

# Kokemustoiminta osallisuuden tukena

---

17.12.2020

## Vertainen

Vertaisella on samankaltainen kokemus tai tavoite. Vertaisia voivat olla keskenään esimerkiksi:

- vanhemmat, joiden lapset aloittavat koulun
- vastasairastunut ja aiemmin saman sairauden läpikäynyt henkilö
- kaksi tai useampi vastasairastunutta
- kollegat

Vertaiset voivat kohdata toisensa spontaanisti tai sovitusti. Tapaamiset voidaan järjestää vertaisten kesken tai koulutetun henkilön ohjaamina.

Elämäkokemuksista syntyy ymmärrystä ja viisautta, jota voi käyttää hyödyksi monin eri tavoin.

## Vertaistukija

Vertaistukijalla tai vertaistukihenkilöllä on samankaltainen kokemus tuettavan kanssa, ja hänet on koulutettu tehtävänsä.

- sopeutunut omaan kokemukseensa
- on saanut valmennusta tehtävänsä ja saa siihen myös tukea

**Kohderyhmä:** antaa tukea muille saman kokeneille.

**Koulutus, valmennus, koordinointi ja tuki:** oma taustajärjestö. Valmennukset vaihtelevat.

**Löydä vertaistukija:** Ota yhteyttä järjestöön, kuten potilas-, sairaus- tai vammaisjärjestöön tai kysy sinua hoitavalta taholta. Järjestöä voit etsiä muun muassa **Vertaistalo.fi** -verkkopalvelusta.

Vain kokenut voi kertoa kokemuksesta.

## Kokemustoimija

Kokemustoimijalla on oma tai läheisen kokemus pitkäaikaissairaudesta tai vammasta, ja hänet on koulutettu tehtävänsä. Toiminnasta vastaa Kokemustoimintaverkoston kuuluva taustajärjestö.

**Kohderyhmä:** välittää kokemustietoa eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille.

**Koulutus ja valmennus:** taustajärjestö toteuttaa Kokemustoimintaverkoston peruskoulutuksen mallilla (40 tuntia).

**Koordinointi ja tuki:** Kokemustoimintaverkoston kuuluva taustajärjestö.

**Löydä kokemustoimija:** Ota yhteyttä potilas-, sairaus- tai vammaisjärjestöön tai Kokemustoimintaverkoston **Kokemustoimintaverkosto.fi**.

## Kokemusasiantuntija

Kokemusasiantuntijalla on kokemus sairaudesta tai vammasta, ja hän haluaa jakaa kokemustaan eri tehtävissä. Kokemusasiantuntija voi toimia koulutettuna tai kouluttamattomana, organisaation koordinoimana tai yksityishenkilönä.

**Kohderyhmä:** välittää kokemustietoa eri alojen ammattilaisille tai opiskelijoille, muille saman kokeneille tai suurelle yleisölle.

**Koulutus ja valmennus:** eri toimijoiden koulutuksia, laajuus 16–180h. Osa toimii ilman koulutusta. Osa koulutuksista toimii oman kuntoutuksen tukena.

**Koordinointi:** Organisaatiot koordinoivat omaa toimintaansa, mukana pääasiassa mielenterveys- ja päihdejärjestöjä sekä sairaanhoitopiirejä.

**Tuki:** Osalla kokemusasiantuntijoista on taustaorganisaatio, joka tarjoaa tukea toimintaan.

Löydät kokemusasiantuntijan järjestöjen, taustaorganisaatioiden tai Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry:n (KoKoA) kautta:  
**Kokemusasiantuntijat.fi**

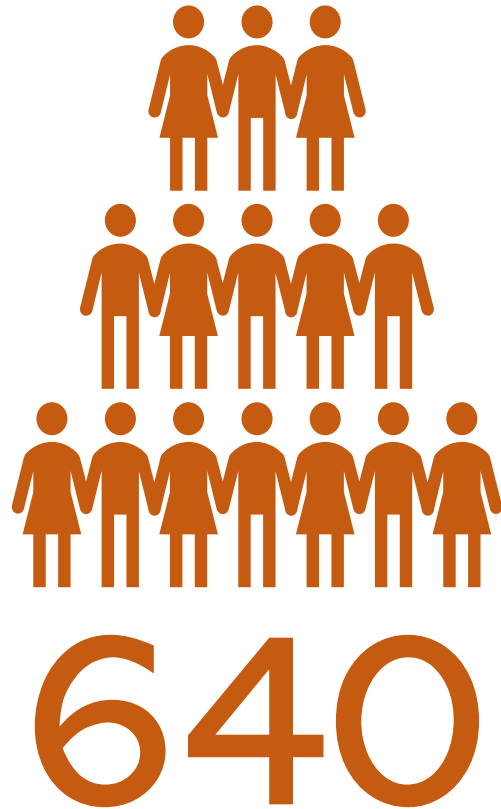
ADHD-liitto ry  
Aivoliitto ry  
Aivovammaliitto ry  
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry  
Autismiliitto ry  
Epilepsialiitto ry  
Ensi- ja turvakotien liitto ry  
Finnilco ry  
Hengityслиitto ry  
IBD ja muut suolistosairaudet ry  
Invalidiliitto ry  
Keliakialiitto ry

Kuuloliitto ry  
Kuuloliitto ry  
Kynnys ry  
Lihastautiliitto ry  
Mielenterveyden keskusliitto ry  
MTKL - FinFami ry  
Muistiliitto ry  
Munuais- ja maksaliitto ry  
Neuroliitto ry  
Näkövammaisten liitto ry  
Omaishoitajaliitto ry

Psoriasisliitto ry  
Suomen CP-liitto ry  
Suomen Diabetesliitto ry  
Suomen Kilpirauhasliitto ry  
Suomen Kipu ry  
Suomen Migreeniyhdistys ry  
Suomen Nivelyhdistys ry  
Suomen Parkinson-liitto ry  
Suomen Reumaliitto ry  
Suomen Sydänliitto ry  
Suomen Syöpäyhdistys ry



Toiminta  
tavoittaa yli  
**30 000**  
henkilöä  
vuodessa  
kautta Suomen.



**33**

jäsenjärjestöä  
Kokemus-  
toimijan  
tukena.

**18**

alueellista  
ohjausryhmää  
Kokemus-  
toimijan ja  
jäsenjärjestön  
tukena.

**1**

Valta-  
kunnallinen  
ohjausryhmä  
linjaa ja ohjaa  
toimintaa.

# Kokemustieto ja osallisuus

- Merkityksellisyys ja osallisuus
- Osaamisen lisääntyminen ja uuden tiedon tuottaminen
- Kehittäminen, laatu ja paremmat palvelut
- Asiakasosallisuus ja demokratia
- Vaikuttaminen ja asennemuutos

# Kokemustoimija osallisuuden tukena

- Asiakasraadeissa ja -foorumeissa, kehittäjäasiakkaina, arvioinnin tukena, vammais- tai vanhusneuvoston jäsenenä.
- Tilasuunnittelun ja esteettömyyden arvioinnin tukena, kuljetuspalveluiden kehittämisen tai esimerkiksi luontopolkujen sekä poluilla käytettävien opasteiden suunnittelun tukena.
- Simulaatio-potilaana opetuksessa, kokemusluennoitsijana, keskustelijana paneelikeskustelussa tai mediayhteistyön tukena.
- Kokemustiedon hyödyntäminen soveltuu kaikille aloille, joissa työskennellään ihmisten kanssa tai suunnitellaan ja tuotetaan palveluita ihmisille.

# Kiitos ja hyvää joulunodotusta!

[www.kokemustoimintaverkosto.fi](http://www.kokemustoimintaverkosto.fi) ja kokemuspankki.

[Kokemustoimintaverkosto YouTubessa](#)

Tervetuloa tykkäämään meistä [Facebookissa!](#)

Suunnittelijat Jaana Juosila ja Lauri Honkala

[jaana.juosila@kokemustoimintaverkosto.fi](mailto:jaana.juosila@kokemustoimintaverkosto.fi) sekä [lauri.honkala@kokemustoimintaverkosto.fi](mailto:lauri.honkala@kokemustoimintaverkosto.fi)

