



10. KANSALLINEN LIIKUNTAFOORUMI – TULE, OSALLISTU JA VAIKUTA!

Tervetuloa 10. Kansalliseen liikuntafoorumiin Rovaniemelle!

Tämän vuoden Liikuntafoorumissa keskustellaan rohkeasti ajankohtaisista ja tärkeistä liikuntapoliittisista ja liikuntakulttuurin kysymyksistä. Teemoina esillä ovat mm. hallituskauden liikuntapolitiikka, liikuntapaikkarakentaminen, liikkumisen, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, urheilu sekä liikunnan keskustelukulttuuri. Lisäksi foorumissa julkaistaan uusinta tutkimustietoa aikuisväestön liikunnasta sekä järjestetään Speakers' Corner, jossa sana on vapaa.

Luvassa on jälleen paljon uusinta tietoa liikunnasta, huippu-puhujia, antoisia keskusteluita ja tärkeitä kollegojen kohtaamisia. Tutustu foorumin ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan!

MAANANTAI 27.10.2025

Omatoimista liikuntaa (ks. tarjonta)

TIISTAI 28.10.2025

9.00 NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA

10.00 TERVETULOESITYS: REVONTULTEN SYNTY JA TUULAHDUS SUOMALAISTA KANSANTANSSIA
Nättijussi & Siepakat (Nättijussina esiintyy Marko Syysmaa, Rovaniemen teatteri)

10.10 LIIKUNTAFOORUMIN AVAUSPUHEENVUORO
*Kirjailija, taideneuvoston puheenjohtaja **Juha Itkonen***

10.40 YHTEISSESSIO 1: HALLITUSKAUDEN LIIKUNTAPOLITIIKAN VÄLITARKASTELU?
*Alustus: Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Mika Poutala** (13.6.2025 alkaen)*

Vaihtopenkin porinat
Keskustelijat ilmoitetaan myöhemmin

12.00 LOUNAS, TAUKOLIIKUNTAA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA

13.00 RINNAKKAISSESSIOT

1. RINNAKKAISSESSIO: LIIKUNTAPAIIKKARAKENTAMISEN UUSI SUUNTA
13.05 Terveet Tilat 2028: Liikunnan olosuhteiden uudet konseptit
*Toimitusjohtaja, arkkitehti **Petri Kontukoski**, Arkkitehdit Kontukoski Oy*

13.40 Kansainvälinen esimerkki: Uppsala Summer Zone - Uppsala kommun
Uppsalan kunnan edustaja, puhuja ilmoitetaan myöhemmin

14.15 Paneelikeskustelu liikuntapaikkarakentamisen tulevaisuudesta
Keskustelijat ilmoitetaan myöhemmin

2. RINNAKKAISSESSIO: LIIKKUMISEN, HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Kaikille avoin sessio on osa Suomi liikkeelle- ja Terveysteksti -ohjelmien aluekiertuetta

13.05 Suomi liikkeelle- X Terveysteksti -ohjelmat vauhdissa

*Pääsihteeri **Minttu Korsberg**, Suomi liikkeelle -ohjelma ja pääsihteeri **Tuulia Rotko**, sosiaali- ja terveysministeriö*

13.20 Valtakunnalliset ja Lapin hyvät toimintamallit liikunnan, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä

- Ilolla ja idealla! Luovuutta kunta- ja seuratoimintaan
*Vapaa-aikapäällikkö **Antti Häkämies**, Posion kunta*
- Maiseman mittainen mieli: Paikkasidonnaisuus ja hyvinvointi ekofilosofisessa tarkastelussa (etänä)
*Lehtori **Tommi Haapakangas**, Lapin ammattikorkeakoulu*
- Hyvinvoinnin, terveyden ja liikkumisen edistäminen hyvinvointialueella
*Hytetu-erityisasiantuntija **Miia Lämsä**, Lapin hyvinvointialue*
- Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen osaksi kutsuntoja
*Erityisasiantuntija **Ville Isola**, puolustusministeriö*

14.25 Päättäjät luomassa lisää liikettä - Keskustelu liikkumisen edistämisestä

Keskustelijat ilmoitetaan myöhemmin

3. RINNAKKAISSESSIO: URHEILU

13.05 Uusi suunta lasten urheiluun

*Huippu-urheiluvastaava **Juha Sten**, Suomen Olympiakomitea*

13.40 Rahapelimarkkinat avautuvat kilpailulle – Vaikutukset suomalaiseen urheiluun ja yhteiskuntaan?

Alustus: Rahapelijärjestelmän uudistaminen (etänä)

*Neuvotteleva virkamies **Elina Rydman**, sisäministeriö*

Keskustelu rahapelimarkkinoiden avautumisesta urheiluun ja yhteiskuntaan

Keskustelijat ilmoitetaan myöhemmin

14.15 Huippu-urheilun ja median suhde

*Liikunta&Tiede -lehden päätoimittaja, tietokirjailija ja väitöskirjatutkija, **Jari Kupila***

14.45 KAHVITAUKO, TAUKOLIIKUNTAA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA

15.15 YHTEISSESSIO 2: OSALLISTU JA VAIKUTA – LIIKUNTAFOORUMIN SPEAKERS' CORNER

Liikuntafoorumin Speakers' Cornerissa osallistujilla on mahdollisuus nostaa yhteiseen keskusteluun yhteiskunnallisesti tärkeä liikkumisen, liikunnan tai urheilun kysymys sekä esittää siihen oma ratkaisuehdotus. Puheenvuoromahdollisuuksia on rajattu määrä, ja puheenvuoro edellyttää ennakkoilmoittautumista.

16.30 ENSIMMÄISEN PÄIVÄN PÄÄTÖS

OHJATTUA JA OMAEHTOISTA LIIKUNTAA

19.00 ILTATILAISUUS: HYVÄÄ RUOKAA, MUSIIKKIA JA TANSSIA

KESKIVIIKKO 29.10.2025

9.00 YHTEISSESSIO 3: LIIKUNNAN JA URHEILUN KESKUSTELUKULTTUURI

Session toteutus yhteistyössä Ylen Hyvin sanottu -hankkeen ja Erätauko-säätiön kanssa

Joskus on paikallaan pysähtyä keskustelemaan keskustelusta. Suomalaiset kokevat keskustelut merkitykselliseksi. Hyvä keskustelukulttuuri ja vuorovaikutus on elintärkeää niin yksilöille kuin organisaatioille. Tarvitsemme hyvää keskustelukulttuuria muun muassa toistemme ymmärtämiseen, yhdessä toimiseen, uuden oppimiseen ja uusiutumiseen.

Reilut kaksi kolmesta Suomessa kokee, että keskustelukulttuuri on huonontunut ja menossa huonompaan suuntaan. Julkisesta keskustelusta on tullut niin kärkeästä, että monet vetäytyvät siitä. Suurin osa kaipaava nyky päivän keskusteluihin lisää kunnioitusta ja asiallisuutta.

Millainen on keskustelukulttuurimme tilanne liikunnassa ja urheilussa? Siitä keskustellaan paneelissa yhdessä liikunnan huippuasiantuntijoiden kanssa. Paneelikeskustelun jälkeen käydään pienryhmäkeskustelua henkilökohtaisista kokemuksista ja havainnoista liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista.

Paneelikeskustelu liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista (yhteistyössä Ylen Hyvin sanottu -hankkeen kanssa)

*Keskustelijoina mm. Urheiluakatemiapäällikkö, valmentaja **Reijo Jylhä** ja alppihiihtäjä **Tanja Poutiainen-Rinne**. Loput keskustelijoista ilmoitetaan myöhemmin.*

Pienryhmäkeskustelua liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista (yhteistyössä Erätauko-säätiön kanssa)

10.30 TAUKO, TAUKOLIIKUNTAA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA

11.00 YHTEISSESSIO 4: MILTÄ NÄYTTÄÄ AIKUISVÄESTÖN LIIKUNTA?

Sessiossa julkistetaan tulokset Huippu-urheilun instituutti KIHUn toteuttamasta väestötutkimuksesta *Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2024–2025*. Tutkimuksessa on kartoitettu aikuisväestön lajien harrastamista, liikunnan vapaaehtoistyötä, osallistumista seuratoimintaan, kulkemista sekä liikuntaan käyttämää rahaa. Edellisen kerran vastaava tutkimus toteutettiin vuonna 2018.

12.00 LIIKUNTAFOORUMI 2023 PÄÄTTYÄ

12.00–13.30 LOUNAS

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

