

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

Seudullisella yhteistyöllä tasapuolisempaa,
laadukkaampaa ja tehokkaammin tuotettua
liikuntapalvelua

Anu Oittinen
KUNTIEN
TULEVAISUUSFOORUMI
Ti 10.4.2018
Kuntatalo, Helsinki

*Kaarina Lieta Masku
Mynämäki Naantali Nousiainen*
Rajattomasti
liikuntaa
Turun seudulla
liiku
*Paimio Raisio Rusko
Sauvo Turku*

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

11 kuntaa, noin 70 kilometrin matkalla

KUNTA	Asukasluku	Pinta-ala, km ²	Väestötiheys, as./km ²
Kaarina	33105	180	219
Lieto	19600	303	65
Masku	9653	204	55
Mynämäki	7838	536	15
Naantali	19169	688	61
Nousiainen	4812	200	24
Paimio	10731	242	45
Raisio	24244	50	501
Rusko	6264	128	49
Sauvo	3009	300	12
Turku	189794	249	767
YHTEENSÄ	328219	3080	
KESKIMÄÄRIN	30 000	280	165
Suomi		1088 (keskiarvo)	18
Uusimaa			170

Hallinnollisesti sijoittuu Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) organisaatioon ja tuottaa malleja kuntarajat ylittävään liikunnan yhteistyöhön

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

Yhdessä osaamis- ja talousresursseja yhdistämällä

VAI

Jokainen kunta yksinään, omilla osaamis- ja talousresursseilla, samoja asioita kuin seuraava kunta rajan toisella puolella?

=> Mitä voimme tehdä paremmin yhdessä kuin jokainen erikseen?

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

terveyden, hyvinvoinnin, elinvoiman, viihtyisyyden jne.
parantaminen liikunnallisen elämäntavan edellytyksiä
luomalla ja kehittämällä.

AKTIVOINTI

Nuoret -> Mihi

Ikäihmiset -> Wertaikliikuttajatoiminta

Soveltava liikunta -> Saattajakortti

VIESTINTÄ

www.mihi.fi

www.likiliikkuja.fi

YHTEISET TYÖKALUT
KUNTIEN TOIMIJOILLE

VAIKUTTAMINEN

LiikuntAsiaa

Liikuntavaikuttamis- ja strategiatyökalu

YHTEISET JÄRJESTELMÄT
JA KÄYTÄNNÖT

www.seuraverkko.fi

Vuorojakoperiaatteet...?

Avustuskäytännöt...?

Liikuntapaikkaylläpito...?

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA



Nuoriin liittyen meillä on kaksi haastetta 😊

- Houkutteleva toiminta
- Kiinnostava viestintä

Jatkuva toiminnan kehittäminen

Viestintäsuunnittelu:

- kohderyhmä: nuoret itse, huoltajat, koulun aikuiset jne.
- Kohderyhmittäiset viestinnän välineet
- Kaikki kunnat voivat hyödyntää samoja työkaluja: wilmaviestit vanhemmille, tiedotteet / uutiskirjeet / wilmaviestit koulun aikuisille jne.

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA



Avustajan kanssa liikkumaan ja kulttuurin pariin!

Turun seudun 11 kunnassa, Kaarinassa, Liedossa, Maskussa, Mynämäellä, Naantalissa, Nousiaisissa, Paimiossa, Raisiossa, Ruskolla, Sauvossa ja Turussa on käytössä yhteinen Saattajakortti. Saattajakortin tavoite on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaahan liikunnan ja kulttuurin harrastamista.

Kortti oikeuttaa yhden saattajan maksuttomaan sisäänpääsyyn kuntien määrittelemille liikuntapaikoille ja kulttuuripalveluihin. Vaikeavammaisille, joilla on perusteltu kahden avustajan tarve, voidaan myöntää kaksi korttia...

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA

WERTAISLIKUTTAJA-KOULUTUS

Ikäihmisten liikuntakaveritoiminnasta innostuneille

18.5.2018 kello 9-15
Kupittaaan urheiluhalli, Turku

Koulutus järjestetään Rajattomasti liikuntaa Turun seudulla -yhteistyön toimesta, jossa mukana: Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Sauvo, Turku sekä LiikU



OHJELMA

9.00 Avaus ja alustus Vapaaehtoisena toimimisesta / Kuu-Katjaana Salonen, Avustajakeskus
9.45 Yhteinen alkulämmittely lavatanssimusiikin tahdissa / Matleena Koskinen
10.00 Aamupäivän pajatyöskentely: Alla on lueteltu tarjolla olevat pajat, joissa perehdytään erilaisiin mahdollisuuksiin toimia liikuntakaverina. Yksi paja kestää 1,5 tuntia. Valitse kaksi itseäsi eniten kiinnostavaa (kolmas varalle) ja ilmoita ne ilmoittautumisesi yhteydessä.

1 Ulkokuntosali ja luontoelämykset

3 Liikkuminen lasten kanssa

5 Tasapaino

7 Kotijumppa

2 Palloilu

4 Liikkuvuus, venyttely, kehonhuolto

6 Kuntosali

8 Aloittelevan vertaisen abc

11.30 Lounas: omat eväät tai omakustanteinen lounas lähistön lounasravintoloissa:

Kupittaaan paviljonki tai Ravintola Olé Veritas stadionilla

12.30 Iltapäivän pajatyöskentely

14.00 Yhteinen loppulämmittely rentoutuen / Matleena Koskinen

14.15 Kuntakohtaiset keskustelut ja palaute

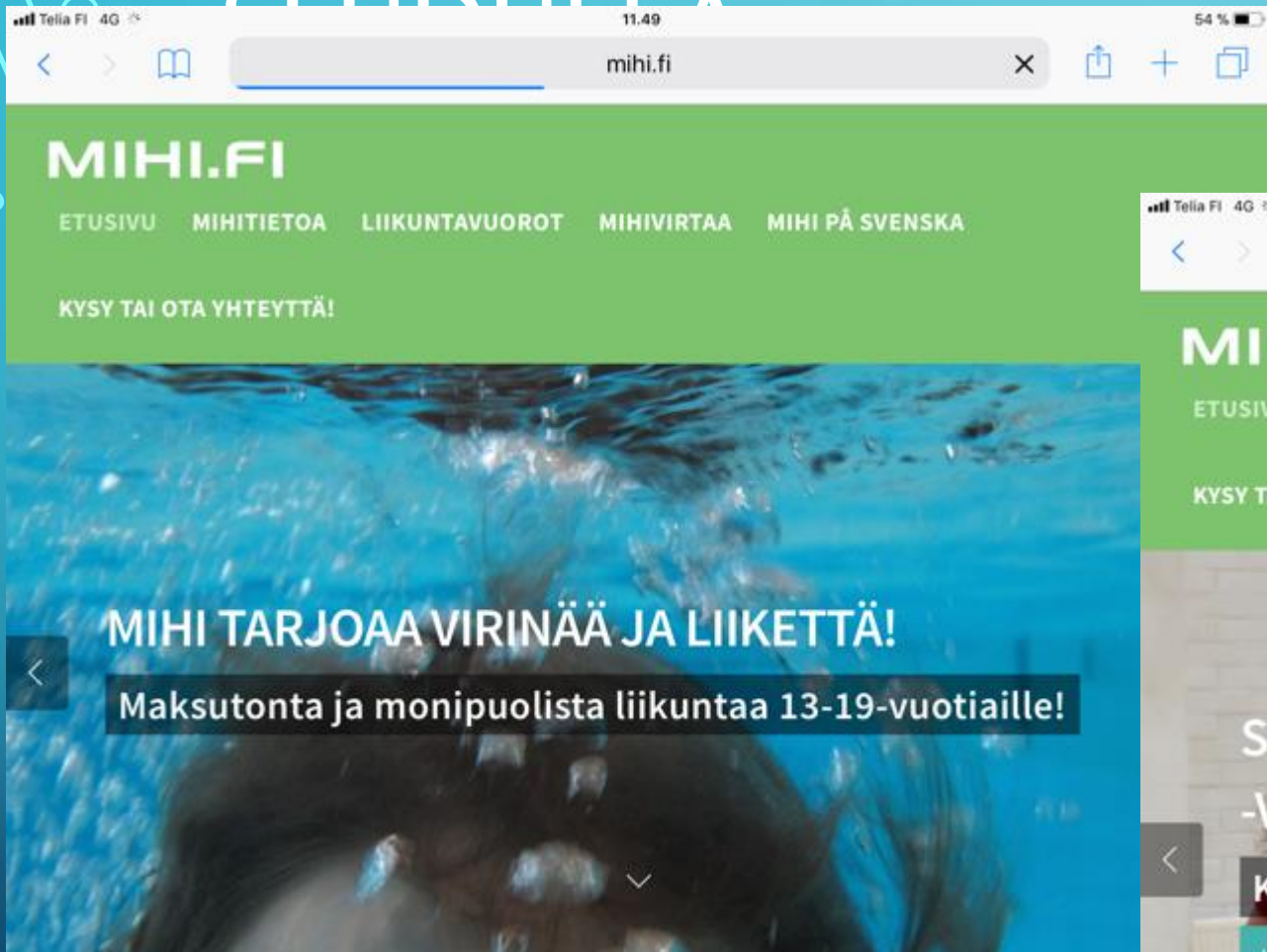
15.00 Tilaisuus päättyy

Loistoesimerkki kuntien ikäihmisten ohjaajien osaamisen yhdistämisestä yhdeksi huippulaadukkaaksi koulutukseksi ja toiminnan jalkauttamisesta kuntiin!

Kaikki osallistuvat – Kaikki hyötyvät!

Jo kymmeniä wertaikliikuttajia RLTS-kunnissa

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEURILLA



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN

Telia FI 4G

11.50
mihi.fi

54 %

MIHI.FI

6250

MUISSA KUNNISSA

Kevätkausi alkaa 8.1.2018.

MAANANTAI

Aika	15.15-16.15	17.15-18.30	18.00-19.00
Toiminta	Show Mix-tanssitunti	Naisten kuntosalicircuit	Kuntorykkeily
Paikka	Lounais-Suomen käsi- ja taideteollisuusoppilaitos, Mynämäki	Nousiaisten kuntosali	Henrikin koulu,
Osoite		Kaitaraistentie 162, Nousiainen	Moisiontie 16, N
Muuta	Vehmaantie 111, Mynämäki		

+

 TIISTAI

+

 KESKIVIIKKO

+

 TORSTAI

+

 PERJANTAI

+

 LAUANTAI

Telia FI 4G

11.50
mihi.fi

54 %

MIHI.FI

TURUSSA

Kevätkausi 2018 alkaa 8.1.2018. Tervetuloa mukaan maksuttomille liikuntatunneille ympäri Turun lähiseutua. Tervetuloa mukaan!

MAANANTAI

Aika	15.30-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00
Toiminta	Kuntosali	Keilailu	Sähly
Paikka	Kupittaa urheiluhalli	Aninkaisten keilahalli	Runosmäen Nuorisotale
Osoite	Tahkonkuja 5	Aninkaistenkatu 9	Piiparinpolku 13
Muuta	Liikuntapalvelukeskus. Kulku ja ilmoittautuminen keilahallin kahvion kautta.	TuWe	TUKV

+

 TIISTAI

+

 KESKIVIIKKO

+

 TORSTAI

+

 PERJANTAI

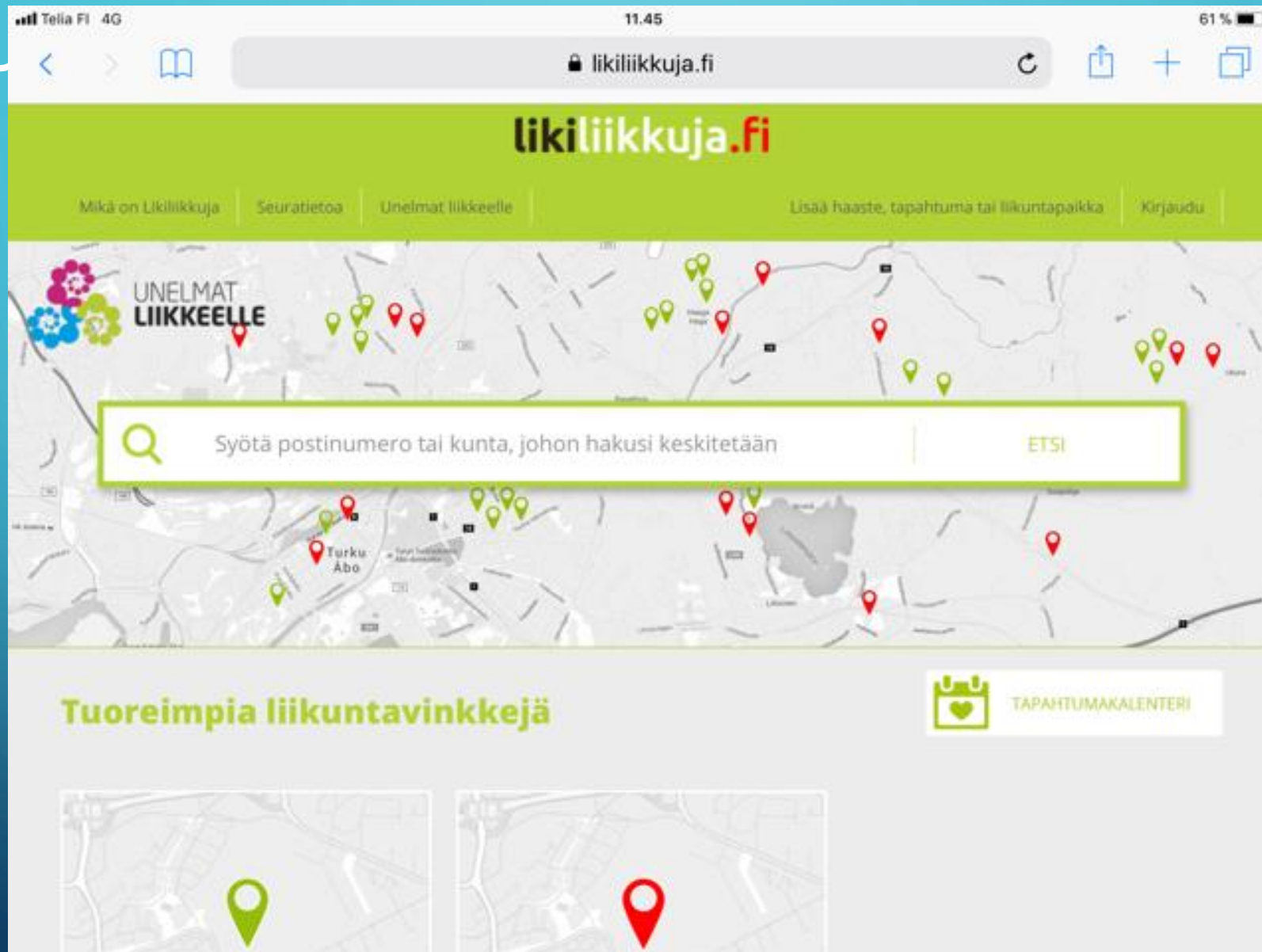
+

 LAUANTAI

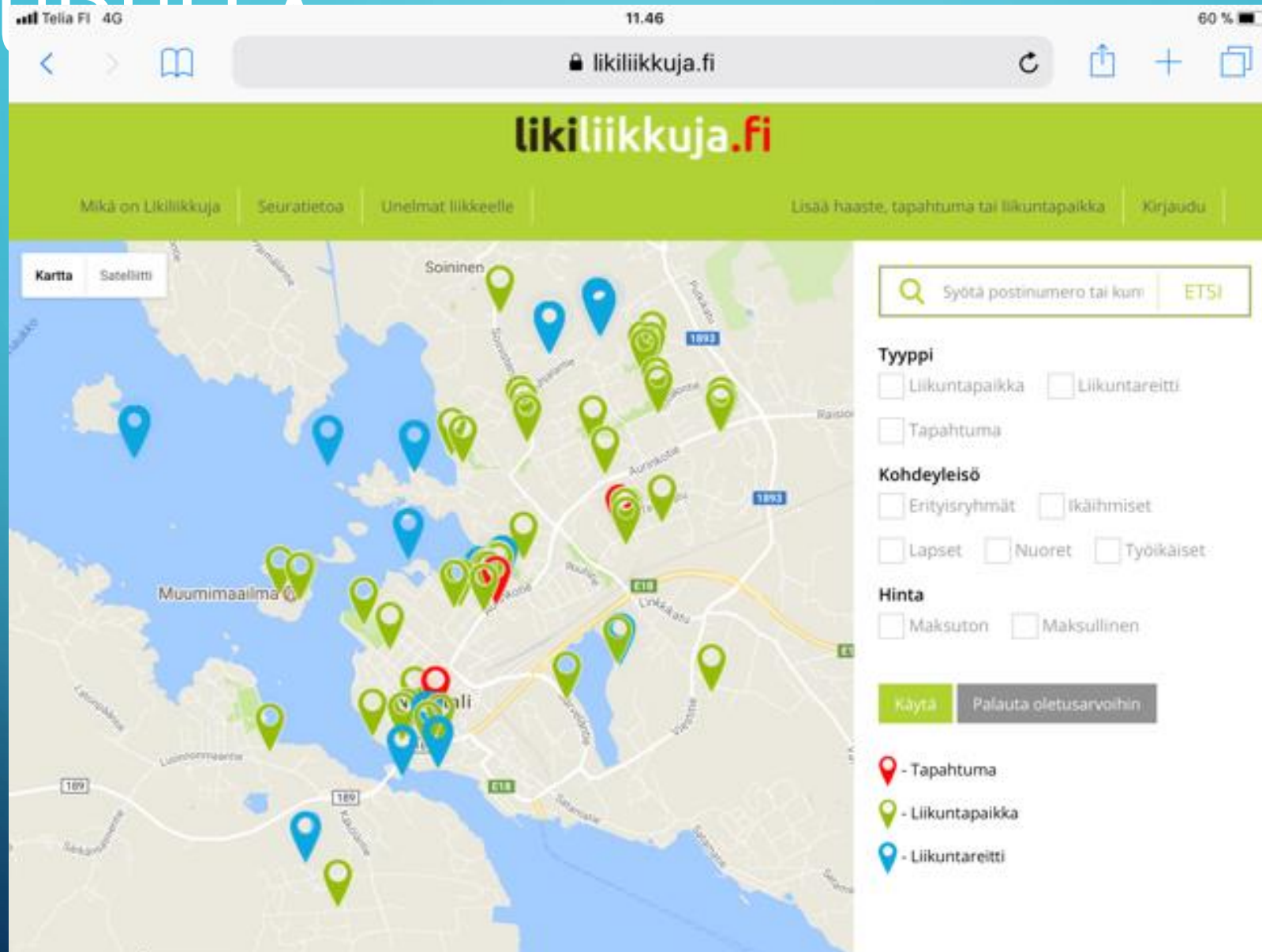
+

 SUNNUNTAI

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEURASSA



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEURASSA



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN



Haluan lisätä

LIIKUNTAHAASTEEN

Haasta muita ja lisää oma porukkesi mukaan! Toimi yksilönä tai yhdessä, kokeile uusia liikuntamuotoja tai vanhoja uudella porukalla.

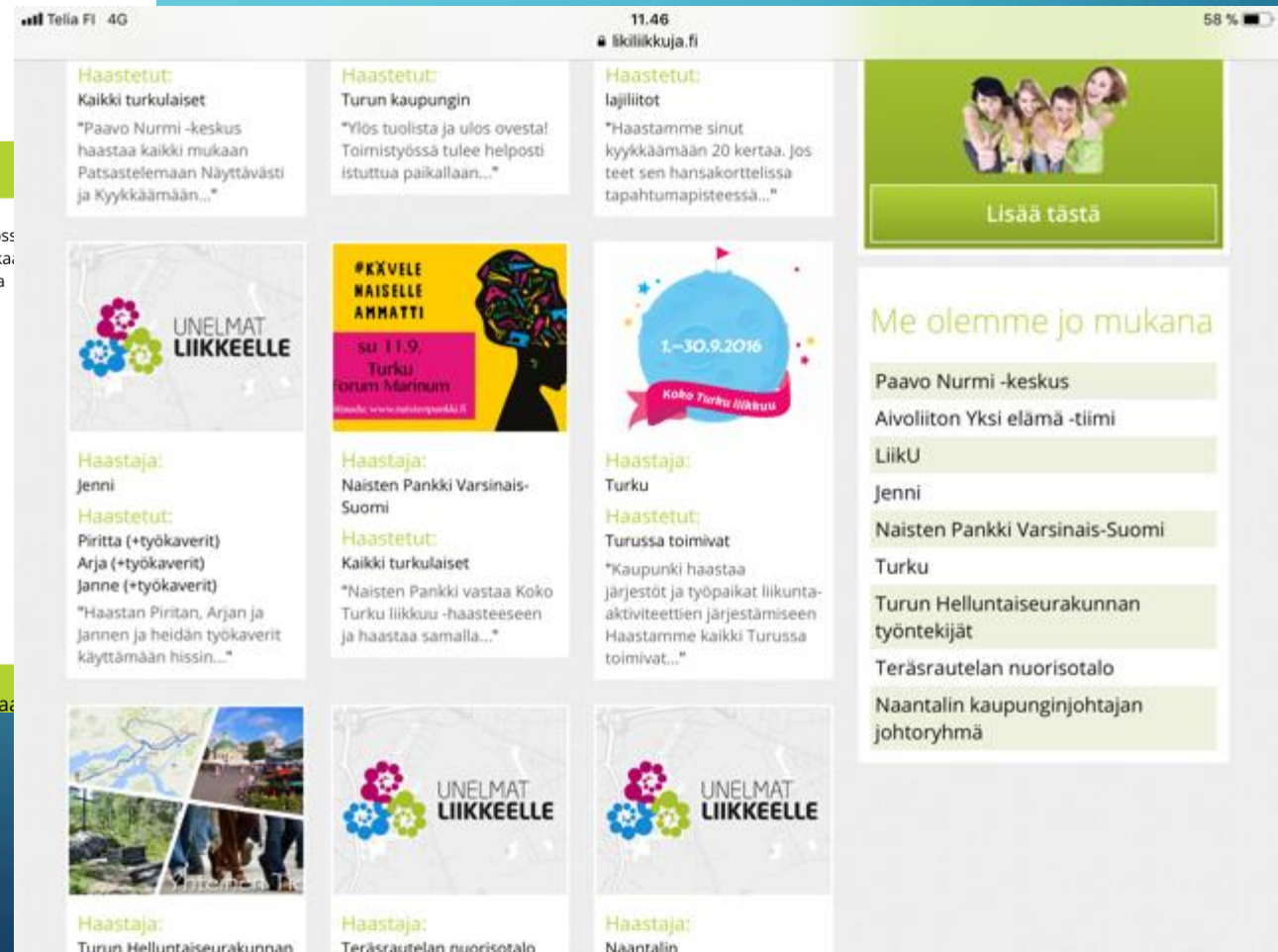
LIIKUNTATAPAHTUMAN

Liikuntatapahtumalla on aina aika ja paikka. Se voi olla toistuva kuten viikottainen kävelylenkki. Liikuntatapahtuma voi olla myös maksullinen, mutta se tulee ilmoittaa tapahtuman yhteydessä

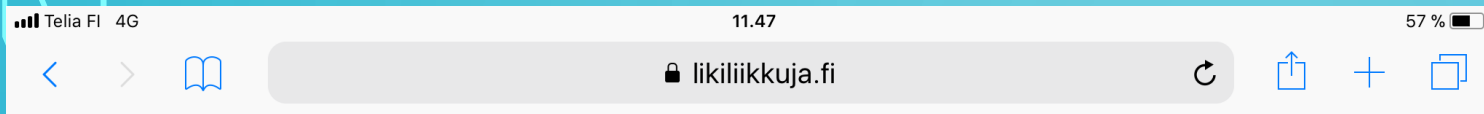
LIIKUNTAPAIKAN

Liikuntapaikka on pysyvä paikka, jossa voi harrastaa liikuntaa. Se ei ole aikaan liittyvä. Se voi olla myös reitti, jonka alkupiste ilmoitetaan tässä.

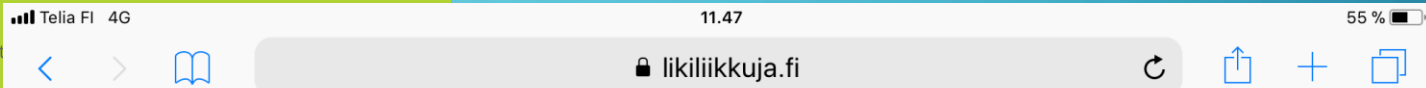
Likiliikkuja.fi on yhdentoista Turun seudun kunnan yhteinen liikuntasovellus, joka kannustaa ja tukee liikuntaa



RAJATTOMASTI LIKUNTAA TURUN

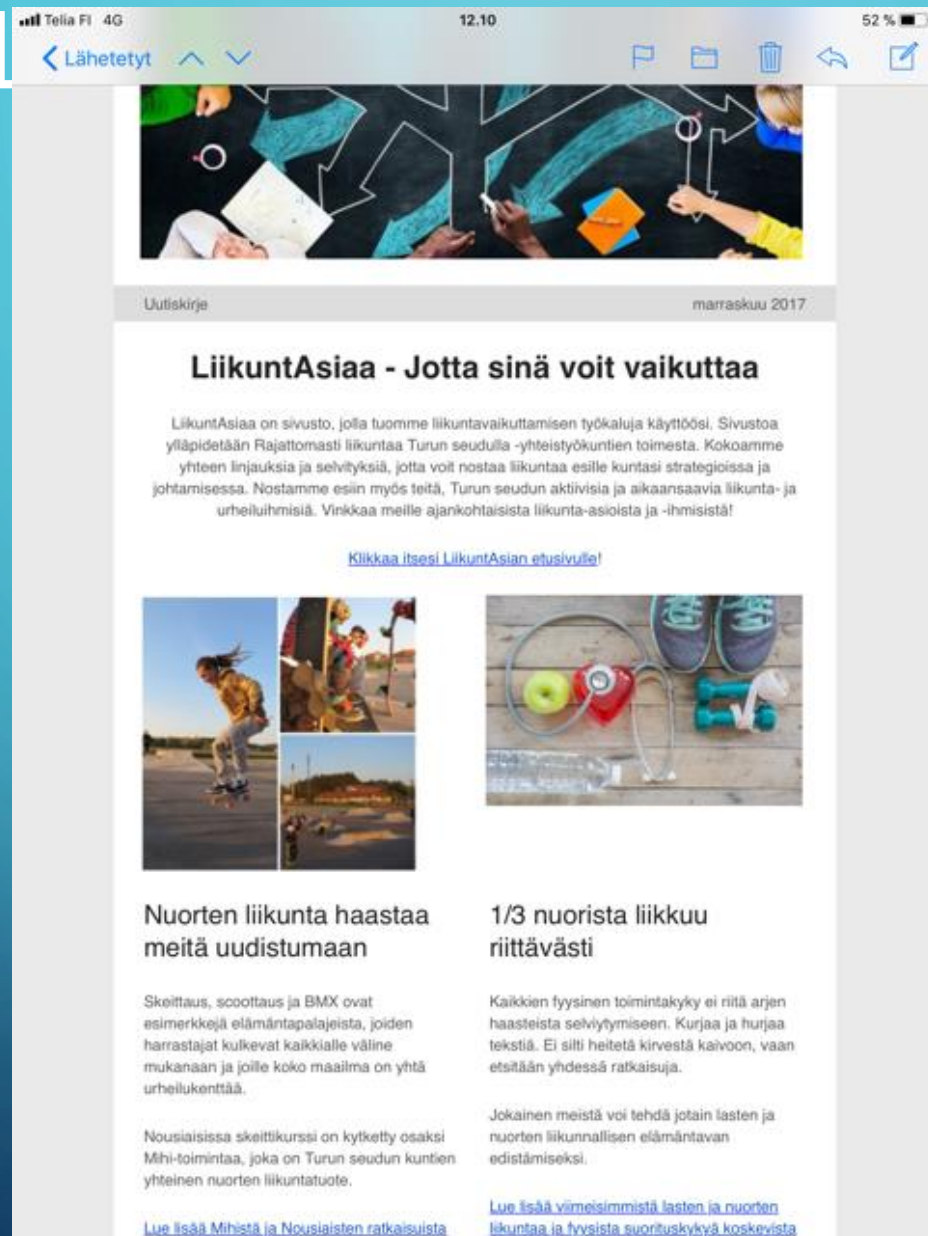


Seuran nimi	Kunta	Lajit
Armonlaakson Vaeltajat ry		►
Aurinko Golf ry		►
Kultaranta Golf Club Naantali ry		►
Liikuntaseura Naantali ry		►
Naantalin Koripalloilijat ry		►
Naantalin Löyly ry		►



Seuran nimi	Kunta	Lajit
Armonlaakson Vaeltajat ry		▼
Sähköposti: moskajarvi.hannele@gmail.com Seuran www-sivut: http://armonlaaksonvaeltajat.fi	Naantali	Eräretkeily Frisbeegolf Maantiepyöräily Sauvakävely Kävelylenkkeily Sulkapallo Hiihto
Aurinko Golf ry		►
Kultaranta Golf Club Naantali ry		►

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDULLA



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEURAVERKKO

12.54 seuraverkko.fi 49 %

SEURAVERKKO.FI

ETUSIVU AJANKOHTAISTA TUKI & YHTEYSTIEDOT RAJAPINTAKUVAUS USEIN KYSYTTYÄ KÄYTTÄJÄKOKEMUKSIA REKISTERISELOSTE UUSI SIVU

Seuran työkalut

Kunnan työkalut

Seuratuen haku (OKM)

Seuratietohaku

Seuraverkko-materiaaleja

Seuratoiminnan tueksi

Huolto

Omat tiedot

Seuraverkkoa käyttävät kunnat

Uusi sivu

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Liiku

Etusivu » Kunnan työkalut

Kunnan työkalut

Valitse kunta:

Tietoja ja tunnuslukuja	Kunnan avustukset	Arkisto
Kunnan seuroista Seuraverkkoa käyttää Seuroissa on jäseniä Avustuksia jaettiin 2015 Avustuksia jaettiin 2016 Kunnan Seuraverkko-käyttäjät • Ei käyttäjiä	Avustusten käsittely Kunnan avustushakemuksen määrittely ja julkaisu Valmiit hakemukset Hakemusten yhteenveto Avoimet hakemukset Ei hakemuksia Aputoiminnot Tästä voit lisätä uuden seuran, jonka kotikunta on oma kuntasi Tästä voit määritellä, ketkä kunnan käyttäjistä saavat viestin uusien hakemusten saapumisesta	Aiemmat haut Ei hakemuksia Hakuohjeet ja kriteerit Ei hakuohjeita

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SI

Telia FI 4G 12.54 48 %

seuraverkko.fi

SEURAVERKKO.FI

Kirjaudu ulos

ETUSIVU AJANKOHTAISTA TUKI & YHTEYSTIEDOT RAJAPINTAKUVAUS USEIN KYSYTTYÄ
KÄYTTÄJÄKOKEMUKSIA REKISTERISELOSTE UUSI SIVU

Seuran työkalut

Kunnan työkalut

Seuratuen haku (OKM)

Seuratietohaku

Seuraverkko-materiaaleja

Seuratoiminnan tueksi

Huolto

Omat tiedot

Seuraverkkoa käyttävät kunnat

Uusi sivu

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Liiku

Etusivu » Seuran työkalut

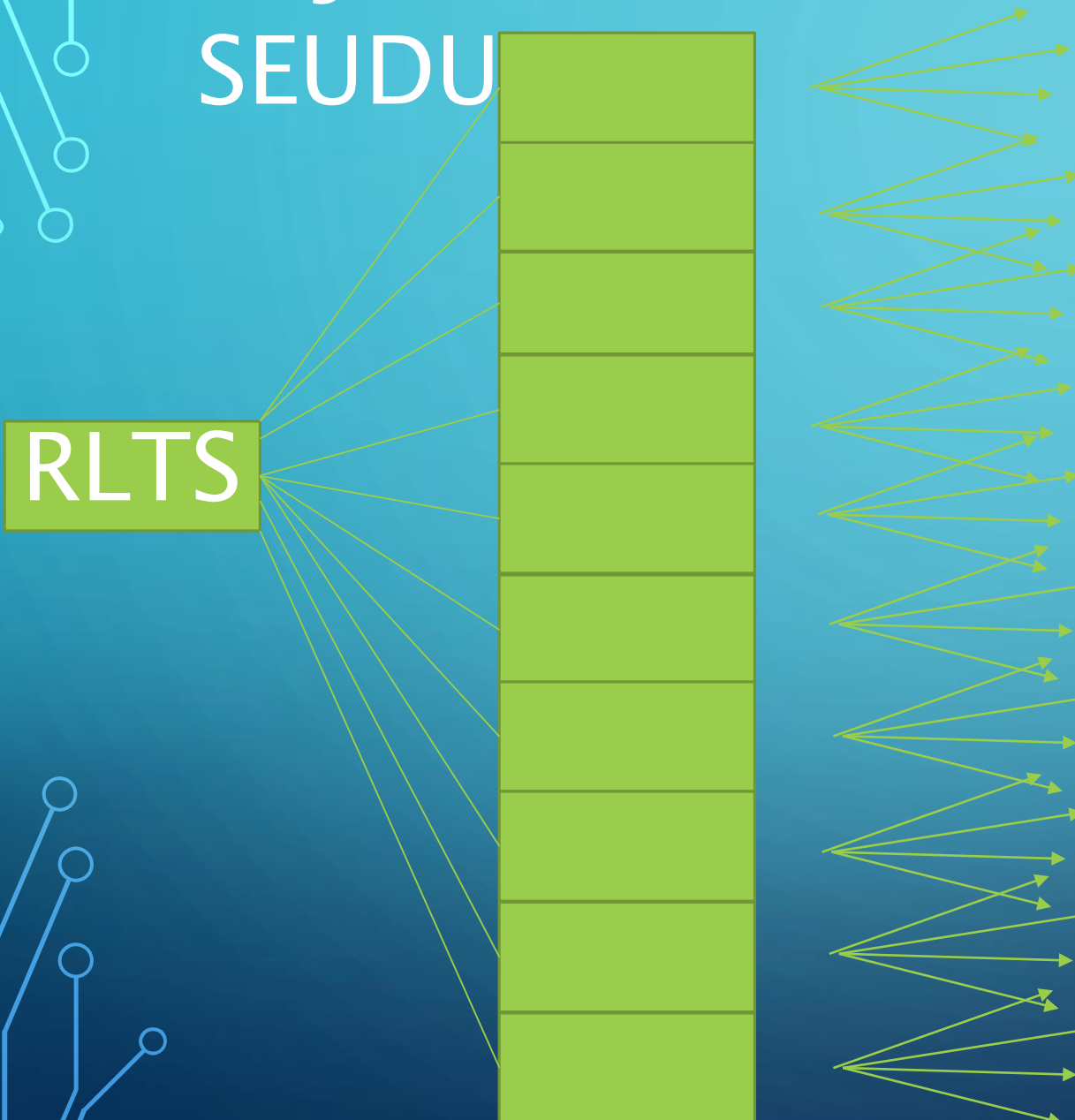
Seuran työkalut

Valitse seura: ▼

Meitä on tänään: 0	Tietoja päivitetty viimeksi: ?	
Seuran tiedot	Avoimet haut	Arkisto
Tällä sivulla voit milloin tahansa päivittää seuran tiedot ajan tasalle: Seuran tietojen ylläpito Lataa tästä jäsen- ja toimintatietojen keruuta helpottava Excel-työkalu (Excel ei ole pakollinen avustuksia haettaessa) Seuran käyttäjät ● Ei käyttäjiä	Kunnan avustus Kotikuntasi ei käytä Seuraverkkoa OKM:n seuratuki OKM:n seuratuen haku ei ole aktiivinen	Seuran tiedot aiemmilta vuosilta - Seuran aiemmat hakemukset kunnalle - Seuran aiemmat hakemukset OKM:lle - Hakemusten liitteet -

RAJATTOMASTI LIIKUNTAA TURUN SEUDU

RLTS



The diagram illustrates the RLTS (Regional Transport and Information System) as a central hub. A green box labeled 'RLTS' is connected by lines to a vertical stack of 10 green rectangular boxes. From each of these 10 boxes, multiple arrows point outwards to the right, representing the distribution of resources or information to various municipalities or actors in the region.

RLTS-yhteistyö
tuottaa työkaluja
ja toimintatapoja,
jotta kuntien
liikunnasta
vastaavat toimijat
voivat toteuttaa
omaa rooliaan
mahdollisimman
vahvoina
liikunnan
ammattilaisina.

Kohti yhteistä strategista näkemystä

Haluttiin rakentaa seudullinen työkalu, jolla nostetaan esille

- KAIKKEIN TÄRKEIMMÄT ASIAT, jotka
- AINAKIN TULISI OTTAA HUOMIOON, jotta
- LIIKUNTA VAIKUTTAA RIITTÄVÄLLÄ PAINOARVOLLA KUNNAN TOIMINNASSA, ja
- kytkeä niiden arviointi ja seuranta osaksi VALTAKUNNALLISIA JÄRJESTELMIÄ JA TIEDONKERUITA.

Kohti yhteistä strategista näkemystä

Mitä tarvitsemme?

1. Yhteinen tavoite / linjaus liikunnasta strategia- ja suunnitelmatasolle vietäväksi
2. Sille seuranta: mitä seurataan (indikaattorit) ja millä seurataan (mittari, tiedon keruun tapa)

Yksinkertaisuus, olemassa olevat indikaattorit ja mittarit, vertailtavuus, perustehtävästä liikkeelle lähtien

TÄMÄN VIESTIN HALUAMME KUNTASTRATEGIOIHIN:

Asukkaiden terveyden- ja hyvinvoinnin edistäminen
on kunnan perustehtävä.

Liikunta on merkittävä ennaltaehkäisevän työn osa-alue
kunnan toiminnassa.

Kaikkea kunnan toimintaa ja olosuhteita sekä
päättöksentekoa tulee tarkastella asukkaiden aktiivisen ja
liikunnallisen elämäntavan edistämisen näkökulmasta.

HALUAMME VARMISTAA AINAKIN SEURAAVAT ASIAT

STRATEGINEN MUISTILISTA Toiminnan arviointi:	KAARINA	LIETO	MASKU	MYNÄMÄKI	NAANTALI	NOUSIAINEN	PAIMIO	RAISIO	RUSKO	SAUVO	TURKU(?)
Liikunta näkyy <u>kuntastrategiassa</u> terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä ja ennaltaehkäisevänä toimintana. (TEA)	Koonti tehdään TEAviisarin kolmijaolla: huono, parannettavaa, hyvä. Kunnat vastaavat TEAviisariin, josta voidaan poimia tiedot tähän seudulliseen seurantaan. (TEAviisarin kysymys 6. Onko tämän valtuustokauden kuntastrategiassa käsitelty kuntalaisten liikunnan edistämistä?)										
Terveyttä edistävän ja ennaltaehkäisevän liikunnan toimenpiteet ja resurssit näkyvät kunnan <u>toiminnan ja talouden suunnitelmissa</u> . (TEA)...	(Keskiarvo TEAviisarin kysymyksen 12 vastauksista: (toimenpiteet työikäisten, ikääntyneiden, lasten ja nuorten, maahanmuuttajien ja soveltavan liikunnan edistämiseksi))										

HUOM! TEAviisarissa 10 hyteindikaattoria!

HUOM! TEAviisarissa 10 hyteindikaattoria!

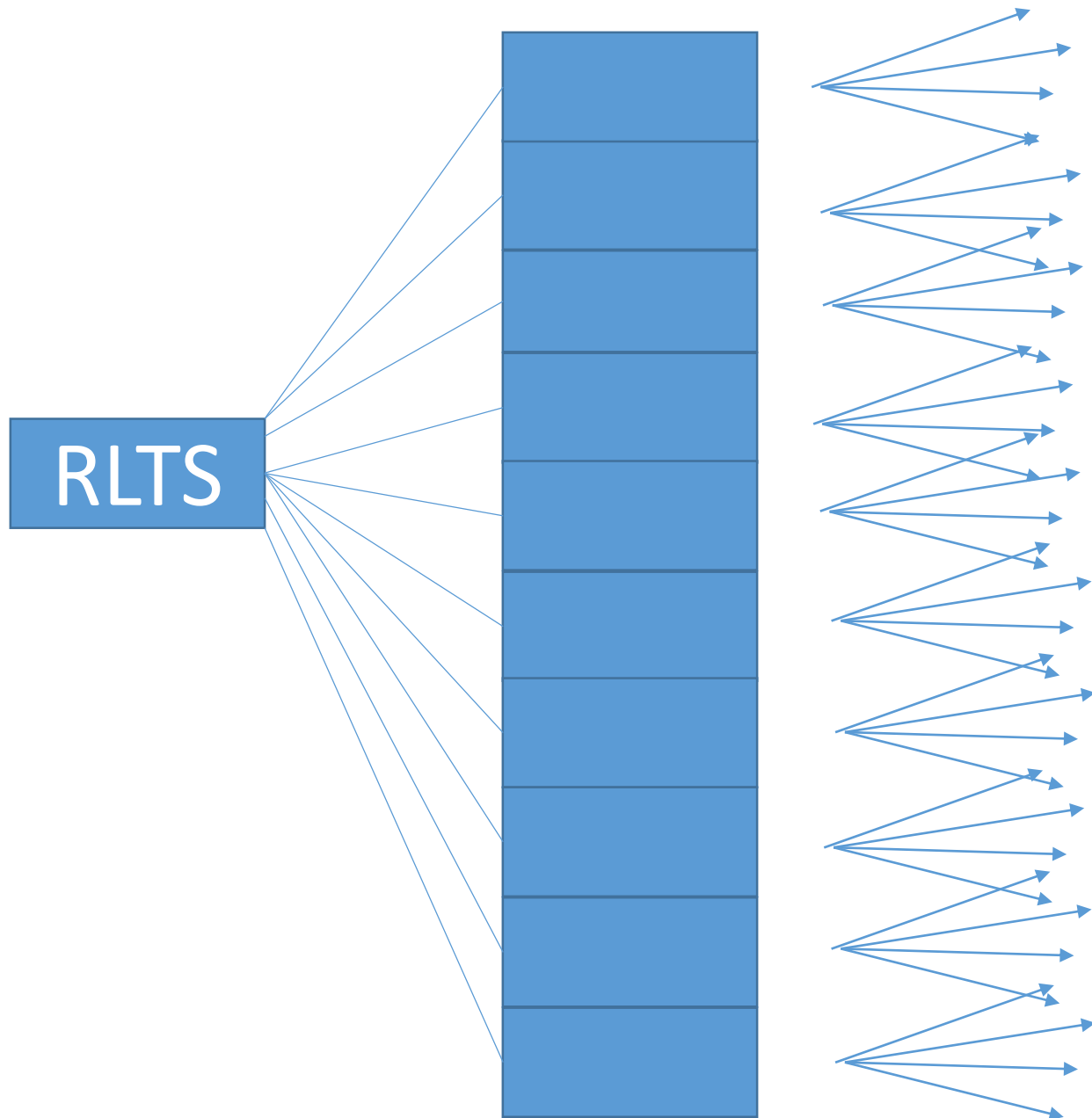
HALUAMME VARMISTAA AINAKIN SEURAAVAT ASIAT

[illegible]

HALUAMME VARMISTAA AINAKIN SEURAAVAT ASIAT

[illegible]

RAJATTOMASTI LIIKUNTA TURUN SEUDULLA



RLTS-yhteistyö
tuottaa työkaluja ja
toimintatapoja, jotta
kuntien liikunnasta
vastaavat toimijat
voivat toteuttaa omaa
rooliaan
mahdollisimman
vahvoina liikunnan
ammattilaisina.