



Lisää liikettä – liikkumattomuuden torjunta käytännössä

Kuntamarkkinat 12.9.2019 klo 11:00-11:45 B 3.3

Mari Ahonen-Walker, Kuntaliitto
Niina Epäily, Oulun kaupunki
Matti Kettunen, Asikkalan kunta

12.9.2019

Rinteen hallitusohjelma:

3.7.1 Kulttuuri, nuoriso ja liikunta-asiat

Toimenpiteet

- **Kompensoidaan** arpajaislain vaikutuksia esim. siirtämällä kuntien valtionosuudet asteittain budjettivaroihin
- **Tehdään** liikkuva Suomi –ohjelma ja **laajennetaan** Liikkuva koulu -ohjelmaa eri elämänvaiheisiin.
- **Tuetaan** liikuntapaikkojen rakentamista, **pienennetään** korjausvelkaa ja **parannetaan** energiatehokkuutta.
- **Lisätään ja perusparannetaan** lähiliikuntapaikkoja ja ulkoilureitistöjä. **Lisätään** lasten, iäkkäiden ja erityisryhmien liikkumisen kannalta keskeisiä arjen lähiympäristöjä, kuten puistoja ja viheralueita.
- Seuratoiminnan ja huippu-urheilun **edellytykset paranevat: ... Edistetään** ikääntyneiden liikkumista.

Selvitykset/ työryhmät

- Liikkumisohjelma ja sen arviointiyksikkö luodaan ensisijaisesti valtioneuvoston kansliaan.
- Perustetaan liikuntapoliittinen koordinaatioelin.
- Luodaan kansallinen virkistyskäyttöstrategia.

Kuntaliitto

- Rahoituskysymykset:
 - kannattaa tavoitetta siirtää valtionosuudet veikkausvoittorahoista budjetin puolelle.
 - Vuonna 2017 kunnat investoivat liikuntapaikkoihin n. 190 miljoonaa euroa. VTT:n mukaan liikuntapaikkojen korjauksiin ja kunnossapitoon tulisi kuitenkin käyttää vuodessa 380 miljoonaa euroa. Valtion tuella on ratkaiseva vaikutus rakentamis- tai peruskorjaushankkeen käynnistymiselle. Tukipolitiikkaa tulisi ohjata vähintään vaalikauden mittaisesti esim. liikuntapaikkarakentamisen Suunta-asiakirjalla.
- Valtion tosiasialliset keinot lisätä arjen lähiympäristöjä, kuten puistoja ja viheralueita?
- Selvitykset/ työryhmät voivat aiheuttaa kunnille uusia tehtäviä, lisävelvoitteita, kustannuksia.

Hallitusohjelman kirjauksia lasten ja nuorten harrastamisesta

Toimenpiteet

- **Luodaan Islannin mallista suomalainen toteutus. Vahvistetaan** koulujen aamu- ja iltapäivätoimintaa ja sen laatua, kerhotoimintaa sekä yhteistyötä kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden välillä.
- **Edistetään** lastenkulttuuria. **Tuetaan** taiteen perusopetusta ja nostetaan lastenkulttuurin yleis- ja hankeavustuksia.
- **Tehdään** Liikkuva Suomi –ohjelma. Laajennetaan **Liikkuva koulu** –ohjelmaa eri elämänvaiheisiin.
- **Liikuntapaikkarakentamisen tuki ja ylläpito.** Keinot sisältää mm. lapsille keskeisten liikkumista edistävien ympäristöjen (kuten puistot, viheralueet) lisäämisen.

Selvityksen/työryhmät

- **Taataan** jokaiselle lapselle ja nuorelle aito mahdollisuus mieluisaan harrastukseen koulupäivän yhteydessä. **Käynnistetään valmistelu**, jonka tavoitteena on edistää maksuttomia harrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä.
- Osana laatu- ja tasa-arvo-ohjelmaa vahvistetaan koulun merkitystä yhteisön keskuksena ja hyvinvoinnin edistäjänä.

Kuntaliitto

- Lasten ja nuorten vapaa-aikaatoiminta ei käsitellä laaja-alaisena ja monimuotoisena kokonaisuutena
- Toimenpiteet kohdentuvat kapeaan joukkoon lapsi ja nuoria
- Hallitusohjelma sisältää viitteitä harrastustakuun toteuttamisesta
- Investointirahoitusta tiedossa

Pysyvät menomuutokset

3.7.1 Kulttuuri-, liikunta ja nuorisoasiat

	Milj. euroa
Toimenpide	2023
Esittävän taiteen vos-järjestelmän uudistaminen	10,0
Taiteilija-apurahojen tason korotus	1,8
Taiteen perusopetuksen kehittäminen	2,0
Taiteen prosenttiperiaatteen edistäminen	0,5
Svenska Finlands Folkting tasokorotus	0,2
Lastenkulttuurin yleis- ja hankeavustukset	1,0
Liikuntapoliittisen selonteon toimeenpano	5,0
Työpajatoiminnan tukeminen	2,0
Yhteensä	22,5

Kertaluonteiset tulevaisuusinvestoinnit hallituskaudella

3.7.1 Kulttuuri-, liikunta- ja nuorisoasiat

Toimenpide	Milj. euroa 2020–2022 yht.
Elokuva-alan ja audiovisuaalisen alan tuotantotuki	36
Creative Business Finland	6
Kulttuurin keskeiset tila-/rakennushankkeet	10
Kulttuuritoimintaa tukeva rahasto	15
Poikkihallinnollinen liikkumisohjelma, liikuntapoliittinen koordinaatioelin, liikkuva koulu -ohjelman laajentaminen	24,6
Liikuntapaikkarakentaminen ja kansallinen virkistyskäyttöstrategia	12
Yleisten kirjastojen saavutettavuus, kirjastoautot, kokoelmien monimuotoisuus	3,9
Kirjastoaineistojen hankinta	1,7
Etsivä nuorisotyö	9
Valmistaudutaan rahoittamaan Euroopan kulttuuripääkaupunkia vuonna 2026	0,6
Valtakunnallinen digitaalinen järjestelmä helpottamaan yhteys- ja yksilöintitietojen siirtämistä etsivälle nuorisotyölle	1,2
Yhteensä	120

3.7 Osaamisen, sivistyksen ja innovaatioiden Suomi

Lasten ja nuorten harrastaminen

Toimenpiteet

- **Luodaan Islannin mallista suomalainen toteutus. Vahvistetaan** koulujen aamu- ja iltapäivätoimintaa ja sen laatua, kerhotoimintaa sekä yhteistyötä kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden välillä.

Selvityksen/työryhmät

- **Taataan** jokaiselle lapselle ja nuorelle aito mahdollisuus mieluisaan harrastukseen koulupäivän yhteydessä. **Käynnistetään valmistelu**, jonka tavoitteena on edistää maksuttomia harrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä.

Kuntaliitto

- Lasten ja nuorten vapaa-aikaatoiminta ei käsitellä laaja-alaisena ja monimuotoisena kokonaisuutena
- Toimenpiteet kohdentuvat vain osaan lapsista ja nuorista
- Hallitusohjelma sisältää viitteitä harrastustakuun toteuttamisesta
- Hallitusohjelman mukaan sekä pysyviä menomuutoksia (14,5M€) että kertaluonteista investointirahoitusta (40M€) tiedossa



**Lisää liikettä –
liikkumattomuuden
torjunta käytännössä
Oulu**





Oulun kaupunkiseudulla 250 000 asukasta

Skandinavian pohjoisten alueiden suurin keskus.

Sivistys- ja
kulttuurikeskus

Kaupan ja
talouden keskus

Logistinen keskus

Elämyskeskus

Oulu on
**yksi nuorimmista
kaupungeista Euroopassa**

Uutta luova ilmapiiri

Koulutustaso on korkea –
noin kolmasosalla oululaisista on
korkeakoulututkinto.

Oulun yliopisto ja ammattikorkeakoulu:
noin 25 000 opiskelijaa

**Hyvä pohja
tulevaisuuden
rakentamiseen!**





Oulun kaupunkistrategiaan 2026
on kirjattu, että hyvinvointi
kuuluu kaikille.

Kannustamme aktiiviseen ja
liikunnalliseen elämäntapaan ja
löydämme mahdollisuuksia
hyvinvointiaktiivisuudesta.



Lisäämme oululaisten terveysliikuntaa ja hyvinvointiaktiivisuutta sekä vahvistamme Oulua urheilutapahtumakaupunkina

Edistämme hyvinvointia eri toimijoiden välisellä yhteistyöllä

Kehitämme liikuntaa ja kilpaurheilua mahdollistavia olosuhteita

**Sivistysohjelma:
Liikkuva Oulu**

**liikuntaolosuhteet,
lähiliikuntapaikat,
luontoliikunta**

**Liikkuva
varhaiskasvatus,
perheliikunta**

**Liikkuva koulu/
Liikkuva opiskelu**

**tapahtumat,
kampanjat, infot**

**Liikkuva Oulu
#liikkuvaoulu**

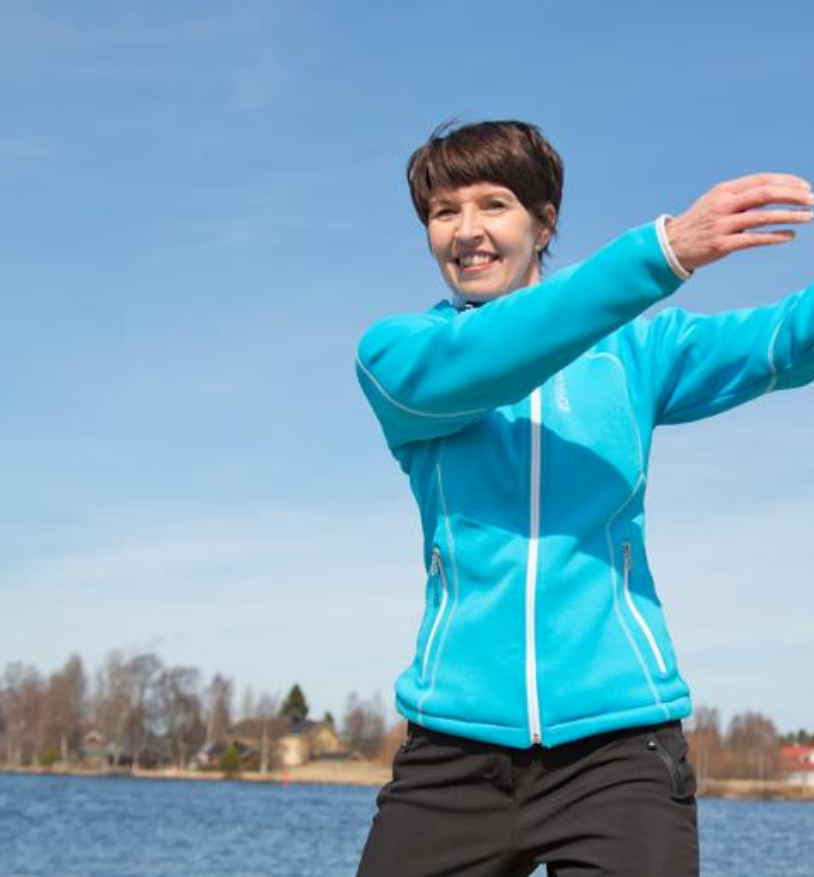
henkilöstöliikunta

**senioriliikunta,
KunnonLähde,
Seniorikortti 65+**

**alle 18-vuotiaiden
ryhmien maksuttomat
vuorot, Action-toiminta**

terveysliikunta

**liikuntaneuvonta,
terveyskuntomittaukset**



Olosuhteet, tilat

Hinnoittelu

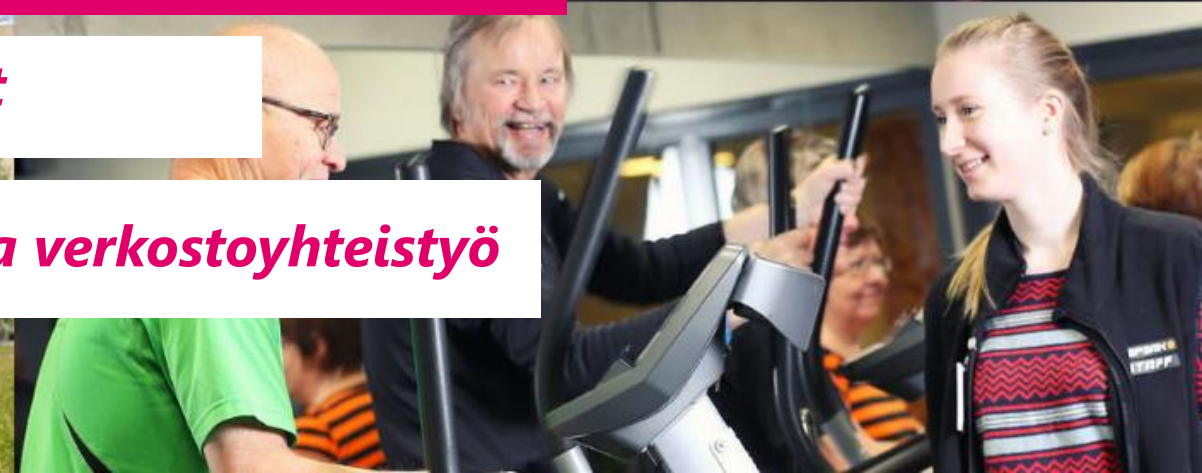
Saavutettavuus

Oulussa on ilo liikkua



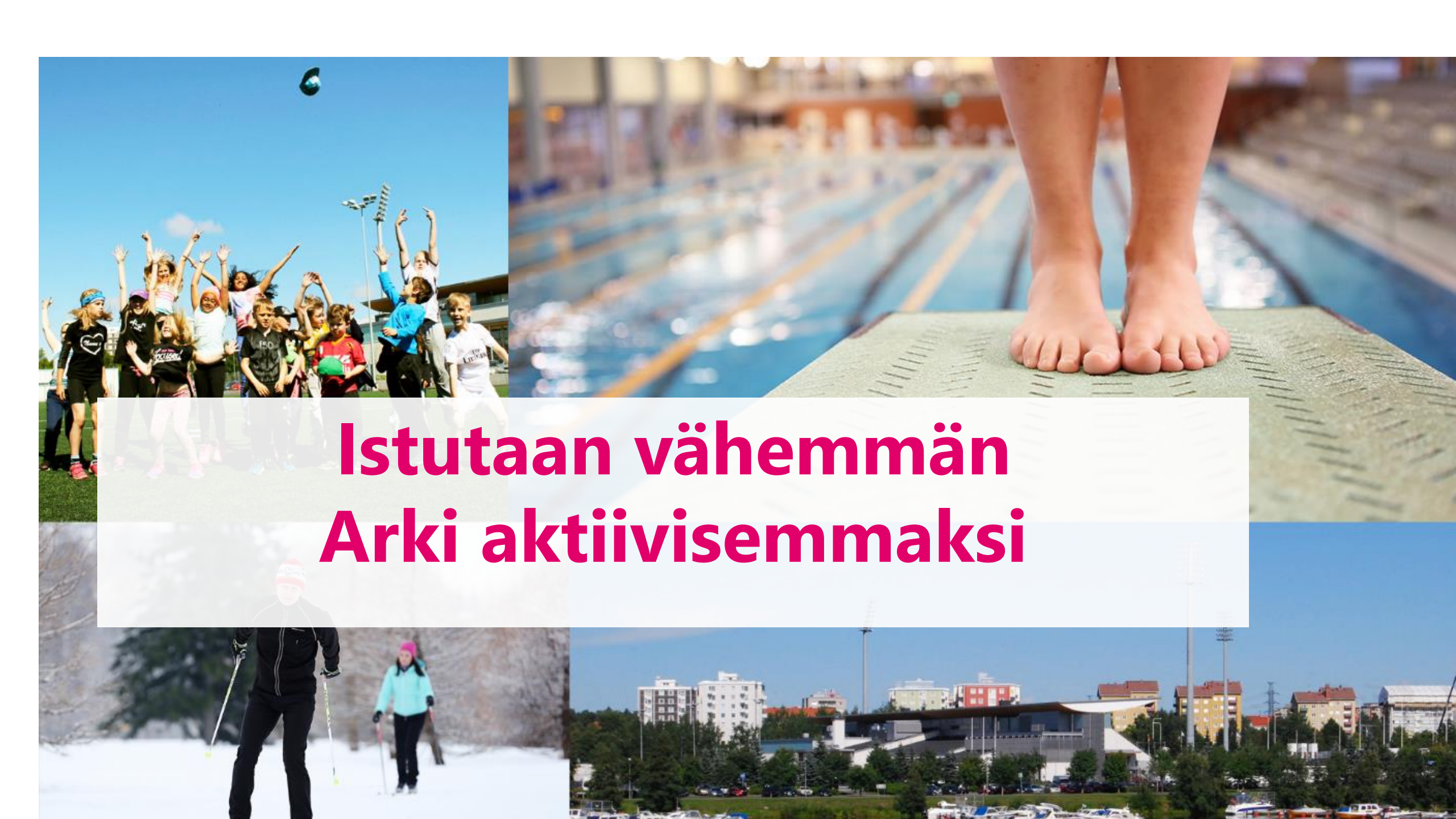
Avustukset

Järjestö- ja verkostoyhteistyö

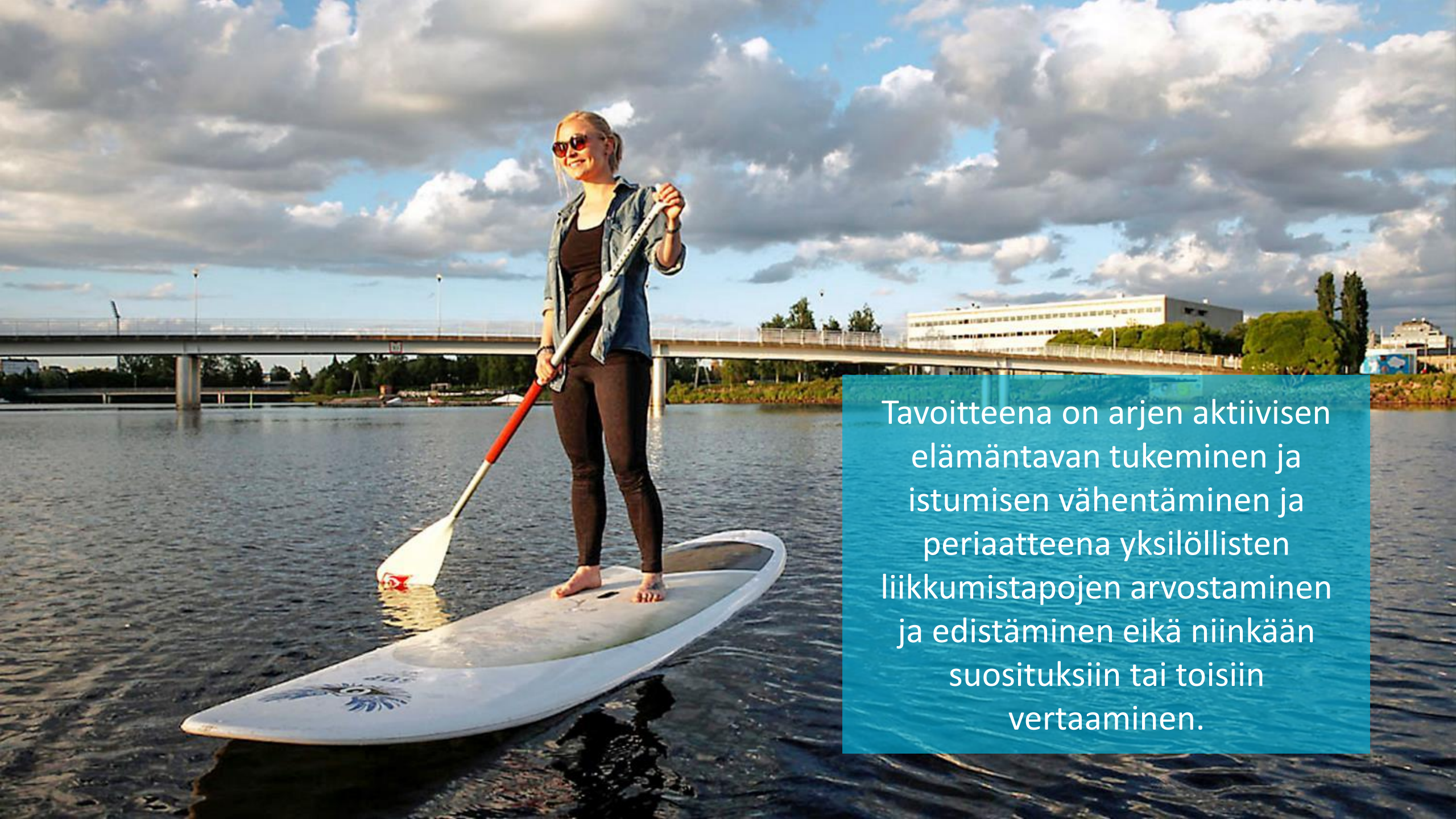


A photograph of a snowy forest scene with cross-country skiers. In the foreground, a skier in a black suit and a red and white striped hat is out of focus, moving towards the right. In the middle ground, two other skiers are visible: one in a bright cyan jacket and a pink hat, and another in a dark jacket and a grey hat, both facing away from the camera. The background is filled with snow-covered evergreen and deciduous trees under a bright, overcast sky.

Terveysliikunnan vaikutusten arviointi – suunnitelma 2019



Istutaan vähemmän Arki aktiivisemmaksi



Tavoitteena on arjen aktiivisen elämäntavan tukeminen ja istumisen vähentäminen ja periaatteena yksilöllisten liikkumistapojen arvostaminen ja edistäminen eikä niinkään suosituksiin tai toisiin vertaaminen.

**Oulu kuuluu Suomen
pyöräilykaupunkien
parhaimmistoon.
Kaupungissa risteilee yli 600
kilometriä kevyen liikenteen väyliä.**

Talvipyöräily on myös suosittua. Oulu on valittu maailman parhaaksi talvipyöräilykaupungiksi.

Pyöräilyreittejä kehitetään koko ajan, jotta ne palvelisivat vieläkin paremmin sekä työmatka- että vapaa-ajan pyöräilyä. Oulun seudulla otettu käyttöön maan kattavin pyöräliikenteen viitoitus- ja opastusjärjestelmä





Kiitos mielenkiinnosta!

*Tutustu Oulun kaupungin
liikuntapalveluihin:*

 www.ouka.fi/liikunta

 Liikkuva Oulu

 Oulun kaupunki

 @cityofoulu

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



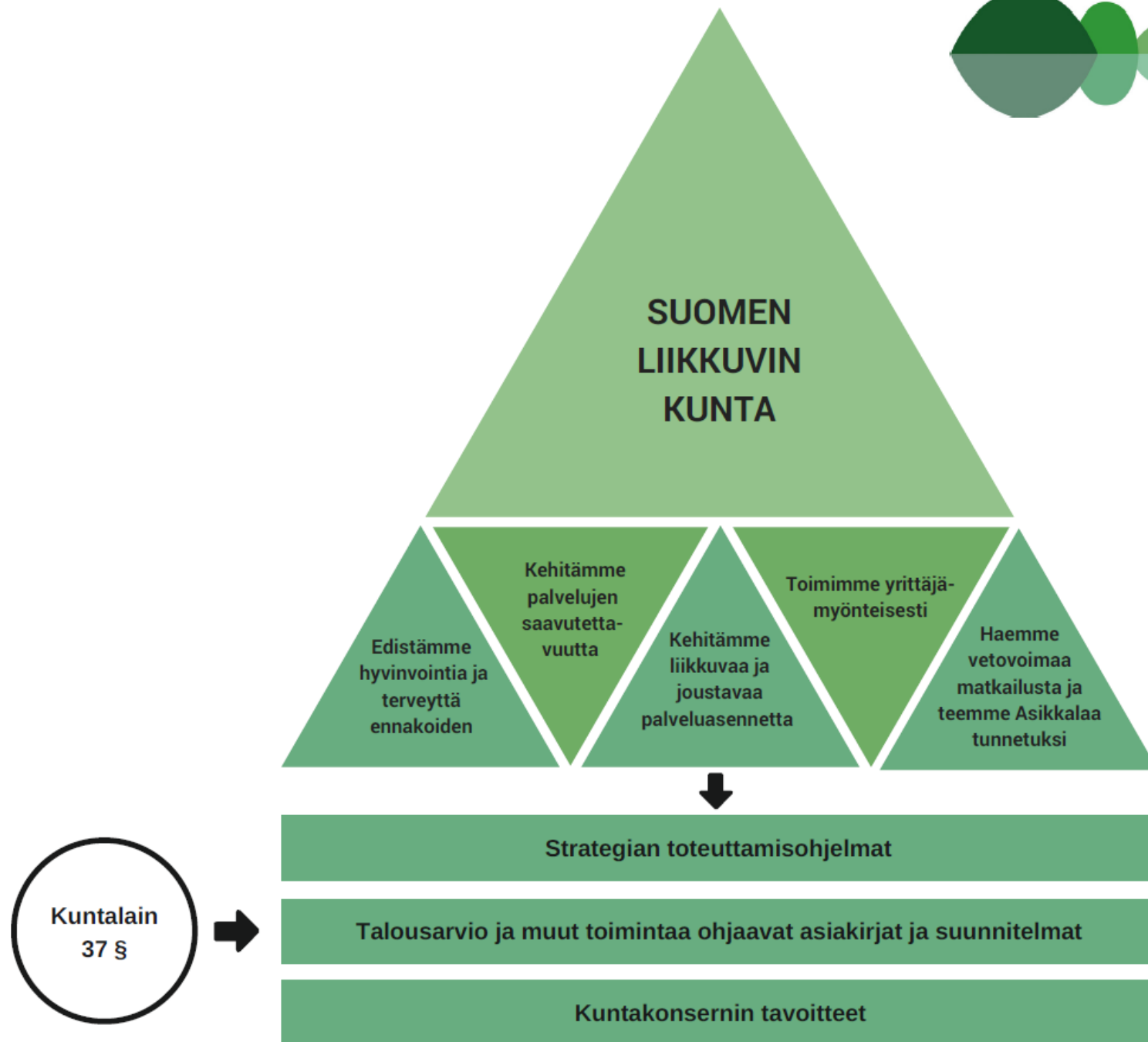


Asikkala

Liikkumattomuuden torjunta käytännössä 12.9.2019

Matti Kettunen
Hyvinvointijohtaja
Asikkalan kunta





Miksi?

Isoin taloudellinen hyöty pitkällä tähtäimellä saavutetaan kun aikaisemmin liikkumaton aktivoidaan liikunnan pariin

Jo pieni aktiivisuuden lisääminen poistaa useita pitkäaikaissairauden riskitekijöitä

Myös sosiaalisen vaikutuksen merkitys suuri



Esteiden poisto liikkumiseen

Tarjontaa riittävästi (matalan
kynnyksen ryhmäliikunta)

Liikuntapaikat maksuttomiksi,
houkutteleviksi ja saavutettaviksi

Uskottavan arvopohjan luominen

Pitkäjänteisyys; kampanjat –
kuntotestit

Perheliikuntavuorot, yleisöluistelut

Liikkuva Asikkala -toimintamalli





*LIIKUNTA-RAVINTO-UNI-ARVOT
KOETKO TARVETTA ELINTAPAMUUTOKSELLE?*

**TERVETULOA MUKAAN
LIIKETTÄ ARKEEN-
RYHMÄLIIKUNTANEUVONTA
KURSSILLE!**



**MILLOIN? TORSTAISIN 3.10.-7.11.2019 [6 KRT]
KLO 17.30-19.30**

MISSÄ? NUORISOPALVELUN TILAT, ASIKKALANTIE 12

Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen
(to 26.9.2019 mennessä) ja lisätietoja:
Elise Kettunen elise.kettunen@asikkala.fi 044 778 0773

**Kokonais-
valtainen
hyvinvointi**

Tiedon välittäminen kuntalaisille



Asikkala



JULKINEN TIEDOTE

Poikkihallinnollin en yhteistyö

Pitkäjänteisyys
Kuntastrategia antaa selkänöjan
Lähtee pienistä asioista
Säännöllisyys
Jonkun pitää olla veturi
Henkilökemioiden merkitys





Asikkala

Tervetuloa Asikkalaan!



Suomen liikkuvien kunta -kilpailulla halutaan tehdä näkyväksi hyvää työtä, jota kunnissa tehdään liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

**Vuoden 2019 kilpailu käynnistyy viikolla 38.
Kaikki mukaan, seuraava Uno-pokaalin
paikka voi löytyä juuri teidän kunnastanne!**



Kiitos!

Mari Ahonen-Walker

050 452 6433

mari.ahonen-walker@kuntaliitto.fi

[@AhonenWalker](https://twitter.com/AhonenWalker)

 Kuntaliitto
Kommunförbundet

Onnistuva Suomi tehdään lähellä

kuntaliitto.fi

PL 200, 00101 Helsinki
Kuntatalo, Toinen linja 14
00530 Helsinki

