

KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN **YHDYSPINTAFOORUMI**

**Ikäihmisten palvelujen
yhdyspinnat
27.10.2023 klo 9-11**



KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN YHDYSPINTAFOORUMI

Ikäihmisten palvelujen yhdyspinnat 27.10.2023



- 9.00 Avaussanat, **Satu Karppanen**, neuvotteleva virkamies, Sosiaali- ja terveysministeriö
- 9.05 Tilannekatsaus yhdyspinnoista, **Liisa Jurmu**, projektipäällikkö, Kuntaliitto ry
- 9.15 Ikäihmisten hyvinvoinnin yhdyspinnat, **Anna Haverinen**, erityisasiantuntija, Hyvinvointialueyhtiö Hyvil Oy
- 9.35 Yhteisöllinen asuminen ikääntyvien palveluissa, **Anu Olkkonen-Nikula**, toimialajohtaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- 9.55 Yritykset ja yrittäjät mukana rakentamassa ikäystävällisiä arkipalveluita, **Minna Huhtamäki-Kuoppala**, toiminnanjohtaja, Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys
- 10.15 Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ikäihmisten palvelujen yhteistyössä, **Pia Tasanko-Lavikainen**, erityisasiantuntija ja **Petra Blom-Toivonen**, projektipäällikkö, Vantaa-Keravan hyvinvointialue
- 10.35 Liikunnan ja kulttuurin tarjonta ikäihmisille, **Reeli Karimäki**, kulttuuripäällikkö, Vantaan kaupunki
- 10.45 Loppusanat

KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN YHDYSPINTAFOORUMI

Tilaisuuden avaus

**Satu Karppanen, neuvotteleva
virkamies**

Sosiaali- ja terveysministeriö



KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN YHDYSPINTAFOORUMI

Tilannekatsaus yhdyspinnoista

**Liisa Jurmu, projektipäällikkö
Kuntaliitto ry**



Ajankohtaisia yhdyspintakysymyksiä

- Palveluverkkoon liittyvät kysymykset
- TE24-uudistus ja työllisyyden yhdyspintoihin liittyen kuntouttavan työtoiminnan HO-kirjaus
- Oppilas- ja opiskeluhuolto – tilanne alueilla
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Neuvottelut, yhteistyösopimukset sekä kuntien ja hyvinvointialueiden sekä maakuntien liittojen strateginen yhteistyö



Strategisen yhteistyön tilanne

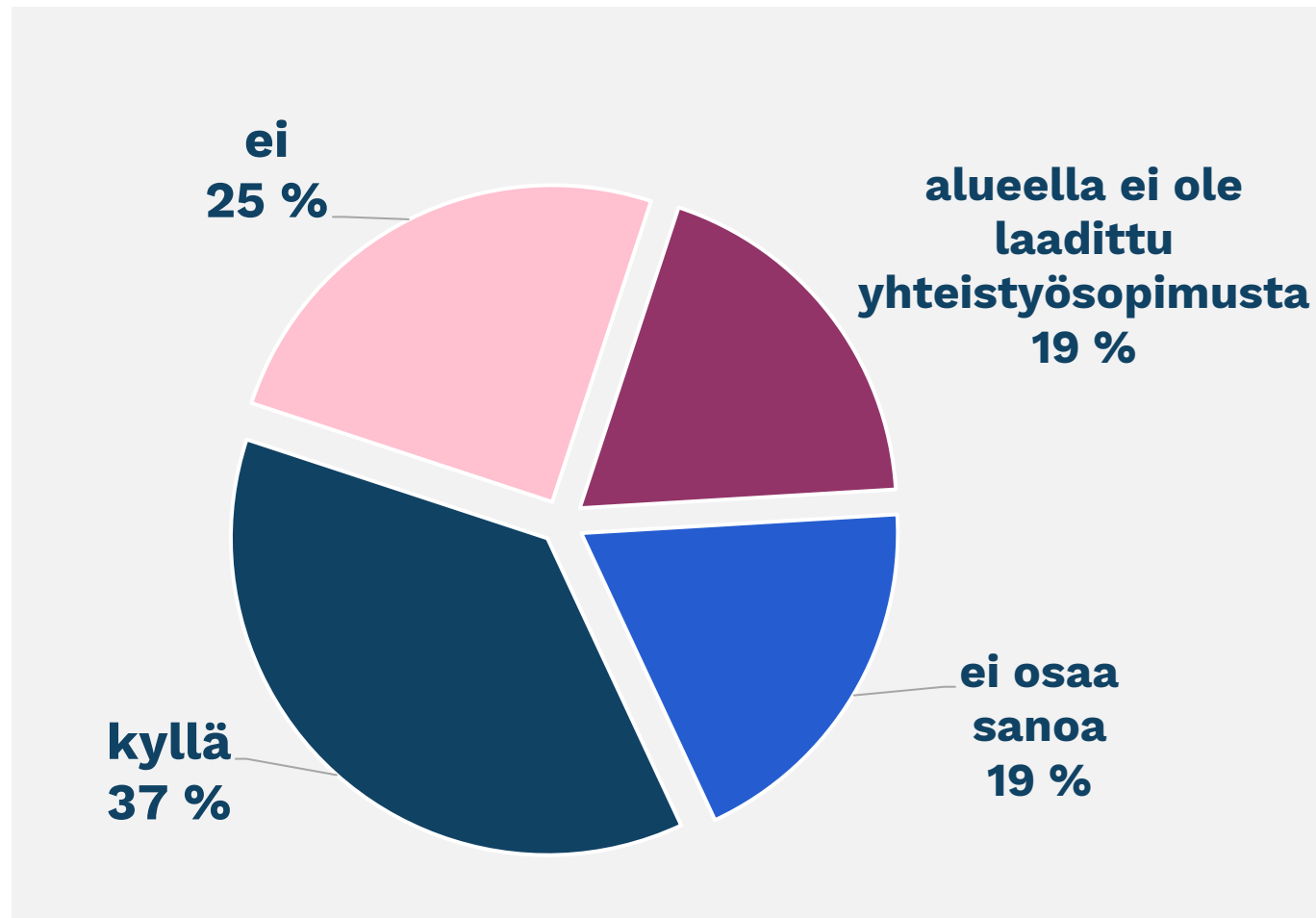
- Strategisia yhteistyösopimuksia on valmisteltu ja valmistellaan – lähes kaikilla alueilla
- Hyte-neuvotteluita (612/2021 6 ja 7 §) on pidetty useilla alueilla, erilaisia toteuttamistapoja
- Yhteistyöneuvotteluita (611/2021) 14 § ei ole vielä useimmilla alueilla käynnistetty
- Tilannekuvan mukaan yhteistyö ei vielä strategisella tasolla – mutta asia on noussut entistä vahvemmin viime aikoina esille



Maakuntien liittojen yhdyspintakysely 2023:

Maakunnan liitto sopimusosapuolena alueen kuntien ja hyvinvointialueen strategisessa yhteistyösopimuksessa.

Vastausten %-jakauma, N=16.



Maakuntien osallistumista alueen kuntien ja hyvinvointialueen väliseen strategiseen yhteistyösopimukseen koskeva tilanne vaihtelee suuresti eri alueilla.

- Useampi kuin joka kolmas (37%) vastanneista maakunnan liitoista ilmoittaa olevansa mukana sopimusosapuolena alueen kuntien ja hyvinvointialueen strategisessa yhteistyösopimuksessa, joka neljäs (25%) ei ole.
- Joka viides (19%) kyselyyn vastannut maakunnan liiton edustaja ilmoitti, ettei omalla alueella ole laadittu strategista yhteistyösopimusta ja yhtä suuri osuus vastanneista ei osannut ottaa kantaa ko. kysymykseen.



Yhdyspintatilaisuus: Vammaisten lasten aamu- ja iltapäivätoiminta sekä loma-ajan toiminta

Tilaisuudessa käsitellään vastuunjakoa kuntien ja hyvinvointialueen välillä sekä rekisterinpitoon ja tiedonhallintaan liittyviä kysymyksiä. Yhdyspintatilaisuus järjestetään yhteistyössä [Kuntaliiton](#) kanssa.

Kohderyhmä: Tilaisuus on tarkoitettu perusopetuksen aamu- ja iltapäivätoiminnasta vastaaville henkilöille sekä hyvinvointialueen vammaispalveluista vastaaville henkilöille.

Tilaisuuden ajankohta: maanantaina 20.11.2023 klo 13-15

[Hyvil - Yhdyspintatilaisuus: Vammaisten lasten aamu- ja iltapäivätoiminta sekä loma-ajan toiminta](#)



www.kuntaliitto.fi/yhdyspinnat

[www.kunta.tv/tallenteet/
yhdyspintafoorumi](http://www.kunta.tv/tallenteet/yhdyspintafoorumi)

KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN **YHDYSPINTAFOORUMI**

Tilannekatsaus yhdyspinnoista

Anna Haverinen, erityisasiantuntija
Hyvinvointialueyhtiö Hyvil Oy



Kunnilla ja hyvinvointialueilla on yhteiset asukkaat ja yhteisiä tavoitteita

- ❖ Asukkaiden hyvinvoinnin, turvallisuuden ja osallisuuden edistäminen
- ❖ Alueiden ja kuntien elinvoiman vahvistaminen
- ❖ Asukkaiden ja asiakkaiden tarpeisiin perustuvat toimivat palvelut



Ikääntyvän väestön osalta kuntien ja hyvinvointialueiden yhteiset tavoitteet näkyvät myös lainsäädännössä liittyen mm.

❖ samansuuntaiseen strategiseen suunnitteluun

❖ hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

❖ arjen tukeen

❖ yhteisölliseen asumiseen



**Yhteisenä
tavoitteena iäkkään
henkilön ja
ikääntyneen väestön
hyvinvointi**

Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi (VanhPL 5§)

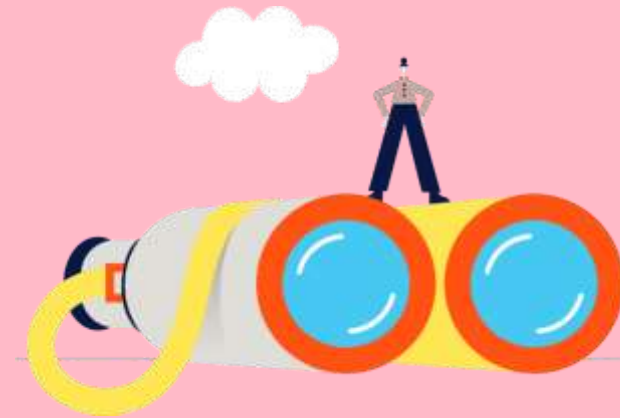
Velvoite sekä kunnille ja hyvinvointialueille laatia suunnitelma

❖ yhteiset sisällöt

- ❖ ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoritutumisen tukeminen
- ❖ ikääntyneen väestön asumisen tarpeen ennakointi ja niitä vastaavan asumisen kehittäminen

❖ vaikuttavat suunnitelmien toteutumiset edellyttävät

- ❖ yhteisen tiedon hyödyntämistä
- ❖ yhteisten ja samansuuntaisten tavoitteiden ja tavoitetasojen asettamista
- ❖ sovittuja yhteistyörakenteita ja -prosesseja sekä työnjaosto sopimista



Hyvinvointia edistävät palvelut (VanhPL 12§)

Hyvinvointialueilla velvoite järjestää neuvontapalveluita sekä terveystarkastuksia, vastaanottoja tai kotikäyntejä



- ❖ **tulee sisältää mm. ohjausta kunnassa ja hyvinvointialueella tarjolla olevien hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista edistävien palvelujen käyttöön**
- ❖ **neuvonnassa kannustettava ikääntynyttä väestöä oman asumisensa ennakointiin ja itsenäistä asumista tukevien ratkaisujen toteuttamiseen**
- ❖ **vaikuttava toteutuminen edellyttää hyvinvointialueilla kuntien ja kunnissa olevien palvelujen tuntemusta, ajantasaista tietoa sekä käytännön yhteistyötä kuntien ja muiden toimijoiden kanssa**

HYVIL

Arjen tuki

Hyvinvointialueille velvoite järjestää arjen tukena mm.

- ❖ **tukipalveluita, joilla henkilö voi suoriutua jokapäiväiseen elämään kuuluvista toiminnoista mahdollisimman itsenäisesti sekä palveluja, joiden avulla henkilö voi saada hyvinvointia tuottavaa sisältöä elämäänsä.**
- ❖ **kotihoitoa, jolla avulla henkilö suoriutuu jokapäiväiseen elämään kuuluvista toiminnoista kodissaan ja asuinympäristössään**

Kunnan velvoitteet arjen tukeen liittyvät sen rooleihin

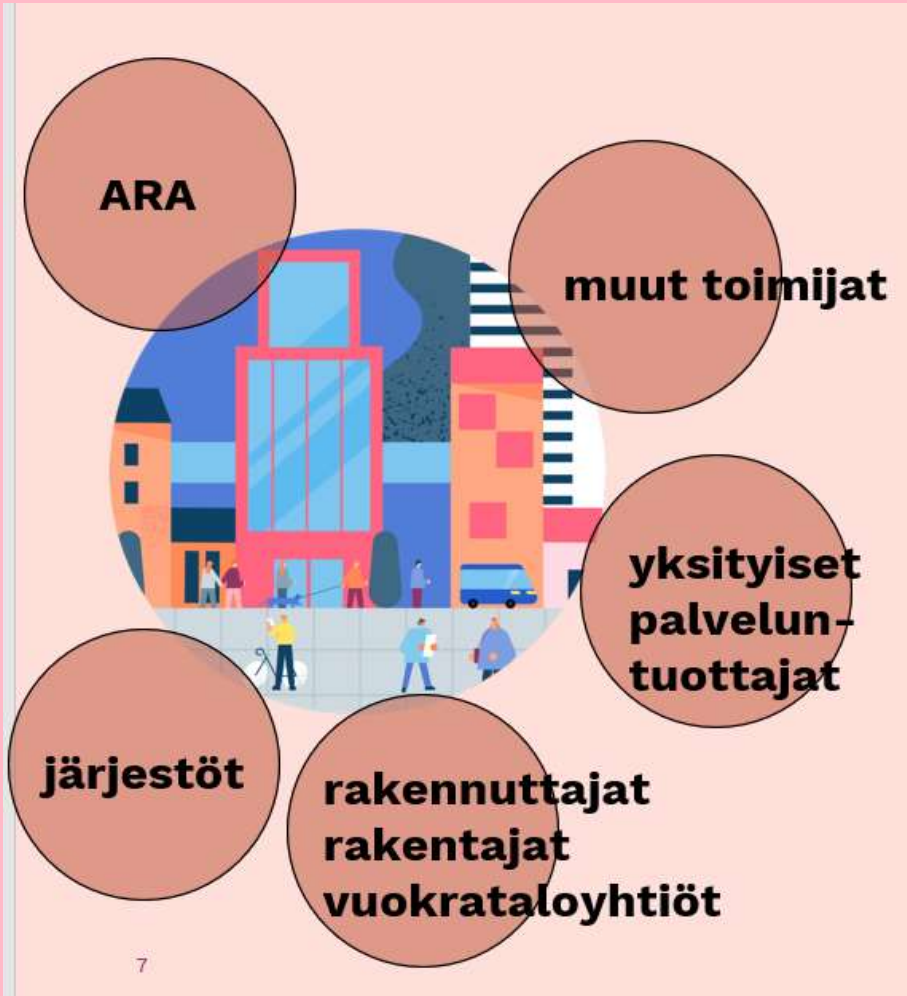


Kuva: Kuntaliitto

HYVIL

Yhteisöllinen asuminen

Hyvinvointialueilla tehtävänä järjestää yhteisöllistä asumista



Kunnan tehtävänä

- ❖ hyvän asumisen mahdollistaminen (asunnot ja asuinalueet)
- ❖ maapolitiikka
- ❖ yhdyskuntasuunnittelu
- ❖ kaavoitus ja maankäytönsuunnittelu
- ❖ rakennusvalvonta
- ❖ asuntotoimi

Vaikuttava yhteisöllinen asumisen kokonaisuuden toteutuminen edellyttää hyvinvointialueiden, kuntien ja muiden toimijoiden kiinteää yhteistyötä (mm. sovittuja yhteistyörakenteita ja -prosesseja)

Osallisuus ja vaikuttaminen - vanhusneuvostot

Sekä kunnilla (kuntalaki 27 §) että hyvinvointialueella (hyvinvointialuelaki 32 §) tulee olla vanhusneuvostot

Vanhusneuvostot on otettava mukaan vanhustalvelulain 5 §:ssä tarkoitettun suunnitelman valmisteluun.

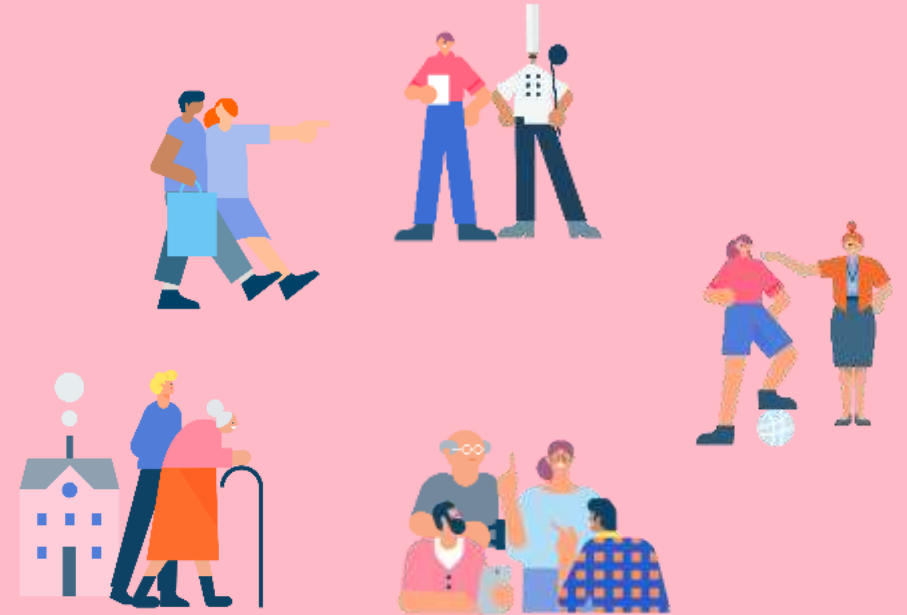
Sen lisäksi hyvinvointialueen vanhusneuvosto on otettava mukaan vanhustalvelulain 6 §:ssä tarkoitettuun alueen iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien sosiaalipalvelujen riittävyden ja laadun arviointiin.

Vanhusneuvostojen jäsenet tuntevat hyvin kunnan ja hyvinvointialueiden yhdyspinnan toimivuuden



Suunnitteluun ja toteutukseen tarvitaan kaikkia

- ❖ ikääntyvät ja iäkkäät henkilöt sekä kuntalaisina että asiakkaina
- ❖ iäkkäiden omaiset ja läheiset
- ❖ kunnan ja hyvinvointialueen eri toimialojen johto ja henkilöstö
- ❖ päättäjät
- ❖ vanhus- ja vammaisneuvostot
- ❖ järjestötoimijat
- ❖ seurakunnat
- ❖ yritykset
- ❖ nuoret
- ❖ ...



.... mutta
vaikuttavuutta ei
saada aikaiseksi, jos
fokuksessa ja
toimijana en olen
minä, iäkäs henkilö
itse

HYVIL

Kiitos!

HYVI
NVOINTI
ALU EYH
TI
ÄL **HYVIL** ÖV
RDS OMR
ÅDESBOL
AGET

Alueiden ja kuntien hyvät käytänteet



Yhteisöllinen asuminen ikäääntyvien palveluissa

Anu Olkkonen-Nikula

27.10.2023



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue



Ikäystävällinen asuinympäristö

”

Ikäystävälliset ympäristöt
parantavat ja ylläpitävät iäkkään
luontaista kapasiteettia sekä
edistävät heidän terveyttään ja
aktiivista ikääntymistä”

WHO:n Ikääntymistä ja terveyttä
koskeva maailmanraportti 2022



Hieman tilastoja taustaksi

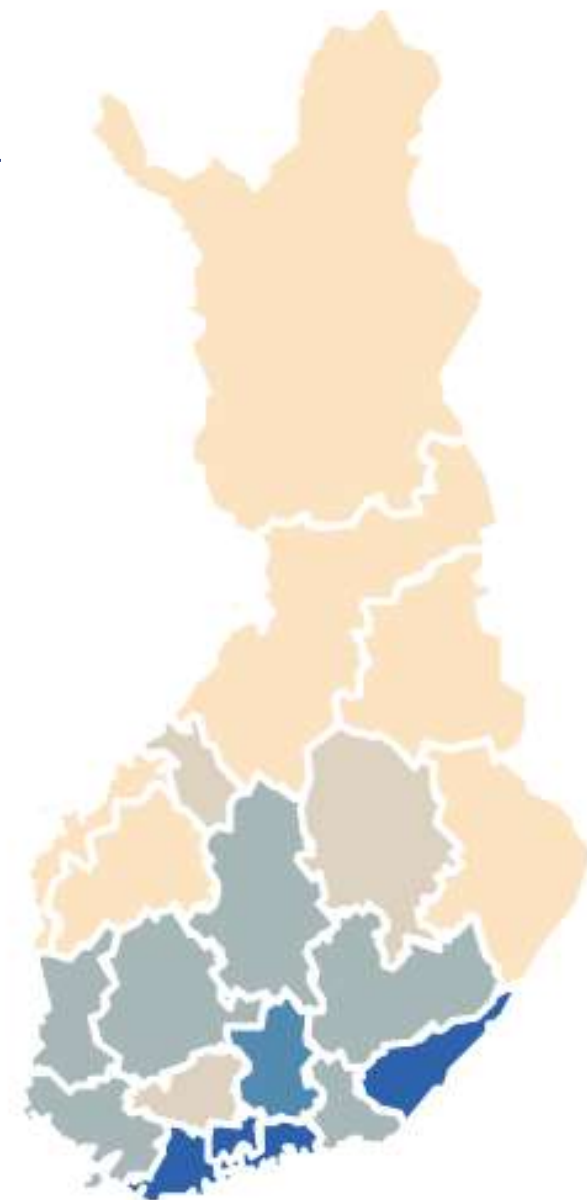
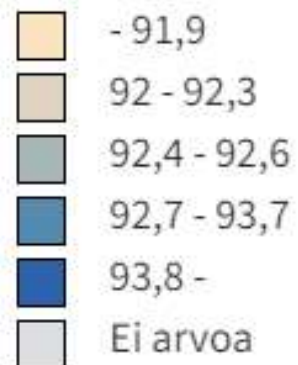


Kotona asuvat iäkää

TOP 6 hyvinvointialuetta

Helsinki	96,3%
Vantaa- Kerava	95,5%
Keski-Uusimaa	94,4%
Länsi-Uusimaa	94,3%
Etelä-Karjala	94,1%
Päijät-Häme	93,7%

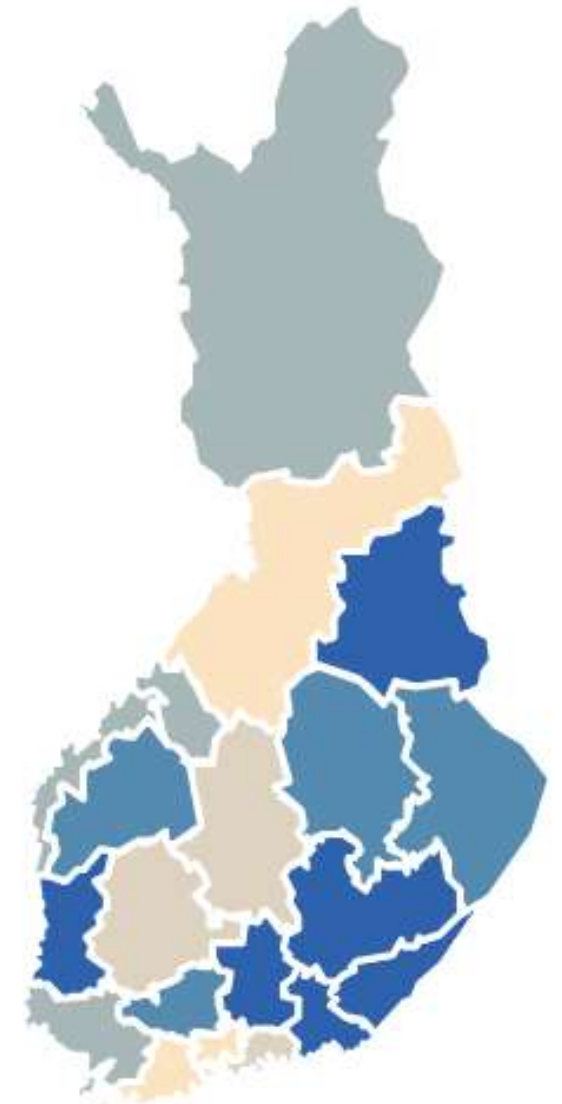
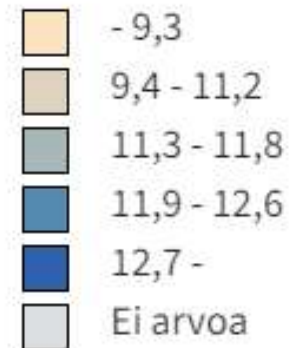
Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, %
vastaavanikäisestä
väestöstä vuonna 2022
oli 93 %



Yli 75-vuotiaiden osuus vuoteen 2040

	Yli 75-vuotiaiden %- osuuden kehitys vuoteen 2040
2023	11,4
2024	11,9
2025	12,3
2030	14,1
2035	15,3
2040	16,2

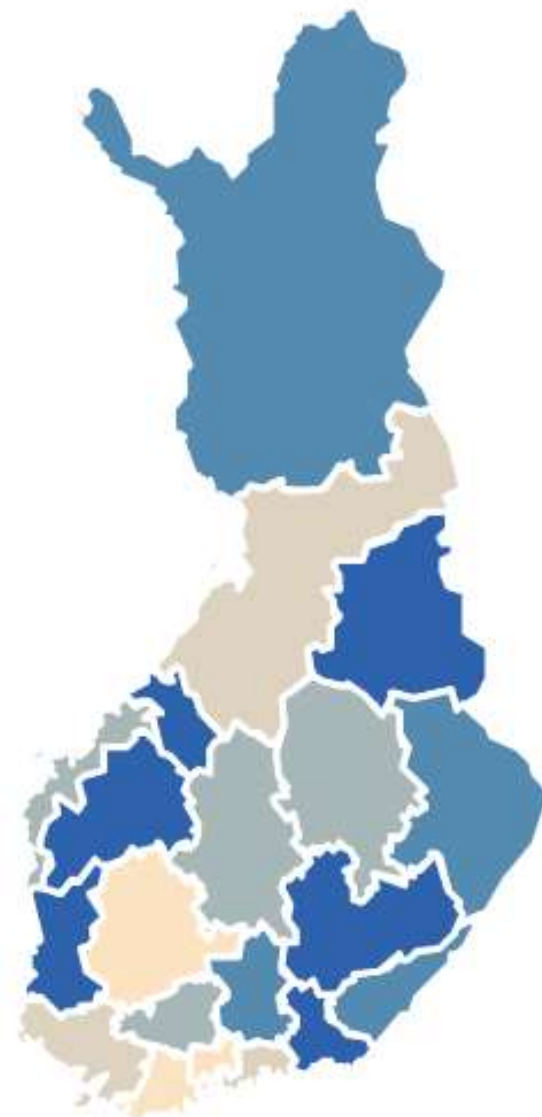
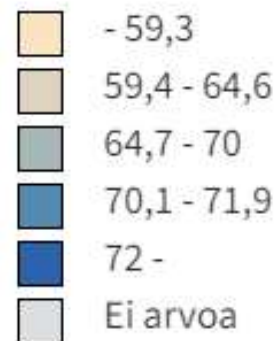
Valtakunnallisesti yli
75-vuotiaiden osuus
vuonna 2022 10,8 %



Demograafinen huoltosuhde heikkenee

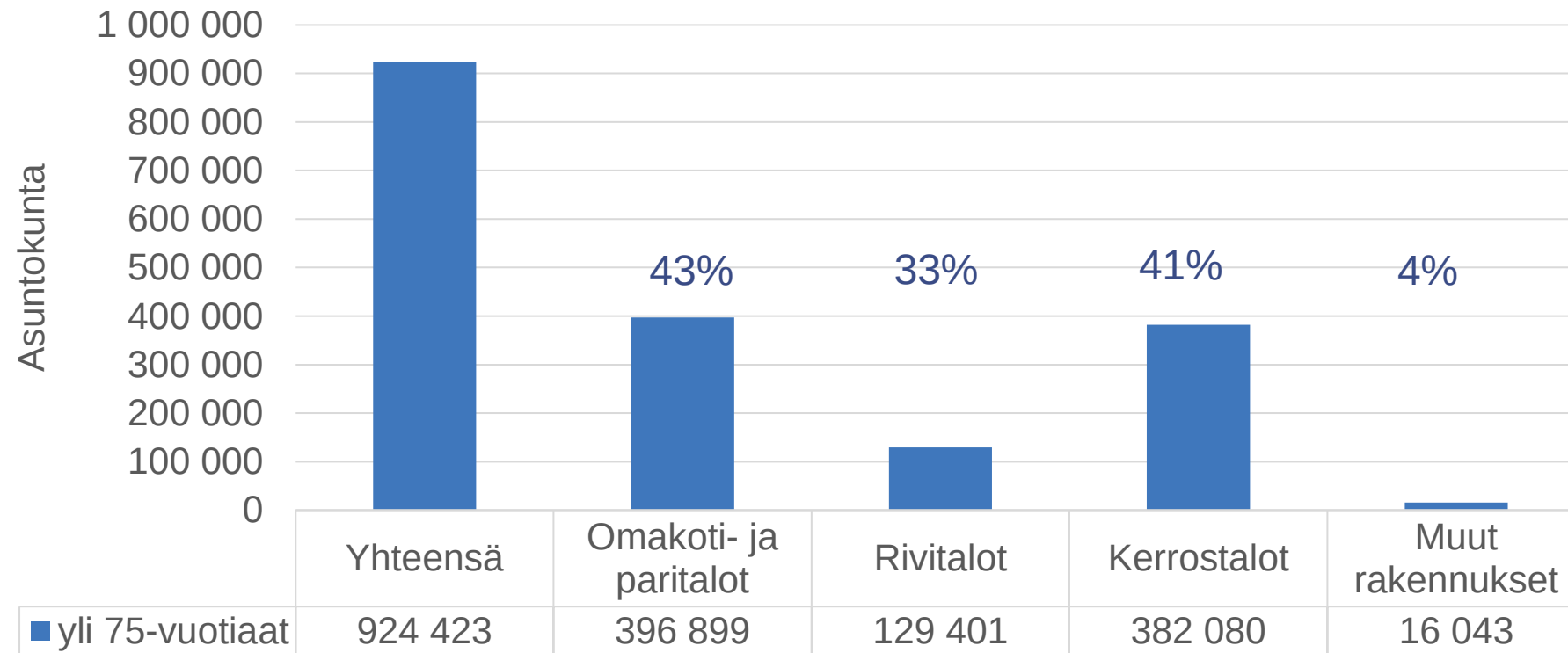
- Demografinen (tai väestöllinen) huoltosuhde ilmaisee, kuinka monta alle 15-vuotiasta ja 65-vuotta täyttänyttä on sataa 15 - 64-vuotiasta (työikäistä) kohti

Demograafinen huoltosuhde vuonna 2022



Yli 75-vuotiaan väestön asuntotyyppi vuonna 2022

yli 75-vuotiaat ja asuntokuntien lukumäärä vuonna 2022
asuntotyypeittäin



Asumisen muodot ja yhteisöllinen asuminen



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Asumisen muotoja

Normaali asuminen

- Palvelutarpeessa olevista iäkkäistä valtaosa asuu omassa kodissaan kotiin vietävien palvelujen ja tukipalvelujen turvin
- Asuminen on usein esteellistä
- Suomessa vain noin 20 % asunnoista on täysin esteettömiä

Esteetön senioriasuminen

- Senioriasumisen keskeisiä piirteitä on ikäystävällisyys ja esteettömyys
- Kunnissa senioriasumisen tarjonnan lisäämisen tulisi panostaa (kunta mahdollistaja)

Ikääntyneiden sosiaalinen asuminen

- Yhteisöllinen asuminen
 - Ikäystävällisyys, esteettömyys sekä toisten seura
- Ympäri vuorokautinen palveluasuminen
- HVA myöntämisen perusteet



Mitä yhteisöllinen asuminen on?

- Sosiaalihuoltolakiin kirjattiin 1.1.2023 alkaen uutena sosiaalisen asumisen palvelumuotona yhteisöllinen asuminen (SHL 21 b §) → korvasi aiemman palveluasumisen
- Yhteisöllisellä asumisella tarkoitetaan hyvinvointialueen järjestämää asumista esteettömässä ja turvallisessa asumisyksikössä, jossa henkilön hallinnassa on hänen tarpeitaan vastaava asunto ja jossa asukkaille on tarjolla sosiaalista kanssakäymistä edistävää toimintaa.
- Yhteisöllistä asumista järjestetään henkilölle, joka tarvitsee sitä sillä perusteella, että hänen toimintakykynsä on alentunut ja hoidon ja huolenpidon tarpeensa kohonnut korkean iän, sairauden, vamman tai muun vastaavaan syyn vuoksi.



Hallinnollisesti

- Asukkaalle tehdään päätös asumisesta ja palvelusta erikseen
- Palvelu joustaa asukkaan palvelutarpeen mukaisesti
- Yhteisöllisyydestä ja asukasdemokratiasta vastaa esimerkiksi yhteisökoordinaattori



Missä yhteisöllistä asumista ?

- Asiakkaan näkökulmasta asumisen olisi sijaittava keskeisellä paikalla ja mahdollisimman lähellä palveluja
 - Sijainnilla on parhaimmillaan iäkkään toimijuutta ja toimintakykyä tukeva ja jopa kehittävä vaikutus
- Työvoiman saatavuus nyt ja tulevaisuudessa on yhä enenevässä määrin haaste
- Työvoiman saatavuushaaste tarkoittanee tulevaisuudessa sitä, että yhteisöllistä asuminen tulee keskittymään väestökeskittymiin, mahdollisimman hyvien kulkuyhteyksien varrelle



Yhteisöllisen asumisen vaikuttavuuteen liittyviä tekijöitä

- Esteettömyys vs. vanha kotiympäristö → palvelutarve laskee osalla
- Liikkumisen rajoitteet vähenevät – liikkuminen paranee
- Aktiivisuus, sosiaalisuus, elämänilo → elämänlaatu paranee
- Mahdollisuus parempaan omatoimisuuteen
- Turvallisuusuhat – turvattomuuden tunne vähenee
 - Vastaa yksinäisyyden ja turvattomuuden tunteisiin
 - häiriökysyntä vähenee



Yhdessä tehden ja asuinalueita
kehittäen



Miten edistetään yhdessä yhteisöllisen asumisen kehitystä



Ikääntyneen väestön asumisen, asuinympäristön ja palvelujen kehittämisen tulisi sisältyä osaksi kuntien strategista suunnittelua



Hyvinvointialueilla ikääntyneiden sosiaalinen asuminen ja asumispalvelut liittyvät palveluverkkosuunnitteluun



Kunnat avainroolissa kaavoituksen ja rakentamisen mahdollistajina



Tiivis yhteistyö hyvinvointialueiden ja kuntien kesken kaiken perusta



Hallitusohjelman
kirjauksia

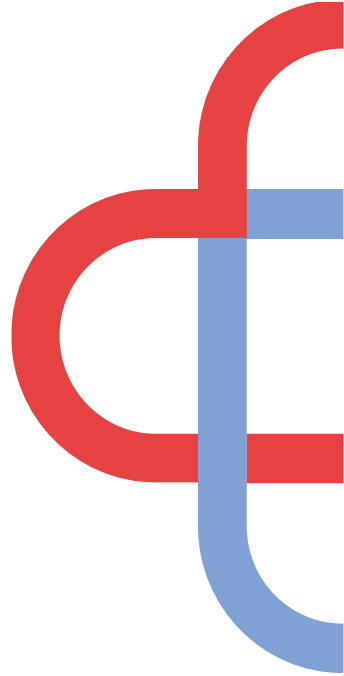
...ja haasteita



Hallitusohjelman kirjauksia

2.4 Sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistaminen

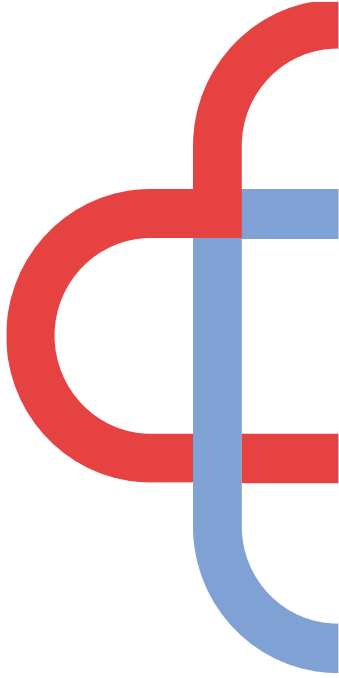
- Hyvinvointialueiden ja kuntien välistä yhteistyötä tarvitaan muun muassa **esteettömän asumisen**, harrastusten ja liikkumisen **mahdollistamisessa** sekä tapaturmien ehkäisyssä.
- Oikea-aikaiset ja riittävät kotihoidon palvelut, palvelu- ja **yhteisöllinen asuminen** sekä ympärivuorokautiset hoivapalvelut tulee **varmistaa yksilöllisten tarpeiden mukaisesti**. Ikääntyvien perhehoitoa lisätään. Varmistetaan yhteisöllisen asumisen lainsäädännön yhteensopivuus muun sääntelyn kanssa. Selkeytetään yhteisöllisen asumisen määritelmä, varmistetaan yhteisöllisen asumisen lainsäädäntö muun sääntelyn kanssa ja varmistetaan pelastus- ja valvontaviranomaisten yhtenäiset tulkintakäytännöt yhteisöllisen asumisen säädännöstä.



Hallitusohjelman kirjauksia

6.5 Toimivat asuntomarkkinat ja sujuva liikenne

- **Alennetaan erityisryhmien investointiavustuksen avustusprosenttia.** Puolitetaan asumisneuvonta-avustuksen määräraha ja kohdennetaan se paremmin. Vähennetään hissi- ja esteettömyysavustusten määrää. Otetaan käyttöön takausmaksut (0,5 %) uusissa valtion tukemissa vuokra-asuntojen korkotukilainoissa, mutta rajataan erityisryhmien asuntotuotanto takausmaksun ulkopuolelle.
- Alennetaan erityisryhmien investointiavustuksen avustusprosenttia → vaikuttaa ARA kohteiden rakentamiseen. Usein sosiaalisen asumisen kohteet ovat ARA kohteita.
- Vähennetään hissi- ja esteettömyysavustusten määrää → suora vaikutus mm. kerrostaloasumiseen ja esteettömyyteen siellä



Kolme keskeistä haastetta asumisen kehittämiseen juuri nyt

1

Investoinnit ja lainanottovaltuus

Yhteisöllisen asumisen oman toiminnan kehittyminen on täysin riippuvainen HVA:n lainanottovaltuudesta. VM käsittelee pitkäaikaiset vuokrasopimukset investointeina → **suuri ongelma**

2

Kelan eläkkeensaajan asumistuen jäädyttäminen

Hallituksen esitys eduskunnalle laiksi eräiden kansaneläkeindeksiin ja elinkustannusindeksiin sidottujen etuuksien ja rahamäärien indeksitarkistuksista vuosina 2024-2027 → ns. jäädyttämis päätös

3

ARA avustusten väheneminen

Hallitusohjelmassa kirjaus, että alennetaan erityisryhmien investointiavustuksen avustusprosenttia → Ympäristöministeriön määrärahan leikkaaminen



1 Yhteisöllinen asuminen ja käsittely investointina



Yhteisöllisen asumisen kehittämistä tarkoitus tehdä joko pitkien vuokrasopimusten kautta tai taseinvestointeina (epätodennäköistä)

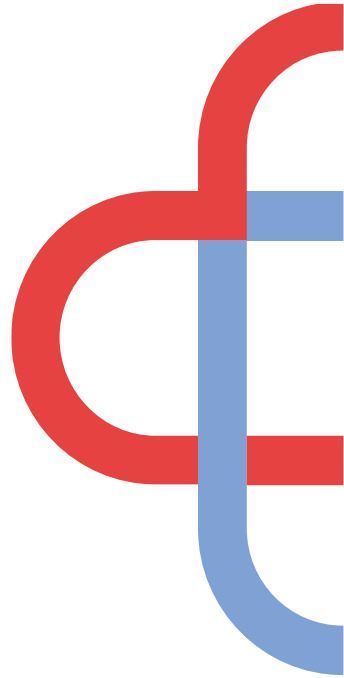


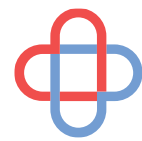
VM käsittelee pitkä vuokrasopimukset investoinnin kaltaisina investointeina, vaikka kohteen kulut katetaan pääosin yhteisöllisen asumisen vuokratuotoilla. HVA:n kontolle jäisi vain henkilöstön käytössä olevien tilojen vuokratustannukset



Yhteenveto

- Jotta palvelurakennetta saadaan kevennettyä → yhteisöllisen asuminen pitää kehittyä merkittävät seuraavien vuosien aikana
- Tiivis yhteistyö kuntien ja hyvinvointialueen välillä on välttämätöntä
- HVA:n näkökulmasta pitkiä vuokrasopimuksia yhteisöllisessä asumisessa ei tulisi lukea investoinneiksi





Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Kiitos!

Anu Olkkonen-Nikula

Toimialajohtaja, ikääntyneiden palvelut ja
kuntoutus

Yritykset ja yrittäjät mukana rakentamassa muisti- ja ikäystävällisiä arkipalveluita

Minna Huhtamäki-Kuoppala

toiminnanjohtaja

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry

www.muistiyhdistys.fi



**Etelä-Pohjanmaan
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

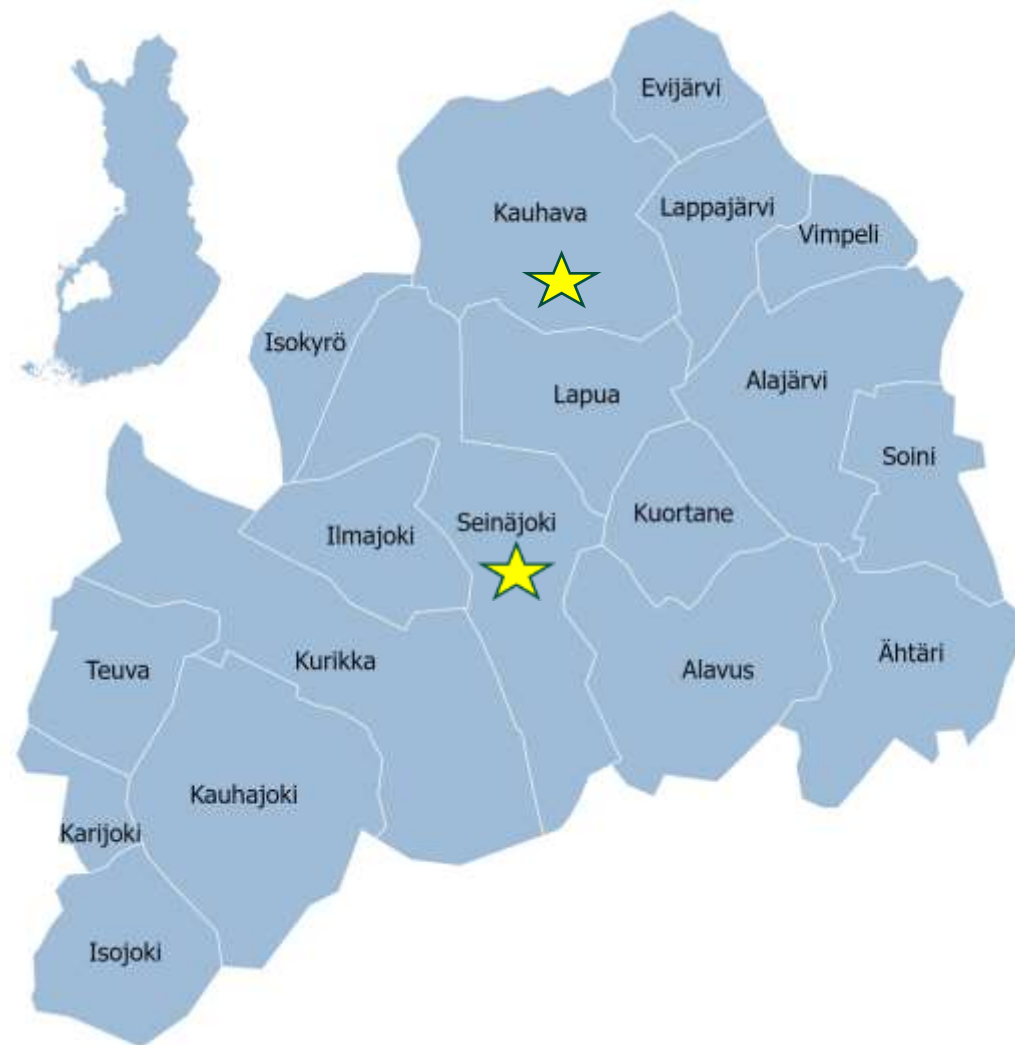


Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa

Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa-hankkeessa oli mukana muisti- ja ikäystävällisen palvelun konseptista kiinnostuneita eri alojen yrittäjiä kehittämässä toimintaansa.

Yritykset olivat erikokoisia ja toimivat eri toimialoilla.

Yrityksiä oli mukana lähes 150.



- Toimintamallia voi käyttää eri toimialojen yrittäjien ja henkilökunnan kanssa työskentelyssä.
- Eri toimialojen yritykset voivat kehittää yritystä ja palveluitaan muisti- ja ikäystävälliseksi.
- Muisti- ja ikäystävällisten yritysten toiminta on välttämätöntä erityisesti maaseutumaisilla ja haja-asutusalueilla, sillä lähipalvelut mahdollistavat ikääntyneiden arkipäivän asioinnin.
- Myös muistisairas voi toimia itsenäisesti, osallistua ja kuulua yhteiskuntaan ja yhteisöön sairaudestaan huolimatta.
- **Muistisairaiden ja ikääntyneiden kotona asumista on tuettava niin pitkään kuin on mahdollista ja inhimillistä. Tässä tarvitaan avuksi myös lähipalveluja.**



Prosessi

Yritysten mukaan saaminen: Yritykset tavoitettiin jalkautumalla suoraan yrityksiin ja kerrottiin toiminta-idea lyhyesti. Yrittäjyyden ymmärtäminen.

Koulutustilaisuudet ja sisältö: Yritykset jaettiin ryhmiin (10-15 yritystä/ryhmä) maantieteellisten alueiden mukaan. Tapaamiset iltaisin.

1. Infotilaisuus perehdytti asiaan, suunnitelma jatkoon
2. Koulutusosio: muistisairaudet, aivoterveysten edistäminen, ja ikääntyneiden asiakkaiden kohtaaminen
3. Koulutusosio: esteettömyys ja senioritalous. Pohditaan oman yrityksen muisti- ja ikäystävällisyyttä. Välitehtäviä.

Yrittäjien toiveesta ja henkilökunnan määrästä riippuen, oli mahdollista järjestää lisäkoulutusta yrityksen henkilökunnalle heidän työpaikallaan. Henkilökunnan koulutus oli hieman lyhyempi kokonaisuus, painotus muisti- ja ikäasiakkaiden kohtaamiseen liittyvissä asioissa.





Ikääntyneet:

- hankkeessa kertomassa kokemuksistaan asiakkaana, odotuksistaan ja toiveistaan.
- ”mystery-shoppaajina” koekäyttämässä yritysten palveluja ja antoivat nimettömän palautteen ja kehittämisideat, joka läpikäytiin yritysten kanssa.
- kokivat käyttävänsä muisti- ja ikäystävällisesti koulutettuja lähipalveluita arjen tukena ja apuna.
- kokivat kuuluvansa osaksi yhteisöään ja tunnistivat paikkakunnan ikä- ja muistiystävälliset palvelut

Yrittäjät:

- käytännönläheinen, konkreettinen tieto muistisairauksista lisääntyi ja syventyi.
- hyödynsivät ikääntyneiden kokemuksia ja mielipiteitä palveluista kehittämistyössään
- Oivallus:
 - Muistisairaiden ja ikääntyneiden kotona asumista on tuettava niin pitkään kuin on mahdollista ja inhimillistä. Tässä tarvitaan avuksi myös lähipalveluja.
 - Voivat olla ikäihmisen ainut kontakti toisiin ihmisiin koko päivä / viikkona.
 - ”Hyvä kello kauas kuuluu...”

Julkisen palvelun toimijat:

- Ennakointi – ikäpyramidi, huoltosuhde, erilaiset ennusteet
- kokivat huomioineensa enemmän toimintaansa ja palveluitaan muisti- ja ikäystävällisen teeman kannalta.
- aivoterveiden, hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen näkökulma huomioitiin paremmin
- ymmärrettiin tarve tukea segmentin itsenäistä selviytymistä arjesta.



www.muistiyhdistys.fi





Sisällysluettelo

Lukijalle

Muistisairaus

Miksi muistiystävällisyys on hyväksi liiketoiminnalle?

Muisti- ja ikäystävällisyyden
huomioiminen palveluissa

Yrityksen muistiystävällisen palvelun vaiheet

Esimerkit muisti- ja ikäystävällisyyden
toteuttamisesta palvelualoittain

APTEEKKI	16	KULTA- JA KELLOLIKE	33
AUTOKORJAAMO / HUOLTOASEMA	18	KUNTOSALI	34
ELOKUVATEATTERI	20	LOUNASKANVILA/ KONKORTTO	35
FYSIOTERAPIA / JALKAHOIDO	21	MEDIAHALO	36
HOTELLI / KYLPYLÄ	23	PANKKI	37
KANGASLIIKE	24	PARTURI-KAMPAAMO / KAUNEUSHOITOLA	38
KEILAHALLI	25	RUOKAKAUPPA	40
KIRJAKAUPPA	26	SIVOSTALVELU	42
KIRJASTO	27	SILMÄLASILIKE JA OPTIKKOPALVELUT	43
KODINKONELIIKE	28	TAKSIYRITYS	45
KOTIHOITO/HOIVAKOTI	30	VAATELIKE	46
KUKKAKAUPPA JA HAUTAUSTOIMISTO	32	VALOKUVAUSLIKE	48

Muisti- ja ikäystävälliset yritykset Etelä-Pohjanmaalla

Lähteet

10 vinkkiä muisti- ja ikäystävällisiin yhteisöihin

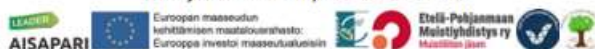
Sisältö:

Esipuhe	5
Muistisairas tarvitsee yhteiskunnan, perheen ja yhteisön tukea	6
Ikäihmiset ovat kunnalle mahdollisuus	9
Muisti- ja ikäystävällinen yritys muistisairaiden tukena	11
Ikääntyneiden yhteisöllinen tukeminen	12

10 vinkkiä muisti- ja ikäystävällisiin yhteisöihin

1. Kohtaaminen	13
2. Kehonkieli	13
3. Ympäristö ja hahmottaminen	15
4. Palvelutilanne	16
5. Maksaminen	17
6. Eksyminen	18
7. Hämmennys	19
8. Ennakointi	20
9. Tunnemuisti	20
10. Arvostus ja ymmärrys	22

Julkaisija: Kansainväliset mallit ikääntyvien avuksi -hanke
Kuvat: Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ja Pixabay
Taitto ja ulkoasu: Aisapari/Päivi Kultalahti



Videot:

- Muisti- ja ikäystävällinen asiakaspalvelu -video.
- Muisti- ja ikäystävällinen yritys -video

Toimintamalli Innokylässä.

INTENCIVE-hankkeen opintomatka Maltalle

Julkaistu 14.12.2021



Opintomatkalaiset kuvassa Gozon saaren historiallisessa Cittadella-linnoituksessa. Kuva: Jonathan Mizzi.

<https://projects2014-2020.interregeurope.eu/intencive/>



Vuoden vanhusteko -palkinto Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa -hankkeelle



Kunniamaininta ja yleisön suosikki 2019

Ilmarinen ja Vanhustyön keskusliitto palkitsivat tällä kertaa Vuoden

va...tiyhdistys ry:n
M...n. Hankkeessa
ke...miksi
ko...ääntyneiden
ta...



**...ja työ jatkuu!
KIITOS.**

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ikäihmisten palvelujen yhteistyössä

Erityisasiantuntija Pia Tasanko-Lavikainen ja
projektipäällikkö Petra Blom-Toivonen



Kaksi kaupunkia, monta kylää,
4 800 työntekijää,
280 000 asukasta,
yksi hyvinvointialue

46 000
yli 65
-vuotiasta



Viisi näkökulmaamme hyvinvointiin

**Vahvistamme
hyvinvointia ja
turvallisuutta**



**Parannamme
palveluja**



**Arvostamme
henkilöstöämme**



**Toimimme
yhdessä**

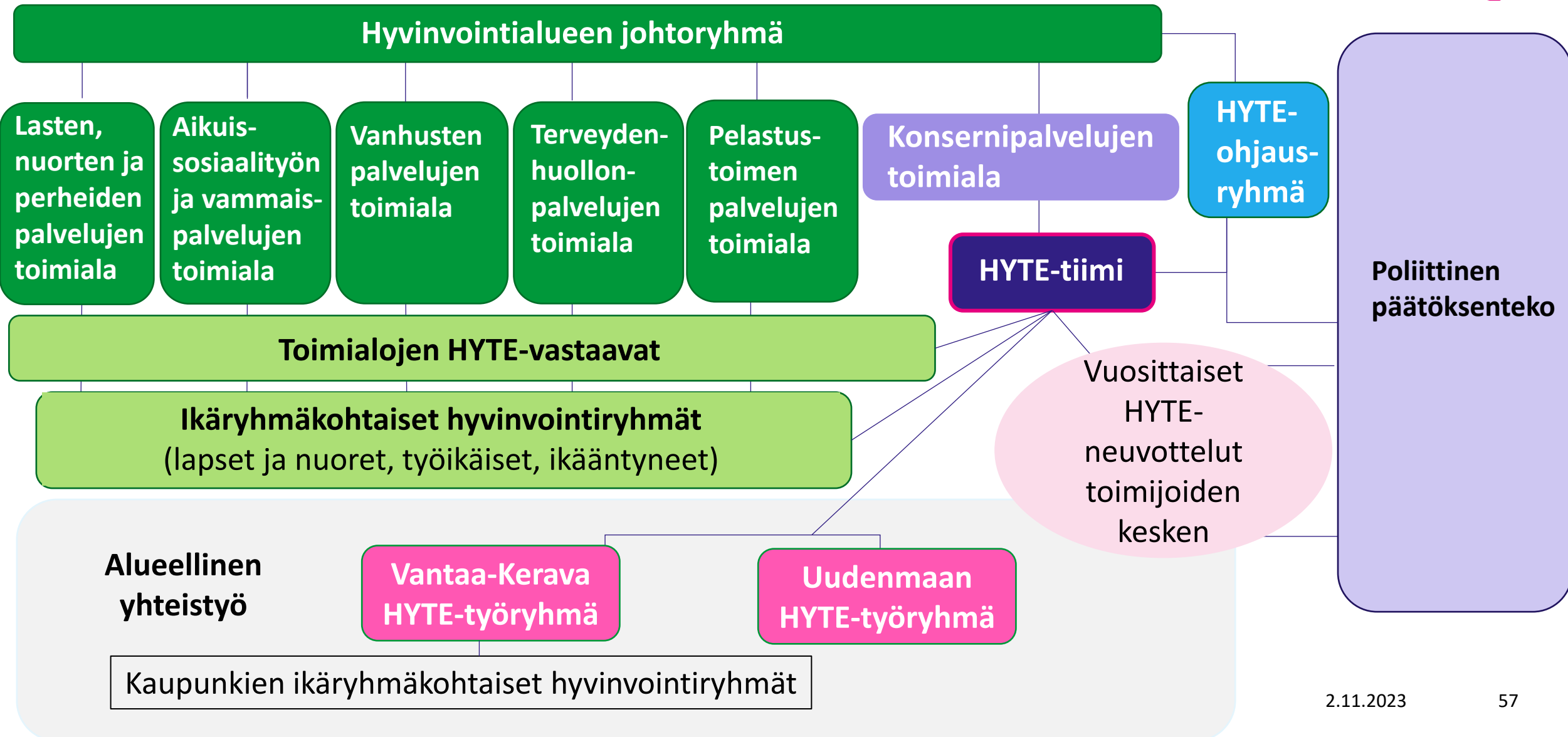
**Huolehdimme
kestävästä
taloudesta**

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma on hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen alueellinen tiekartta

- Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma
 - sisältää sekä koko väestöä koskevan **yleisen osuuden**, että lasten ja nuorten, työikäisten sekä ikääntyneiden osalta laaditut **ikäryhmäkohtaiset hyvinvointisuunnitelmat**.
 - kuvaa hyvinvointialueen **tavoitteet ja toimenpiteet alueen asukkaiden ja palveluiden käyttäjien hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi**.
- Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma **laaditaan valtuustokausittain** ja alueen asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, näihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä **raportoidaan aluevaltuustolle vuosittain**.



Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen HYTE-rakenne



Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma rakentuvat vaiheittain

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma kevät-syksy 2023



Maalis-huhtikuu

Toukokuu

Kesäkuu

Syksy

Hyvinvointialue-
strategia ja muut
strategiset
asiakirjat

Hyvinvointi-
ryhmien tieto /
tieto toimialoilta

Hyvinvointitieto eri
lähteistä: mm.
kaupungit, THL,
HUS-yhtymä

Sidosryhmien
nostot

Hyvinvointikertomus
(myös ikäryhmät)

Alueellinen ja
ikäryhmäkohtaiset hyvinvointisuunnitelmat

ILMIÖT:

YHDESSÄ
TUNNISTETUT
HUOLENAIHEET
JA VAHVUUDET

YHTEISET
YLÄTASON
PAINO-
PISTEET

TAVOITTEET:
YHTEISET JA
IKÄRYHMÄ-
KOHTAISET
TAVOITTEET

TOIMENPITEET:
TOIMENPITEET,
JOIDEN
AVULLA
SAAVUTETAAN
TAVOITTEET

LAUSUNTO-
KIERROS
VIIMEISTELY
HYVÄKSYMINEN



Ylätason painopisteet hyvinvointisuunnitelmien tavoitteille



Lähidemokratia ja osallisuuslautakunta valitsi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keskiöön näkökulmaksi **"jokaisen hyvinvointi on yhtä arvokas"**.

Tätä näkökulmaa toteutetaan painopisteiden kautta, joihin kytketään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja toimenpiteet.

Hyvinvointisuunnitelmat tavoitteineen ja toimenpiteineen laaditaan kolmelle ikäryhmälle (lapset ja nuoret, työikäiset ja ikääntyneet)

Jokaisen ikäryhmän osalta huomioidaan läpileikkaavasti vammaiset henkilöt sekä eri kieli- ja kulttuuriryhmät.



Tavoitenostot hyvinvointi-suunnitelman yleinen osuus

- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen yhteistyörakenteiden, toimintamallien ja mittareiden toimivuus
- Kulttuurihyvinvoinnin edistäminen





Tavoitenostot ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma

1. Palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden turvaaminen

- Pääsy tarpeenmukaisiin palveluihin
- Digiosallisuuden ja -palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden lisääntyminen

2. Yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus

- Omaishoitoperheiden hyvinvoinnin lisääntyminen
- Asiakkaiden elämänhallinnan edellytysten turvaaminen ja vahvistaminen

3. Mielen hyvinvointi

- Henkilöstön osaamisen lisääntyminen (päteiden käytön puheeksiotto)

4. Sosiaaliset suhteet

- Yksinäisyyden ehkäiseminen

5. Hyvinvointihaasteiden ennaltaehkäisy

- Kaatumisten väheneminen
- Asukkaiden neuvonnan ja ohjauksen kehittäminen ja lisääntyminen hyvinvointihaasteita ennaltaehkäiseviin palveluihin

Vanhusten palvelujen toimiala

 1 150



Kotona asumisen palvelujen palvelualue

KESKEISET PALVELUT

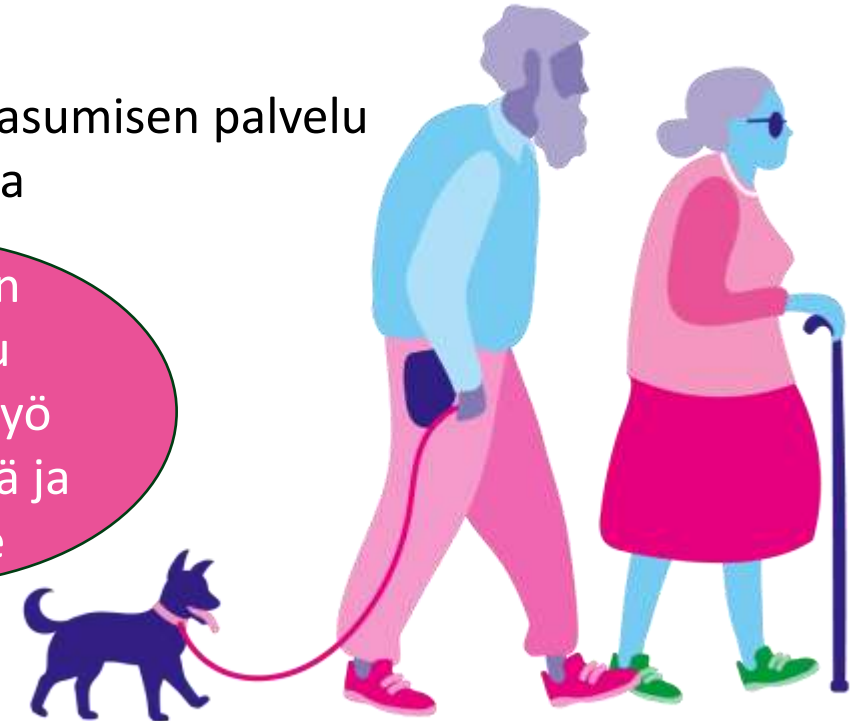
- **Seniorineuvonta ja asiakasohjaus**
- Omais- ja perhehoito- sekä muistiperheiden tuki, veteraanipalvelut ja gerontologinen sosiaalityö
- Kuntouttava päivätoiminta, ennaltaehkäisevät palvelut, liikkumista tukevat palvelut
- Kotihoito ja kotikuntoutus asiakkaiden omaan kotiin ja yhteisölliseen asumiseen
- Kotona asumista tukevien palvelujen sekä asumispalvelujen järjestäminen, ja ostaminen sekä asiakaskohtainen laadunvalvonta

Hoiva-asumisen palvelujen palvelualue

KESKEISET PALVELUT

- Lyhytaikainen hoiva, hoito ja kuntoutus mm. omaishoidettaville (omaishoitajien vapaapäivät)
- Pitkäaikainen kuntoutus, hoiva, hoito sekä saattohoito
- Yhteisöllisen asumisen palvelu hybriditaloissa

Toimialaan
integroitu
kehittämistyö
RRP- Hyväikä ja
Hyvähyte



Vanhuspalvelujen tehtävä

- Vanhusten palvelujen toimialan perustehtävä on vastata Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vanhusväestön lakisääteisistä ja tarpeen mukaisista palveluista ja mahdollistaa vanhusten oman näköinen kotona asumisen tai asuminen kodinomaisessa asuinympäristössä elämän loppuun asti.
- Oikea-aikaiset palvelut varmistetaan kohdennetulla neuvonnalla, ohjauksella ja palvelutarpeen arvioinnilla.

Hyvinvoinnin ja
terveyden
edistäminen
mahdollistetaan
yhdessä



Viisi näkökulmaamme hyvinvointiin

Vahvistamme
hyvinvointia ja
turvallisuutta

Parannamme
palveluja

Arvostamme
henkilöstöämme

Toimimme
yhdessä

Huolehdimme
kestävästä
taloudesta



Toimimme yhdessä -tavoitteet

- Sidosryhmillämme on monipuoliset mahdollisuudet osallistua toimintaamme ja sen kehittämiseen
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi on toimivat yhteistyörakenteet, toimintamallit ja mittarit
- Kumppaneidemme palvelut ovat mukana vaikuttavalla tavalla
- Olemme aktiivinen edunvalvoja, ja teemme tavoitteellista yhteistyötä keskeisten sidosryhmiemme kanssa



Vanhuspalveluissa tunnistetaan yhteistyön voima!



Kotona asumisen palveluissa yhteinen toiminta nähdään suurena voimavarana ikääntyneiden asukkaiden hyvinvoinnin tukemisessa. Yhteistyö ja ajantasaisen tiedon jakaminen puolin ja toisin tärkeää, jotta ohjaaminen ja neuvonta onnistuu.

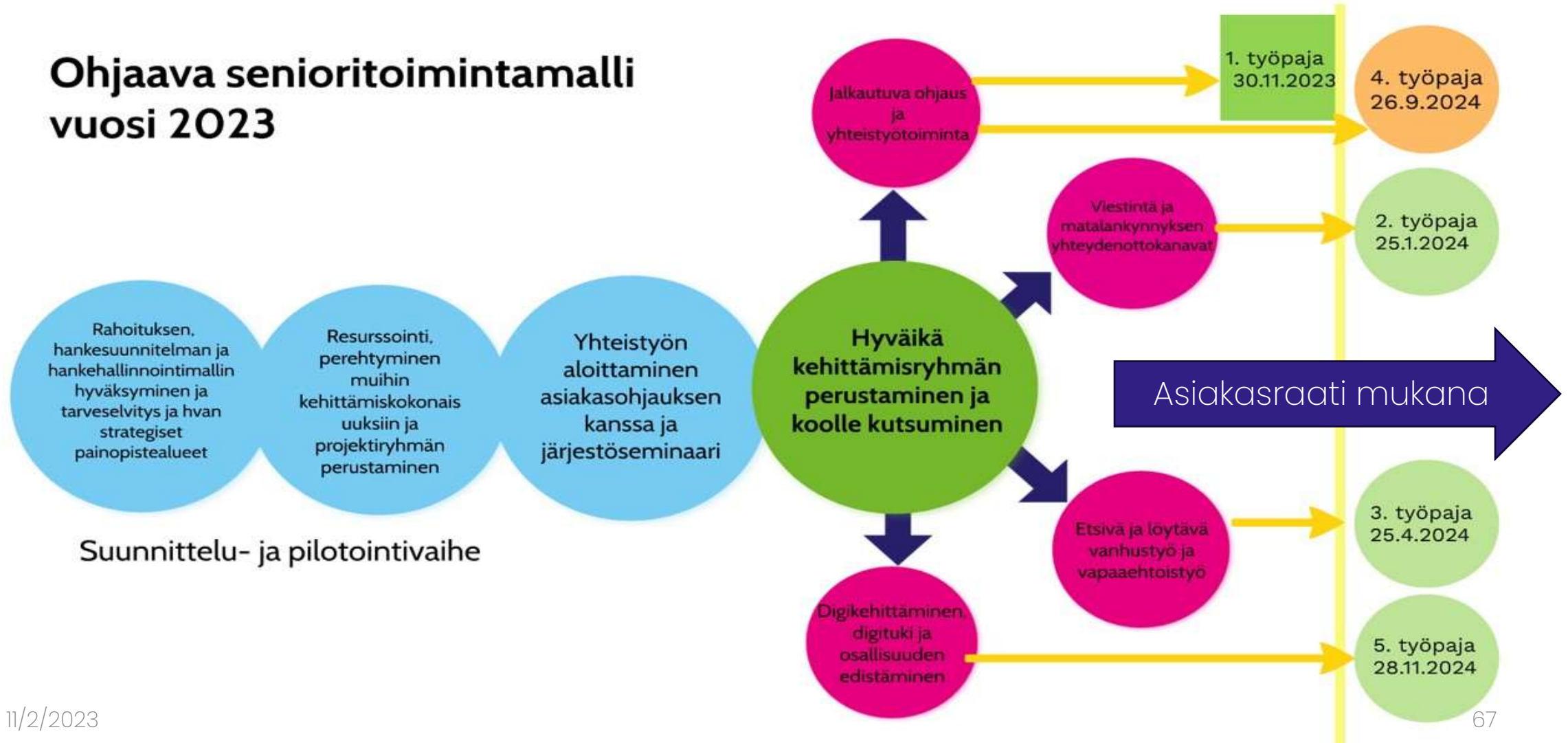
Merkityksellistä yhteistyötä tehdään mm. etsivän ja löytävän vanhustyön toteuttamisessa, omaishoitoperheiden tukemisessa sekä vapaaehtoistyön merkeissä.

Hoiva-asumisessa muut toimijat ovat tärkeitä yhteistyökumppaneita. Yhteistyö on suunniteltua ja yksiköissä koordinoitua toimintaa. Järjestöt tuovat toimintakykyä vahvistavaa, hyvää mieltä, iloa ja osallistumisen mahdollisuuksia asukkaillemme. Järjestöt antavat vapaaehtoista apua asukkaille, järjestävät erilaista virkistys- ja kulttuuritoimintaa sekä tapahtumia yksiköissä. Osallistuvat myös toiminnan kehittämiseen esim. Hyvän vanhuuden osaamiskeskuksessa.



Esimerkki Hyte-yhteistyön kehittämisestä vanhushpalveluissa

Ohjaava senioritoimintamalli vuosi 2023



Vanhuspalvelujen Hyte-työn edistämisen Kick off- tilaisuus

Vanhuspalvelujen syyskuinen järjestöseminaari

- Järjestöseminaari toi yhteen ohjauksen ammattilaiset, järjestö-, yhdistys- ja seurakuntatoimijat sekä luottamustehtävissä olevia
- Tavoitteena oli verkostoitua, startata yhteistyö, lisätä tietoisuutta toimijoista sekä tarjonnasta ja luoda yhdessä esityksistä materiaalipankki jalkautuvan ohjauksen tueksi
- Tilaisuudesta saatujen palautteiden pohjalta perustettiin kehittämisryhmä vuosille 2023–2024
 - Asiakasraati kutsutaan ryhmään



Esimerkkejä jalkautuvan ohjauksen ja yhteistyössä tehtävän Hyte-työn edistämisestä



1. Seniorineuvonnan esittelyvideo ja palveluopas

Tavoitteena jakaa tietoa seniorineuvonnasta, alueen toiminnoista sekä palveluihin ohjautumisesta



2. Jalkautuva ohjaus

Vuoden 2024 aikana jalkautumista laajennetaan koko hyvinvointialueelle.

Jalkautumisessa hyödynnetään järjestöjen materiaalipankkia.

Toteutuksessa mukana vahva kevyempiin toimintoihin ohjaus. Kuten kaupunkien liikunta, luonto, kulttuuri toimintoihin.



3. Messut

Kerran vuodessa pidettävä messutapahtuma-konsepti, johon pyrimme aktivoimme vanhuspalvelujen lisäksi järjestöt, yhdistykset sekä muut toimijat mukaan.

Tapahtumassa puheenvuoroja ajankohtaisista aiheista sekä seniorineuvonnan esittelyn.

Jalkautuvan ohjauksen ja yhteistyön edistäminen

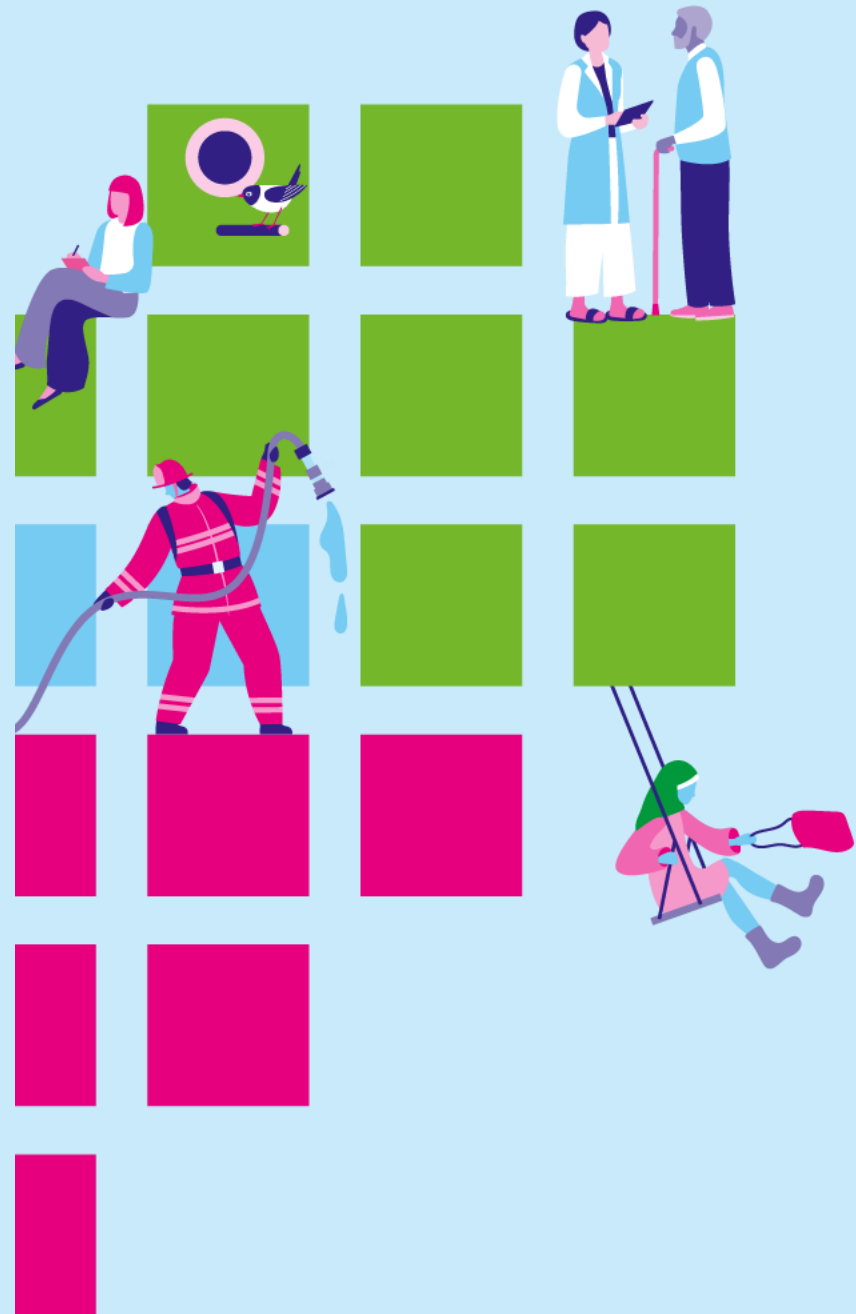
Esimerkki alueellisesta Hyte-kehittämistyöstä

- Hyvinvointialueella kehitetään hyte-palvelutarjotin osana kansallista kehittämistyötä, joka kokoaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät palvelut ja toiminnot yhdelle sähköiselle alustalle.
- Tavoitteena on, että monialainen, ennaltaehkäisyyn perustuva palveluohjaus on mukana mahdollistamassa kuntalaisten ohjautumisen erilaisiin hyvinvointia, terveyttä ja osallisuutta edistäviin palveluihin ja toimintoihin.
- Alusta on suunniteltu käyttöön kuntalaisille, eri toimijoille sekä sosiaali- terveysten palvelujen ammattilaisille.



Onnistumme,
kun saamme
kaikki mukaan
Hyvanteekijöiksi!

Kiitos!



Kulttuurin ja liikunnan tarjonta ikäihmisille

Reeli Karimäki, kulttuuripäällikkö, Vantaan kaupunki



Kulttuurihyvinvointi

Ikääntyvien kulttuurihyvinvointityössä kiinnitetään huomioita yhdenvertaisuuteen, kulttuuristen oikeuksien toteutumiseen sekä taiteen ja kulttuurin saavutettavuuteen.

- harrastustoiminta kaiken ikäisille kaupunkilaisille
- kulttuuritapahtumat mahdollisimman saavutettavina ja monipuolisina lähipalveluina (osallisuus ja yhteisöllisyys)
- julkinen taide, arjen estetiikka, arkkitehtuuri, kaupunkisuunnittelu toimivat hyvinvoinnin lähteinä
- Vantaan kaupunginmuseon, Vantaan taidemuseo Artsin , Galleria K:n ja Håkansbölen näyttelyiden maksuttomuus
- Yli puolet suomalaisista pitää kirjaston vaikutusta omaan hyvinvointiinsa melko tai erittäin myönteisenä. Vantaalla oli vuonna 2022
- 2.3 miljoonaa lainaa; 1.4 miljoonaa fyysistä käyntiä; 4.1 miljoonaa verkkokäyntiä



Ikäystävällinen taide ja kulttuuri

Ikäystävällisellä taiteella ja kulttuurilla tarkoitetaan ikääntyneet huomioivaa tai ikääntyneille kohdennettua kulttuuri- ja taidetoimintaa sekä – palveluja.

Toiminta ja palvelut ovat saavutettavia ja esteettömiä, ja niitä viedään aktiivisesti myös heille, jotka eivät pääse perinteisten palveluiden äärelle. Ikäystävällinen taide ja kulttuuri tarjoaa mahdollisuuksia itse tekemiseen, osallistumiseen ja kokemiseen, eikä syri mitään ikäryhmää.



Vantaalla on monipuolista ikäystävällistä kulttuuritoimintaa

- Vantaan kaupunki vie kulttuuria ja taidetta palvelutaloihin, hoitokoteihin, kirjastoihin, asukastiloihin ja kulttuurikeskuksiin.
- Tarjolla on vuosittain useita musiikki-, teatteri-, nukketatteri ja tanssiesityksiä. Lisäksi viidessä palvelutalossa on jatkuvasti esillä vaihtuvia taidenäyttelyitä avajaisineen.
- Senioriyhdistykset harrastavat moninaisia aktiiviteetteja omien yhdistystensä puitteissa, kokoontuvat usein ja tekevät retkiä. Vantaan kaupunki tukee toimintaa mm. avustuksin. Avustettavien eläkejärjestöjen määrä on tällä hetkellä 28 kpl.
- Vanhusten asukasyksiköillä on myös aktiivista omaa toimintaa omissa yksiköissään. Tapahtumia ja juhlia järjestetään myös hoivakotien henkilöstön itse järjestämänä että yhteistyössä verkostojen, kaupungin ja vapaaehtoisten kanssa, esimerkiksi konsertteja, näytelmiä, hartaushetkiä, taidetyöpajoja, eri juhlapäiviin liittyviä tapahtumia, taidenäyttelyitä, myyjäisiä yms.



Poimintoja ikäystävällisistä kulttuuritapahtumista

- Vantaalla Vanhustenviikon oopperan teetanssit pidettiin Original Sokos Hotel Vantaan Tulisuuudelmassa
- Perinteisesti Kulttuuritalo Martinuksessa oli vanhustenviikon pääjuhla, juhlapuhujana filosofian emeritusprofessori, Timo Airaksinen.
- Suomalaista 1900-luvun alun musiikkia sovitettuna huilulle ja kitaralle kuultiin Vantaan kaupungimuseolla
- “Lava oli vapaa” Armas-festivaalien aikaan Vantaan Lummesalissa. Kaikki halukkaat pääsivät esiintymään valmiin kokoonpanon kanssa, yksin tai yhdessä.
- Ikääntyville suoraan kohdennettuja tapahtumia Vantaalla oli vuonna 2022 yht. 50 kpl.



Kulttuuriluotsit ja luotsattavat

- **Kulttuuriluotsi:** vapaaehtoinen, joka lähtee seuraksi kulttuurikohteeseen, **luotsattava:** henkilö, joka pyytää luotsia seuraksi, kulttuuriluotsi on seurana ja tukena, jos esimerkiksi museoon tai konserttiin lähteminen tuntuu vaikealta.
- Kulttuuriluotsin seurassa kohteisiin pääsee usein maksutta tai alennetuin hinnoin, mm. teatteri- ja musiikkiesityksiin ja oopperan harjoituksiin.
- Vapaaehtoisia uusia kulttuuriluotseja koulutetaan vuosittain ja luotsattavia etsitään aktiivisesti.
- Kulttuuriluotsien määrä Vantaalla on noin 40 henkilöä. Luotsausten määrä vuonna 2022 (osin koronavuosi) oli noin 80 kpl.



Mukana monissa ikääntyneiden kulttuurityöhön liittyvissä hankkeissa



Aili verkoston Aura –hanke: Hankkeessa luodaan moniammatillisesti omaishoitoperheiden tarpeita vastaava, yhteisöllisyyttä edistävä monitaiteellisen musiikkitoiminnan konsepti, joka edistää mielen hyvinvointia ja vähentää omaishoitajien kokemaa yksinäisyyttä. Mukana Helsingin ja Vantaan kaupungit, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry, Omaishoitajaliitto ry, Muistiliitto ry, Helsingin muistiyhdistys ry, Päijät-Hämeen muistiyhdistys ry, Gerometro, Resonaari, Leijonaemot ry, Kehitysvammatuki 57 ry ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry.

- **Aili verkoston Uusia säveliä etsimässä –hanke:** AURA-hankkeessa varmistetaan, että kuntien ja hyvinvointialueiden keskeinen rooli ikääntyneiden kulttuurihyvinvoinnin ja -osallisuuden edistämisessä vahvistuu entisestään läpi sote-uudistuksenkin. Mukana hankkeessa ovat Aili-verkoston 13 kuntaa ja 13 hyvinvointialuetta.
- **Uusimpana Estradi -hake,** joka on juuri alkamassa: Kulttuurialan osaamisen kehittäminen ikääntyneille suunnatuista etäpalveluista sekä alan laajempi organisoituminen. Mukana hankkeessa ovat: Helsinki, Espoo, Kauniainen ja Vantaa.

Ikääntyneiden liikunta Vantaalla

Kiia Haapasalo, projektikoordinaattori, Elintapaneuvonta ja soveltava liikunta, Vantaan kaupunki



Ikääntyneiden liikunta Vantaan kaupungilla



Kuva: Vantaan aineistopankki

Ohjattu liikunta

- Erilaisia ohjattuja senioritunteja eri puolilla Vantaata
 - Esim. Lavis (lavatanssi), seniorijumppa, kahvakuula, venyttely, seniorizumba
- Ohjattu kuntosalitoiminta
- Ohjatut vesijumppa/syvän veden jumppa
- Virtuaalivideot
 - Viikoittaiset live-lähetykset vaihtuvilla teemoilla
 - Tallenteet katsottavissa milloin tahansa avoimesti
 - Värikoodit Vantaa-logon takana → valkoinen: seniorijumppa, vihreä: Ikiliikkujien kevennetty ja tekstitetty jumppa, keltainen: työikäisten jumppa
 - <https://www.vantaa.fi/fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/liikunta-ja-ulkoilu/virtuaalijummat>
- Vertaisohjattu kuntosalitoiminta kolmessa toimipisteessä (yht. 62 ryhmää) → vapaaehtoiset vertaisohjaajat vastuussa ryhmien ohjauksesta



Ikääntyneiden liikunnan kehittämistyö Vantaalla

Ikiliikkujat- toiminta

- Tavoitteena: +65-vuotaiden aktivoida kotona asuvien toimintakykynsä kannalta liian vähän liikkuvia liikunnan pariin sekä tuoda palveluita lähemmäksi ikäihmisiä.
 - Tarkoituksena on täydentää hankkeella ohjatun liikunnan olemassa olevia palveluita.
- Aloitettu vuonna 2020 toimintaympäristön ja kohderyhmän kartoituksella.
- Hankkeessa pyritään tekemään yhteistyötä muiden paikallisten toimijoiden kanssa sekä miettimään pysyviä toimintamalleja ikääntyneiden liikkumisen kehittämiseen ja palveluiden monipuolistamiseen.
- Kehitystyössä on hyödynnetty osallistamisen periaatteita, esimerkiksi järjestämällä ikäihmisille Liikuntaraati, jossa ikäihmiset saivat äänensä kuuluviin ohjatuista ja omatoimisesta liikunnasta sekä liikkumisolosuhteista

Ikiliikkujat- toiminnot



Senioripaku tuo liikuntapalvelut lähemmäs ihmisiä:

Kesäkaudella liikunta-aiheiset vakipysäkit katvealueilla (touko-syyskuu 2023 viisi vakipysäkkiä)

Talvella liikunta-aiheiset aktiiviset luennot siellä missä seniorit kohtaavat (esim. eläkeläiskerhot, asukastilat)

Sporttikaveritoiminta:

Henkilökohtainen 5 kerran tapaamisjakso, jonka aikana ammattilaisen kanssa etsitään tapoja lisätä liikettä ja liikuntaa omaan arkeen.

Pilottiryhmät:

Kuntoutuksesta liikuntaan – kuntosalistarttikurssi → linkki kuntoutuksen ja liikunnan palvelualueen välissä.

Vertaisohjattu kuntosaliryhmä Myyrmäen Virtatalossa



Ikiliikkujat-toiminnot

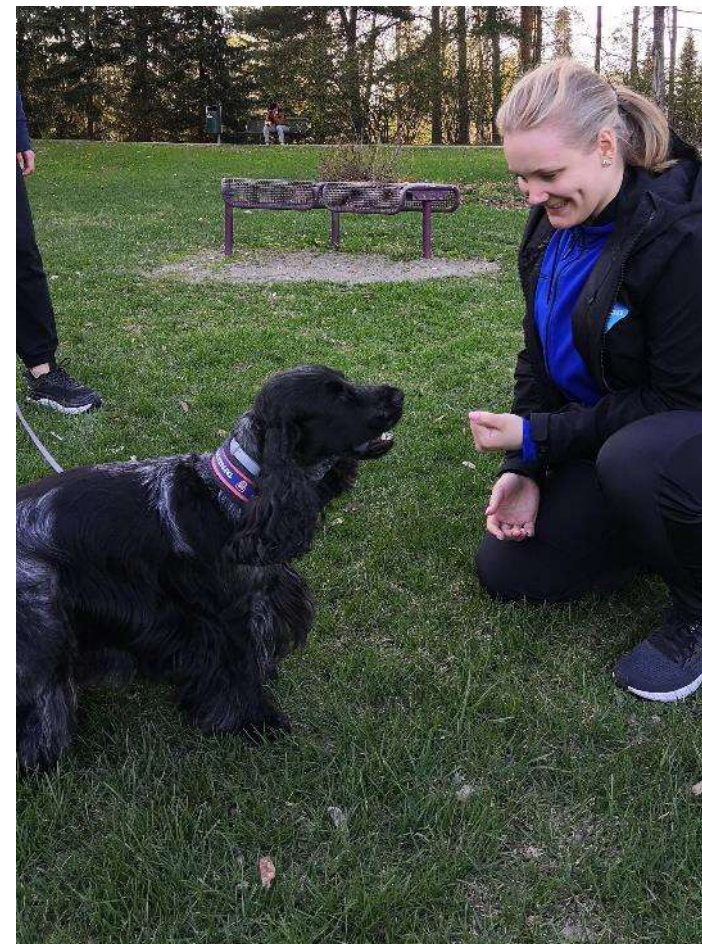


Tossut ja tassut – vapaaehtoisten ulkoiluystävien kouluttaminen

Ulkoiluystävä mahdollistaa koirakaverin kanssa tai ilman ulkoilun vantaalaisille ikääntyneille, jotka eivät yksin uskalla tai pysty lähtemään ulkoilemaan. → yhteistyö Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin kanssa

Vantaan Senioriliiga – pilotointi

Yhteistyössä Vantaan Kortteliliigan kanssa järjestettävät peli- ja kävelyvuorot talviaikana Tikkurilassa ja Myyrmäessä. Mahdollistaa talviaikana kävelyn säältä suojassa sekä mukavan mahdollisuuden viettää aikaa yhdessä helppojen pelien muodossa. Pilottipelit ovat mölkky, boccia/petankki ja kävelyfutis.



Kuva: Saini Suutari

Kiitos

KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN YHDYSPINTAFOORUMI

Tulevat yhdyspintafoorumit

27.10.2023 Ikäihmisten palvelujen yhdyspinnat

16.11.2023 Järjestöt, kunnat ja hyvinvointialueet kohti vuotta 2024 - mitä yhdyspinnoilla tapahtuu?

24.11.2023 Yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja lähisuhdeväkivalta

15.12.2023 Strateginen yhteistyö ja johtaminen

Yhdyspintafoorumit toteutetaan perjantaisin kello 9-11 KuntaTV:n kautta.

