

A young man and woman are sitting on a grassy bank next to a large, calm blue lake. The woman is on the left, wearing a black tank top and white shorts, looking towards the man. The man is on the right, wearing a blue and red plaid shirt and white shorts, looking down at something in his hands. The grass is green with small yellow flowers. The water is a deep blue with gentle ripples.

# Kelan kuntoutus nuorille

Kuntoutuspalvelut ja kuntoutuksen ajankohtaiset kehittämissuunnitelmat

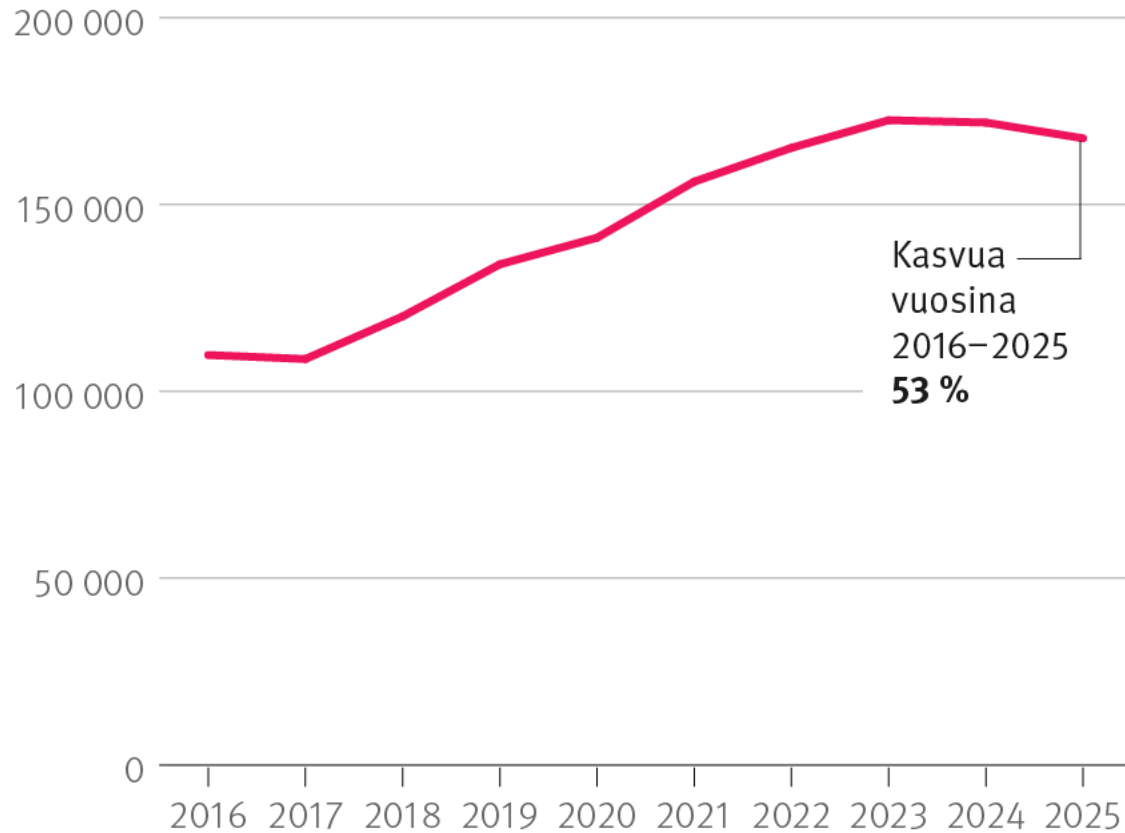
# Kuntoutuksen asiakkaat vuonna 2025



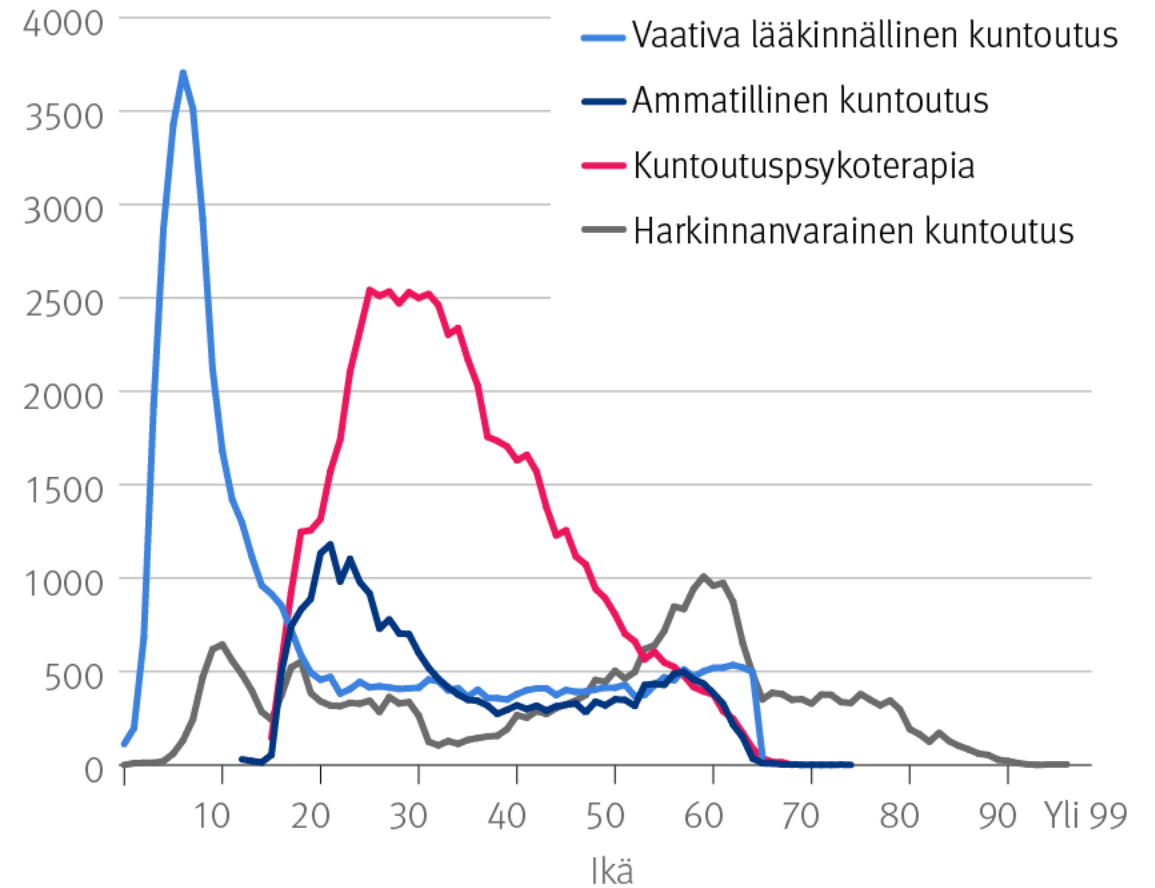
Asiakkaita yhteensä

**167 734**

## Kuntoutusasiakkaat 2016–2025



## Kuntoutusasiakkaat ikäryhmittäin



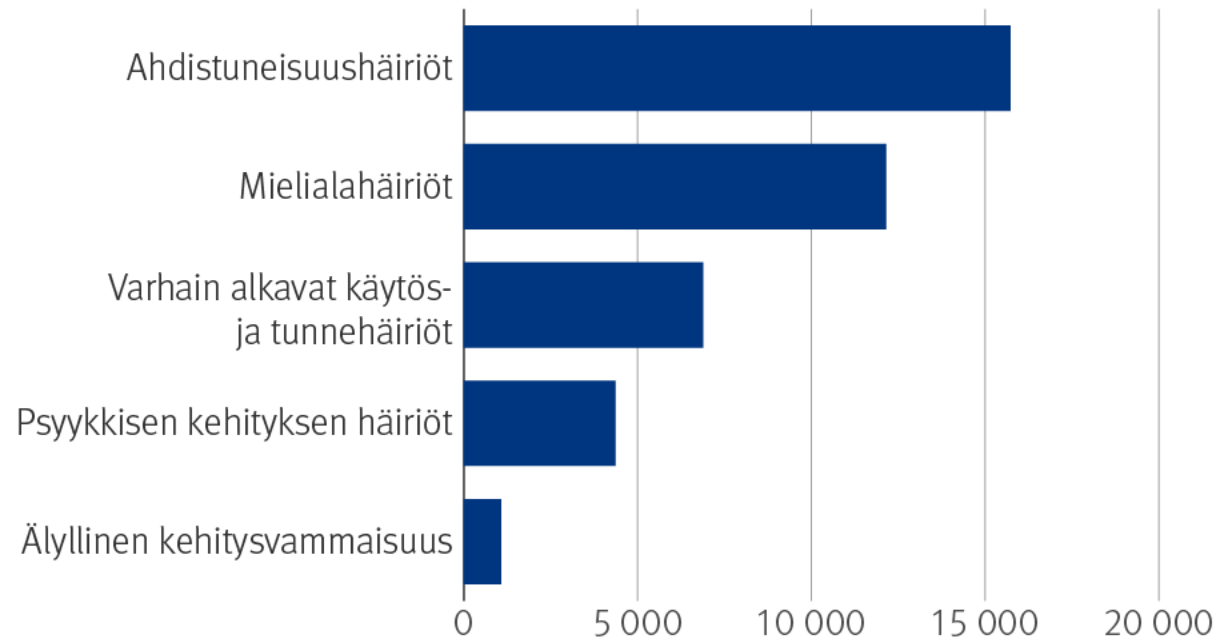
# Nuorten (16–29-vuotiaiden) kuntoutus vuonna 2025



Asiakkaita yhteensä

43 978

Viisi yleisintä sairausryhmää asiakasmäärän mukaan



Viisi yleisintä kuntoutuspalvelua asiakasmäärän mukaan

1 Kuntoutuspsykoterapia

23 239

2 Koulutus

7 844

3 Oma väylä -kuntoutus

4 186

4 Toimintaterapia

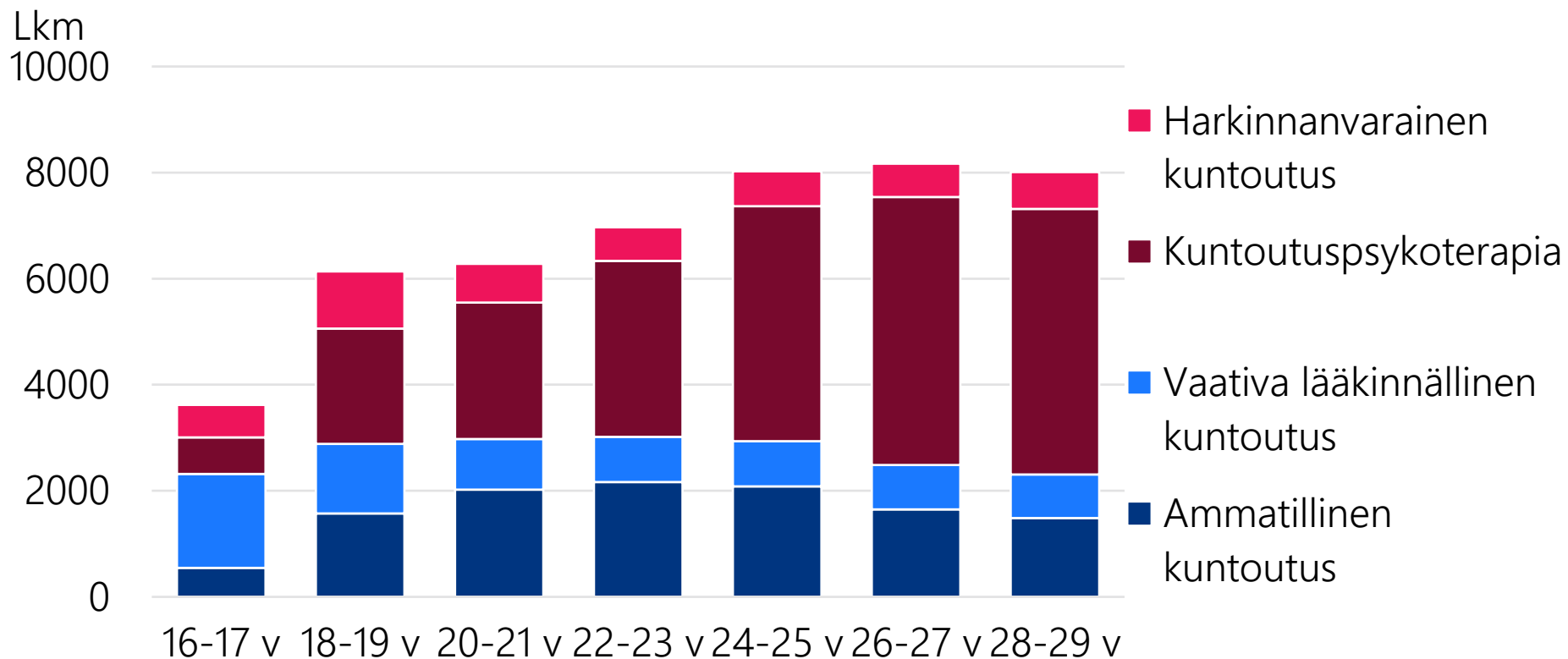
2 774

5 Fysioterapia

2 250

# Nuorten (16–29-vuotiaiden) kuntoutus vuonna 2025

Kuntoutusasiakkaat ikäryhmittäin



Asiakkaita yhteensä

**43 978**



**Kuntoutus on  
pääosin  
ammattillista  
kuntoutusta ja  
kuntoutus-  
psykoterapiaa**

# Kelan lääkinnällisen kuntoutuksen palvelut nuorille

## Harkinnanvarainen kuntoutus

- Oma väylä -kuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Eri sairausryhmien kurssit, esim.
  - Mielenterveyskuntoutuskurssit
    - Nuoren elo -kurssi
    - aikuisten Oras-, Silmu- ja Verso-kurssit

## Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

- Terapiat, kuten
  - Kuvataidepsykoterapia ja psykoterapia
  - musiikkiterapia
  - neuropsykologinen kuntoutus
  - perheterapia
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Kurssit.

## Kuntoutuspsykoterapia

# Kelan ammatillisen kuntoutuksen palvelut nuorille

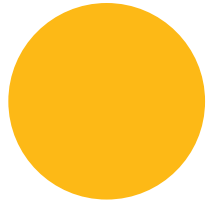
**Ammatillinen kuntoutus**, kun työ- tai opiskelukyky on olennaisesti heikentynyt (ei ikärajaa)

- Ammatillinen kuntoutus selvitys
- Koulutuskokeilu
- Koulutus
- Työkokeilu
- Työhönvalmennus
- Työn ja opiskelun apuvälineet
- Elinkeinotuki

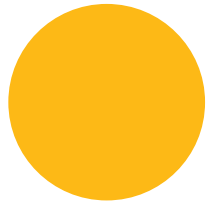
**Nuoren ammatillinen kuntoutus**, kun toimintakyky on olennaisesti heikentynyt ja heikentyminen johtuu muusta kuin sairaudesta (ikäraja 16-29v)

- Ammatillinen kuntoutus selvitys
- Koulutuskokeilu
- Nuotti-valmennus
- Työkokeilu
- Työhönvalmennus

# Nuorten kuntoutuksen kehittämissuorit



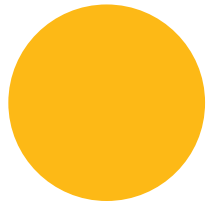
Kuntoutus neurokirjon lasten ja nuorten arjessa (Kirjo-projekti, 2024-2027)



Ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman kehittämissuoriti (2025-2027)



Kuntoutustukea saavien kuntoutuksen kehittämissuoriti (2025-2028)



Nuorten mielenterveyskuntoutuksen kehittämissuoriti (2026-2029)

# Kuntoutus neurokirjon lasten ja nuorten arjessa (Kirjo-projekti, 2024-2027)

- Projektissa kehitetään neurokirjon lasten ja nuorten palvelujen sujuvuutta yhteistyössä hyvinvointialueiden ja kasvatuksen ja koulutuksen järjestäjien kanssa.
- Tavoitteet
  - varhain ja osana arkea saatavan moniammatillisen tuen vahvistuminen
  - oikea-aikainen ohjautuminen Kelan kuntoutuspalveluihin
  - tuki-, hoito- ja palvelukokonaisuuksien selkiytyminen
  - ammattilaisten verkostoituminen ja yhteinen oppiminen.
- Kohderyhmänä ovat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatuksen ja koulutuksen ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään neurokirjon lapsia, nuoria ja heidän perheitään.
- Projektissa esimerkiksi
  - tuetaan eri toimijoiden välistä yhteistyötä
  - levitetään tietoa ja osaamista
  - lisätään yhteisymmärrystä Kelan kuntoutuspalvelujen roolista ja kohderyhmästä.

# Ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman kehittämiprojekti (2025–2027)

- Kehittämiprojektissa kartoitetaan ammatillisen kuntoutuksen nykytila ja tulevaisuuden tarpeet sekä tehdään ehdotus Kelan ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman kehittämiseksi ja mahdollisista lakimuutostarpeista.
- Projektin tavoitteena on, että
  - Kelan järjestämän ammatillisen kuntoutuksen ja nuoren ammatillisen kuntoutuksen palvelut vastaavat eri asiakasryhmien kuntoutustarpeisiin
  - Kelan rooli ammatillisen kuntoutuksen järjestäjänä kirkastuu
  - Kela tunnistaa ja kokoaa tarvittavat muutosehdotukset Kelan ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman ja lakimuutostarpeiden kehittämiseksi.
- Projektissa
  - kartoitetaan ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman nykytila ja tulevaisuuden tarpeet erityisesti asiakkaiden näkökulmasta
  - kirkastetaan Kelan roolia suhteessa muiden ammatillisen kuntoutuksen toimijoiden rooleihin, vastuisiin ja rajapintoihin
  - tehdään ehdotus Kelan ammatillisen kuntoutuksen palveluvalikoiman kokonaisuudesta ja mahdollisista lakimuutostarpeista.

# Kuntoutustukea saavien kuntoutuksen kehittämiprojekti (2025–2028)

- Kehittämiprojektissa kehitetään ja kokeillaan yksilöllistä ja aktivoivaa kuntoutuspalvelua kuntoutustukea saaville.
  - Kokeilun aikana kerätään kokemuksia ja tietoa muun muassa arviointitutkimuksella.
  - Kuntoutusta kehitetään edelleen niin, että palvelua voidaan ehdottaa projektin päätyttyä osaksi Kelan kuntoutuksen palveluvalikoimaa.
- Projektin tavoitteena on
  - luoda yksilöllinen ammatillinen kuntoutuspalvelu, joka
    - aktivoi asiakkaan siirtymistä kuntoutustuelta opintoihin, työelämään tai muihin kuntoutuspalveluihin
    - tukee asiakkaan toimintakykyä
  - ehkäistä kuntoutustuen pitkittymistä ja kuntoutustuelta työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymistä
  - tarjota tietoa kuntoutustukea saavien kuntoutuksesta.
- Kohderyhmään kuuluvat 18–29-vuotiaat nuoret, jotka saavat kuntoutustukea vain Kelasta.

# Nuorten mielenterveyskuntoutuksen kehittämiprojekti (2026–2029)

- Projektissa Kela
  - kehittää ja kokeilee nuorille tarkoitettua yksilöllistä mielenterveyskuntoutusta.
  - edistää asiakkaiden sujuvaa ja oikea-aikaista ohjautumista kuntoutukseen.
- Projektin kohderyhmänä ovat nuoret ja nuoret aikuiset, joilla on mielenterveyden ongelmia ja jotka tarvitsevat tukea arjen toimintakykyyn sekä sosiaalisiin suhteisiin.
- Kuntoutusta kehitetään yhteistyössä sidosryhmien kanssa, joita ovat muun muassa asiakkaat, hyvinvointialueet ja järjestöt.
- Kokeilun aikana kerätään kokemuksia ja tietoa muun muassa arviointitutkimuksella.
- Kuntoutusta kehitetään edelleen niin, että palvelua voidaan ehdottaa projektin päätyttyä osaksi Kelan kuntoutuksen palveluvalikoimaa.

**Kiitos**

**Kela|Fpa** 