

Työpajojen tarjoamat
etävalmennuspalvelut
kuntouttavassa työtoiminnassa
ja sosiaalisessa kuntoutuksessa
2.6.2020

**”Verkossa
tavataan!”**

Susanna Palo
#tpy #työpajat
#etsivänuorisotyö
Valtakunnallinen työpajayhdistys ry



TYÖPAJATOIMINTAAN OSALLISTUVAT VALMENTAUTUJAT

Työpajatoimintaan osallistuu vuosittain yli **27 000** valmentautujaa

VALMENTAUTUJIEN IKÄ

Alle 29-vuotiaita
lähes 15 000

Alle 25-vuotiaita
yli 11 000

Yli 29-vuotiaita
yli 12 000

SUKUPUOLI

MIEHET 58 %

NAISET 42 %

ALLE 29-VUOTIAIDEN VALMENTAUTUJIEN KOULUTUSTAUSTA

54 % Korkeintaan peruskoulu

35 % 2. asteen ammatillinen tutkinto

8 % Lukion oppimäärä / ylioppilas

1 % AMK / yliopistotutkinto



VALMENTAUTUJAT OHJAUTUVAT TYÖPAJATOIMINTAAN

Työhallinnosta

36 %

Sosiaali- ja terveyspalveluista

17 %

Suoraan työpajalle

13 %

Nuoriso-työstä

11 %

Oppi-laitoksista

10 %

VALTAKUNNALLINEN TYÖPAJAYHDISTYS RY

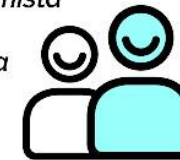
TYÖPAJAT SUOMESSA

TYÖPAJATOIMINTAA ON SAATAVILLA



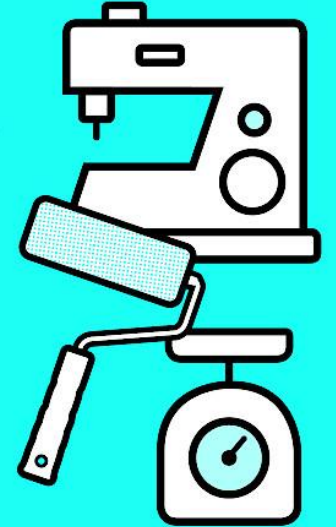
TYÖPAJA =

valmennusyhteisö,
jonka tavoitteena on
vahvistaa hyvinvointia,
tunnistaa osaamista
ja valmentaa
kohti koulutusta
ja työtä.



TYÖPAJOJEN VALMENNUSYKSIKÖT TOP 5

1. Puu ja rakennus
2. Tekstiili ja ompelu
3. Starttivalmennus
4. Kiinteistönhuolto ja kunnossapito
5. Kahvila, ravintola ja catering



Valmentautajat
antavat
työpajatoiminnalle
arvion:

4,3
asteikolla 1-5

VALTAKUNNALLINEN TYÖPAJAYHDISTYS RY

Katso lisää: <https://www.tpy.fi/tyopajatoiminta/lukuja-tyopajatoiminnasta/>

Poikkeustila – etävalmennus työpajoilla

- Etävalmennuksen kirjo on suuri työpajakentällä. Osa kunnista lakkautti kuntouttavan työtoiminnan heti, sulki työpajan ja lomautti henkilöstön ilman verkkovalmennusta.
- Osa työpajoista päätti odottaa ja kun **ohjeet tulivat STM:stä ja AVI:lta, he aloittivat etävalmennuksen**
- **Etävalmennuksella** haluttiin varmistaa, että **asiakkaiden tuki ja turva** eivät häviä juuri silloin, kun he sitä poikkeavien olojen vuoksi juuri eniten tarvitsevat
- **SOPIMUS lähettävän tahon ja valmentautujan kanssa etävalmennuksesta:** Kuntouttavan työtoiminnan etäpalvelujen valmistelussa otettiin huomioon **asiakkaiden mahdollisuudet ja kiinnostus osallistua etäyhteyksillä järjestettävään toimintaan.** Etävalmennukseen osallistumisen tuli olla vapaaehtoista ja luontaisesti sopivaa. Kaikkia etävalmennus ei kiinnostanut ja silloin pyrittiin korvaaviin ratkaisuihin, jotta kontakti säilyisi
- Tampereella ensimmäisen kuntouttavan työtoiminnan etäryhmän on startannut [Tampereen työvalmennussäätiö Syke](#).



Miten etävalmennus työpajoilla toteutettiin?



- Etävalmennukseen siirtyminen tapahtui nopeasti **valmentajien oman osaamisen ja joskus myös valmentautujien osaamisen avulla**. Nuorille esim. Discord oli tuttu pelimaailmasta ja he halusivat auttaa.
- Työpajoilla on käytössä mm. **Discord, Teams, Zoom, Hangouts...**
- Pian todettiin, että **hyvä vuorovaikutuskäytäntö** on se, että Discordin lisäksi joka toinen yhteinen palaveri on Zoomissa, koska siellä näkee osallistujat. Kutsulinkki menee Discordin kautta. **Useamman välineen käyttö merkityksellistä, että saadaan kaikki mukaan.**
- Myös **puhelin, tekstiviesti ja sähköposti** käytössä
- **WhatsApp, Facebook, Messenger, Instagram** - ryhmäpuhelut tai livelähetykset toimivat tehtävissä

Erilaisia viikko-ohjelmia

Joka aamu aloitamme päivän Zoom-videoyhteyden avulla klo 9.00 ja käymme aamun fiilikset läpi. Tämän jälkeen **jaamme päivittäiset etätehtävät WhatsAppissa**. Kouluttajat ovat jatkuvasti tavoitettavissa päivän aikana, jos tehtävistä tulee kysyttävää.

Päivän aikana pidämme myös välikeskusteluja, kouluhakuja ja työhakuihin liittyviä yksilö- ja ryhmätapaamisia etäyhteyksien avulla.

Videoyhteys klo 14.00 jälleen koko porukan kanssa, jossa käymme aamulla annetut tehtävät läpi.



Kaisa Mäntymaa, yksilövalmentaja Nuorten paja

PÄIVÄRYTMI & TEHTÄVÄT

Aamukahvit

Etätehtäviä 2 kertaa päivässä: aamupäivän tehtävä ja iltapäivän tehtävä. Ensimmäisen palautus klo 12 mennessä ja jälkimmäisen klo 15 mennessä.

Jokainen nuori valinnut itselleen oman projektin, jota viedään eteenpäin joka pajapäivä joko aamu tai iltapäivä.

MAANANTAI: Soittokierros nuorillemme aina aamulla. Nuoret ovat määrittäneet omat tavoitteensa poikkeusajalle ja näitä tavoitteita seurataan maanantaisissa puheluissa. **PÄIVITTÄIN** Olemme päivittäin asiakkaisiimme yhteydessä WhatsAppin yksityis- ja ryhmäviestein tarpeen mukaisesti. **JATKUVASTI** käytämme somea (Instagram yms.). **KAHTENA VIIKONPÄIVÄNÄ** sovitusti aina samaan aikaan eri teemaiset kokoontumiset Discordissa omalla kanavalla noin 1h–1,5h kerrallaan.

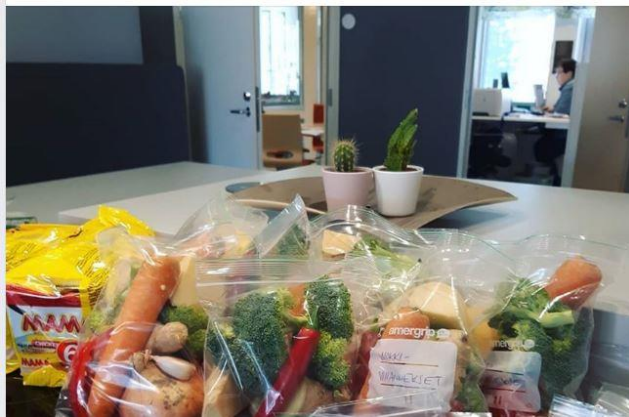
”Ryhmäytyminen verkossa on onnistunut yllättävän hyvin ja aikatauluista on pidetty kiinni. Moni ryhmäläisistä on verkkoalustalla läsnä toivottelemassa hyvät huomenet jo hyvissä ajoin ennen työskentelyn alkamista.”

Työpajan valmentaja



Päivätehtävät

- **Urheilu ja treenaus** esim. live-lähetysten seuraaminen tai ulkokuntosalilla käynti
- **Liikunta luonnossa**, vapaat vaeltelut tai valmiit reitit, jotka tallennettiin kuvina tai askelmittariin
- **Geokätköjen etsintä**
- Tyrnävällä hyväksi todettu ulkoilusovellus on **seppo.io**. Tyrnävän työpaja on tehnyt tähän mennessä kaksi seppo.io seikkailua – Kotiseutuni Tyrnävä sekä Tyrnävän historia -teemoilla
- **Ruuanlaittoon** ohjeet, reseptit ja ruokakassit esim. Martat Arki sujuvaksi -kurssi Ranualla tai työpajan omat ohjeet ja kauppakassit
- **Villiyrttien** kerääminen



6/2/2020

Kädentaidot, visuaaliset harjoitukset

Valmentajat seurasivat myös mitä netissä maailmalla tapahtui esim. museoiden **karanteenitaide**-haasteeseen tarttui moni työpaja

Virtuaaliset museokierrokset ja niistä keskustelut. **Dokumenttisarjat** esim. tekstiilituotannosta ja niistä etätehtävät

Valmiita kädentaitojen materiaaleja, joita saattoi soveltaa työpajatehtäviin



Valokuva:
Rannikko-
paja/
EKAMI,
Kotka

Viikkotehtävät

Itsetuntemus, mielen hyvinvointi ja voimavarat **Elämäkartta**, josta etänä verkossa ohjeistus, postitus jokaiselle kotiin tehtäväksi ja viikon sisällä palautettavaksi

Tulevaisuuden suunnitelmia on mietitty **Hyvän mielen vuosikirjasta tehtäviä** ja käytetty myös Mieli ry:n materiaaleja

NUORAKKA // BLOGI

Ollaan yhdessä yksin



[Jyränkölän Mediapaja](#) on käynnistänyt **videopäiväkirjakampanjan**, jonka tavoitteena on dokumentoida poikkeustilan aikaista elämää. Dokumentaatio tullaan toimittamaan **Heinolan museoiden käyttöön** jälkipolville tallentamista varten.

Varkauden nuorten työpaja mukana ”**Nuoret poikkeustilassa Varkaudessa**” lehden tekemisessä – kirjoituksia ja kuvituksia

Työpajalta saatu tuki koetaan tärkeäksi poikkeusoloissa

Kyselyyn vastasi 545 valmentautujaa työpajoilta 9.4.–11.5.2020.

- Työpajojen valmentautujista **joka viides kokee tarvitsevansa aikaisempaa enemmän tukea** koronaepidemian myötä. Useimmilla tuen tarpeet ovat pysyneet ennallaan.
- Työpajan säännöllinen yhteydenpito valmentautujiin on auttanut heitä myös **ylläpitämään arkipäivän rutiineja**.
- Kyselyssä tuli vahvasti **esille valmentautujien tarve keskustelutukeen ja kanssakäymiseen ihmisten kesken**. Yhteydenpito on lieventänyt valmentautujien yksinäisyyden tunteita ja täyttänyt tarvetta keskustella toisten ihmisten kanssa.
- Työpaja on jakanut valmentautujille **tietoa ja ohjeistusta poikkeusoloihin liittyen**. Epidemiaan liittyvät rajoitteet ovat **lisänneet myös tarvetta saada käytännön** apua kauppasioiden ja muiden arjen asioiden hoitamiseen sekä taloudellisiin vaikeuksiin.



Palautetta valmentautujilta

Osa valmentautujista koki **sosiaalisten tilanteiden luoman paineen helpottuneen** ja työpajan järjestämän etätyöskentelyn itselleen mieluisaksi.



"Yhteydenpito eri sosiaalisia medioita käyttäen on ollut loistavaa. On myös hienoa, että kysellään kuulumisia ja ollaan läsnä."

*"On hyvä, että **yhteys, yhteisöllisyys ja päivärytmi on säilynyt**. Se myös tuo sisältöä päiviin ja vähentää yksinäisyyden tunnetta."*

*"He ovat järjestäneet hyvin koko etäpajan. Samat aikataulut, näkee muita ja **saa tehdä omia tehtäviä**. Ajattelevat meidän parasta ja se tuntuu kivalta."*

*"Tehtävät ovat jokseenkin samantyyppisiä kuin normaalisti ja niihin on laitettu ajatusta. **Tsempejäkin sataa ohjaajilta tehtäviin ja muutenkin**."*

*"Olen kiitollinen, että minuun on oltu yhteydessä, **tunnen itseni tärkeäksi**."*

*"Haluan kiittää työpajaa hyvästä ja nopeasta yhteydenpidosta. Kuulumisien kyselystä ja **aidosta kiinnostuksesta** työntekijöihin. Positiivisesta asenteesta. Avoimuudesta ja tuesta. Innoittavista ja motivoivista etätyötehtävistä."*

Kiitos!

*Täällä ollaan teitä
varten, etänäkin!*

*Terveisin
työpajat ja etsivät
nuorisotyöntekijät*



Lähteet:

- Valtakunnallinen työpajayhdistys www.tpy.fi
- Alueellinen toiminta & hyvät käytännöt <https://www.tpy.fi/alu/kehittamishankkeita-ja-hyvia-kaytantoja/>
- Kyselytulokset työpajojen valmentautujille ja etsivän nuorisotyön nuorille: ”Etsivästä nuorisotyöstä ja työpajalta saatu tuki koetaan tärkeäksi poikkeusoloissa” 13.5.2020 <https://www.tpy.fi/uutiset/etsivasta-nuorisotyosta-ja-tyopajalta-saatu-tuki-koetaan-tarkeaksi-poikkeusoloissa/>
- Kyselytulokset työpajoille ja etsivän nuorisotyön organisaatioille: ”Poikkeustila on vaikeuttanut työpajojen toimintaa. Etsivä nuorisotyö siirtynyt toimimaan verkossa” 9.4.2020
<https://www.tpy.fi/uutiset/poikkeustila-on-vaikeuttanut-tyopajojen-toimintaa-etsiva-nuorisotyö-siirtynyt-toimimaan-verkossa-1/>
- Sosiaali- ja terveysministeriö ohjeistaa kuntia jatkamaan kuntouttavaa työtoimintaa vaihtoehtoisilla toteutustavoilla
- https://stm.fi/artikkeli/-/asset_publisher/sosiaali-ja-terveysministerio-ohjeistaa-kuntia-jatkamaan-kuntouttavaa-tyotoimintaa-vaihtoehtoisilla-toteutustavoilla?fbclid=IwAR363LFeAFXB9mHt_WMH7M8FKusAH3SzABOP_NBA9BGkyo7civo2tb5Fmv4
- Avin ohjeet poikkeustilassa file:///C:/Users/SusannaPalo/Downloads/kirje_nuorisotyö_nuorten_tukena_poikkeustilassa.pdf
- Kotiviesti -lehti <https://www.varkaudenseurakunta.fi/documents/11472564/62354442/Kotiviesti+28.5.2020+%282%29.pdf/36a48198-e38d-a816-d801-3e635b0f8530?t=1590734778196>
- Tampereen työvalmennussäätiö Syke https://www.tampere.fi/tampereen-kaupunki/ajankohtaista/tiedotteet/2020/04/01042020_7.html?fbclid=IwAR3kTR8YSV1rdGQ_4nezLEc6YLWPk4uqr0cD1ZMPCFZftjM-0tQcbgUzDF4
- Ollaan yhdessä yksin / Nuorakka nuorten blogi
<https://nuorakka.org/?fbclid=IwAR3guJz5cDvTGgkBITIjCIKO4clI5U9piJT8XN6ixtDJmq90QfxN53qgdHo>