

A photograph of two women sitting together, looking at a laptop screen. The woman on the left has long dark hair and is smiling. The woman on the right has short dark hair, wears glasses, and a denim jacket, also smiling. They are in a room with wood-paneled walls.

Oma Koutsi työelämä- ja opiskeluvalmiuksia tukemassa



Tukenasi.fi

Työmme on yhdistää ihmisiä ja kamppittaa yksinäisyys.



KOHDERYHMÄ

- Föli-alueella asuvat
- 17-29v nuoret aikuiset.
- Erilaisia taustahaasteita
- Työelämää kohti suuntaava tavoite



VAPAAEHTOINEN JA
AMMATTILAINEN
TYÖPARINA
TUKEMASSA NUORTA

RATKAISUKESKEINEN VALMENNUS

- Nuori motivoituu muutokseen kohti aidosti omaa tavoitetta
- Se mihin kiinnitetään huomiota lisääntyy. Ongelmien sijaan kiinnitetään huomio tavoitteeseen.
- Jokaisella on vahvuuksia ja voimavaroja, joiden pohjalta löydetään uusia toimintamalleja
- Muutos tapahtuu riittävän pienin konkreettisin askelin
- positiivinen palaute lisää pystyvyyssuskoa





KÄYTÄNNÖSSÄ (1)

- 1) Alkukartoitus (*Onko nuori sopiva Oma Koutsi toimintaan?*)
- 2) Tavoitetilan asettaminen (*Missä nuori haluaa olla vuoden kuluttua?*)
- 3) Sopivan vapaaehtoisen valinta (*Kenen vapaaehtoisen persoona ja kokemus sopisi parhaiten nuoren tilanteeseen?*)
- 4) Tapaamisia ja yhteydenpitoa nuoren ja vapaaehtoisen välillä (*Mitä voimme tänään yhdessä tehdä tavoitteiden saavuttamiseksi? Mitä pientä ensi viikolla voit tehdä tavoitteiden eteen?*)



KÄYTÄNNÖSSÄ (2)

- 5) Seurantatapaamisia työntekijän kanssa joka toinen kuukausi (*Mitä hienoa on saatu aikaan? Mitkä ovat seuraavan kahden kuukauden tavoitteet?*)

- 6) Päätöstapaaminen kun tavoitteet on saavutettu. (*Mitä on saavutettu? Mitä taitoja ja valmiuksia on opittu?*)



KUNTAYHTEISTYÖ

- Yhteistyötä hankevaiheessa
 - Yhdessä havaittu tarve, hankkeen suuntaaminen ja rahoitus
- Yhteydenpitoa ammattilaisten kanssa
 - jotta meille ohjautuu oikeita nuoria ja me osaamme ohjata nuoria eri palveluihin
- Verkostoyhteistyö nuoren asioissa
 - Jotta ammattilaiset saavat tietoa nuoren asioista, nuori pystyy hyödyntämään palveluita paremmin eikä vapaaehtoinen kuormitu liikaa

LISÄTIETOA/
OTA YHTEYTTÄ:

www.tukenasi.fi

Kaisa Orblin: kaisa.orblin@tukenasi.fi p.040 867 7884



T u k e n a s i . f i

Työmme on yhdistää ihmisiä ja kamppittaa yksinäisyys.