

Tutkimusprofessori Jari Hakanen, Työterveyslaitos:

## **Uudistun, innostun, onnistun! Tutkimus henkilöstön parhaiden voimavarojen, työn imun ja muutoksissa joustavan suoriutumisen vahvistamiseksi**

Kunnissa on jo käynnissä ja varsinkin edessä monia mullistavia muutoksia. Jo tieto tulossa olevista muutoksista ja epävarmuus niiden merkityksestä ja seurauksista usein koettelevat työntekijöiden hyvinvointia sekä kokemusta työn mielekkyydestä ja vievät energiaa parhaalta mahdolliselta työsuoritukselta. On ensiarvoisen tärkeää, että näissä oloissa käytössä ovat parhaat mahdolliset henkilöstöjohtamisen käytännöt. Samaan aikaan on rohkaistava ja mahdollistettava työntekijöistä lähtevä aloitteellinen toiminta, jossa työntekijä myös itse "tuunaa työtään" eli löytää fiksuimmat tavat suoriutua työn haasteista muutoksissa ja samalla vahvistaa omaa työn imuaan: muun muassa tarmokkuutta, innostusta ja ylpeyttä omasta työstään.

Työterveyslaitoksen ja Vaasan yliopiston yhteistyössä Kuntaliiton kanssa toteutettava Henkilöstö strategisena resurssina –tutkimus on juuri käynnistynyt ARTTU2- ohjelman kunnille jo lähteneen tai tämän kevään aikana lähtevällä koko henkilöstölle suunnatulla kyselyllä. Myöhemmin toteutetaan haastatteluja ja järjestetään työpajoja parhaiden toimintatapojen tunnistamiseksi ja levittämiseksi, niin että kunnat voivat oppia toisiltaan ja hyötyvät tutkimuksesta käytännössä.

Hankkeen tarkoituksena on yhdistämällä positiivisen työn tutkimuksen ja HR-tutkimuksen lähestymistavat tuottaa käytännönläheistä tietoa ja toimintamalleja kestäväen uudistumisen toteuttamiseen, henkilöstövoimavarojen ja muutoksen johtamiseen sekä työnteon tapojen muutokseen ja työn voimavarojen vahvistamiseen.

Suomalaisen työelämän haasteet ovat sen kaltaisia, ettei riitä, että työntekijät eivät olisi kovin oireilevia ja sairauspoissaolot olisivat kohtuullisella tasolla tai että työntekijät olisivat suhteellisen tyytyväisiä työhönsä. Lisäksi tarvitaan kestävästi hyvinvoivia, työn imua ja vahvaa työn mielekkyyttä kokevia ja aloitteellisia työntekijöitä ja esimiehiä. Kyselyssämme kartoitamme niitä edellytyksiä ja mahdollisuuksia, joiden varassa paras työntekijöissä, esimiehissä ja työyhteisöissä voi toteutua.

Monista tutkimuksistamme tiedämme, että työn imu koituu sekä organisaation että työntekijän itsensä hyväksi myös pitkällä aikavälillä: Mitä enemmän työn imua, sen parempi työn tuottavuus, enemmän työyhteisön hyväksi toimimista ja tyytyväisemmät asiakkaat – ja työn imussa työntekijät ovat terveempiä, työkykyisempiä ja onnellisempia myös muussa elämässään. Työn imua kannattaa ehdottomasti entisestään vahvistaa kunnissa!

Yhtenä uutena asiana tässä hankkeessa tutkimme ensi kertaa Suomessa joustavaa ja mukautuvaa suoriutumista työssä. Se tarkoittaa jokaisen työntekijän rakentavia, luovia, kuormituksesta selviytyviä ja yhteistyötä vahvistavia toimintatapoja työssä. Ne ovat kaikki ensiarvoisen tärkeitä, kun työskennellään muuttuvissa ja osin ennakoimattomissa olosuhteissa. Uskomme hyvien henkilöstöjohtamisen käytäntöjen, työn tuunaamisen ja työn imun edistävän joustavaa suoriutumista kunnissa.

Tässä hankkeessa pyrimme edistämään entistä myönteisempää ja voimavaralähtoisempää suomalaista työkuulttuuria kunnissa. Tavoitteemme ovat käytännönläheiset. Jotta hanke voi onnistua kuntia tyydyttävällä tavalla, tarvitaan henkilöstön aktiivista osallistumista tutkimukseen ja siinä tarvitsemme ja toivomme apuamme. Yhdessä onnistumme, innostumme ja uudistumme!

