kohteet alueittain  
Ilmoitusten näyttökerrat



# Käyttöönotto Kunnassasi

1

Yhteinen kickoff -tapahtuma kunnassa, esimerkiksi isomman tapahtuman yhteydessä

2

Me tuotamme alueelle markkinointia valmiin somepaketin kautta ja jaamme flyereita paikallisiin julkisiin tiloihin.

3

Kuukausittainen tilannekatsaus ja toimenpidesuunnitelma yhteisöllisyyden vahvistamiseksi. Yhdistysten ja kunnan toimintojen näkyväksi tekeminen.





*"Olen yksinhuoltajaäiti ja jäin tosi yksin vauvarjessa. Pyysin Commussa vauvatreffiseuraa ja Maria laittoi minulle viestiä. Kävimme yhdessä vauvakerhossa, **oli helpompi mennä sinne yhdessä!** Olemme jo sopineet että menemme kerhoon uudelleen ja vaunulenkeille."*

**Madleena, Jyväskylä**



*"Auttaminen on tärkeätä minulle. Saan paljon energiaa muiden auttamisesta. Olen ollut tekemässä vapaaehtoistyönä muun muassa koirapuiston kaivuutöitä sekä kuskannut erityislapsia Tervakosken Puuhamaahan leikkimään. **Parasta on nähdä oman auttamisen tulos ja kun joku kehuu ja kiittää.**"*

**Jussi, Hausjärvi**

# Talous

Mikäli mielenterveyskriisistä meinataan selviytyä on ratkaisujen perustuttava ihmisten oman toimijuuden vahvistamiseen ja vertaisosaamisen hyödyntämiseen.

**Tämä vähentää painetta julkiselta sektorilta ja on kustannustehokkain tapa käyttää resursseja.**



# Commu on kotimainen auttamisen tori



**Ronnie Nygren**

Perustaja, ohjelmistokehittäjä,

tiimin johtaja

0458401336

Ronnie@commuapp.fi



**Sami Ekmark**

Perustaja, sairaanhoitaja, pitkä

kokemus hanketyössä ja

yhdistystoiminnassa

0443774707

Sami@commuapp.fi



**Karoliina Kauhanen**

Perustaja, markkinoinnin ja

tapahtumatuotannon ammattilainen,

tukihenkilö lapsille ja nuorille

0403614070

Karoliina@commuapp.fi





# **Millä kriteereillä ansaitaan "Suomen yhteisöllisin kunta" -titteli?**

Siirry Slido.com ja kirjoita koodi 3814262



# HyTe ja positiivisen mielenterveyden vahvistaminen

Mitä jäi käteen? Kiitos palautteestasi!

Siirry Slido.com ja kirjoita koodi 3814262



**Sami Ekmark**

sami@commuapp.fi

+358 443774707

[Commuapp.fi](https://www.commuapp.fi)

