

Syntymävuoteni on _____

Olen ☐ nainen ☐ mies ☐ muu ☐ en halua kertoa

Paikkakunta _____

1. Olemme kiinnostuneita kokemuksistasi yleensä osallisuuteen liittyen.

Valitse, missä määrin olet väittämien kanssa samaa tai eri mieltä.

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Ei samaa mieltä eikä eri mieltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä	☐	☐	☐	☐	☐
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni	☐	☐	☐	☐	☐
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön	☐	☐	☐	☐	☐
Olen tarpeellinen muille ihmisille	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun	☐	☐	☐	☐	☐
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita	☐	☐	☐	☐	☐
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen	☐	☐	☐	☐	☐
Koen, että minuun luotetaan	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin	☐	☐	☐	☐	☐

2. Seuraavaksi olemme kiinnostuneita lähipiiristäsi ja luottamuksesta

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Ei samaa mieltä eikä eri mieltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Lähipiiriini kuuluu ihmisiä, jotka ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu	☐	☐	☐	☐	☐
Paikkakunnallani on paikkoja, jonne tiedän voivani mennä tapaamaan ihmisiä	☐	☐	☐	☐	☐
Minulla on mahdollisuuksia panostaa yhteiseen hyvään.	☐	☐	☐	☐	☐
Luotan itseeni	☐	☐	☐	☐	☐
Luotan muihin ihmisiin	☐	☐	☐	☐	☐

3. Seuraavaksi olemme kiinnostuneita, kuinka olet kokenut osallistumisen hankkeeseen

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Ei samaa mieltä eikä eri mieltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Arkeni on helpottunut	☐	☐	☐	☐	☐
Olen saanut auttaa muita	☐	☐	☐	☐	☐
Näkemykseni on otettu huomioon	☐	☐	☐	☐	☐
Olen saanut osallistua asuinympäristöäni koskevaan vaikuttamiseen	☐	☐	☐	☐	☐
Tarjolla on ollut merkityksellistä tekemistä	☐	☐	☐	☐	☐
Olen saanut olla muiden seurassa	☐	☐	☐	☐	☐
Olen saanut edullista tai maksutonta ruokaa	☐	☐	☐	☐	☐

Onko toiminta ollut:

- ☐ henkilökunnan suunnittelemaan ja ohjaamaa
- ☐ henkilökunnan ja osallistujien yhdessä suunnittelemaa ja ohjaamaa
- ☐ osallistujien suunnittelemaa ja ohjaamaa

Seuraavaksi olemme kiinnostuneita hyvinvoinnistasi ja elämänlaadustasi.

4. Terveystilani on

Hyvä	Melko hyvä	Keskitasoinen	Melko huono	Huono
☐	☐	☐	☐	☐

5. Elämänlaatuni on

Erittäin hyvä	Hyvä	Ei hyvä eikä huono	Huono	Erittäin huono
☐	☐	☐	☐	☐

6. Olen tyytyväinen taloudelliseen tilanteeseeni

Erittäin tyytyväinen	Tyytyväinen	Jokseenkin tyytyväinen	Tyytymätön	Erittäin tyytymätön
☐	☐	☐	☐	☐

7. Tunnen itseni yksinäiseksi

En koskaan	Hyvin harvoin	Joskus	Melko usein	Jatkuvasti
☐	☐	☐	☐	☐

8. Minulla on tällä hetkellä todella läheinen ystävä, jonka kanssa voin keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistani

Minulla on useampi läheinen ystävä	Minulla on kaksi läheistä ystävää	Minulla on yksi läheinen ystävä	Minulla ei ole läheisiä ystäviä
☐	☐	☐	☐

9. Suunnittelen elämäni

Useamman vuoden päähän	Kuukauden kerrallaan	Viikon kerrallaan	Päivä kerrallaan
☐	☐	☐	☐

10. Osallistun jonkin kerhon, järjestön, yhdistyksen, harrastusryhmän tai hengellisen tai henkisen yhdistyksen toimintaan (esimerkiksi liikuntaseura, asukastoiminta, puolue, kuoro, seurakunta)

Osallistun aktiivisesti	Osallistun silloin tällöin	En osallistu
☐	☐	☐

11. Seuraavaksi olemme kiinnostuneita siitä, kuinka usein teet seuraavia asioita.

	Teen säännöllisesti	Teen satunnaisesti	En tee ollenkaan
Rahan lahjoittaminen hyväntekeväisyyteen	☐	☐	☐
Palvelusten vaihtaminen lähipiirissä tai vaihtopiirissä	☐	☐	☐
Vertaistukena toimiminen jonkin järjestön kautta (esimerkiksi potilas-, sosiaali- tai liikuntajärjestö)	☐	☐	☐
Lähiympäristöön vaikuttaminen luovin keinoin (esimerkiksi katutaide, tempaukset, kantaaottavat tapahtumat)	☐	☐	☐
Yhteisten tilojen tai alueiden hoitaminen ja elävöittäminen (esimerkiksi roskien keruu)	☐	☐	☐
Mielipiteen ilmaiseminen esimerkiksi yleisönosastolla tai tekstiviestipalstalla	☐	☐	☐
Palautteen antaminen tai valituksen tekeminen julkisesta palvelusta	☐	☐	☐
Aloitteen, vetoomuksen tai adressin allekirjoittaminen	☐	☐	☐
Poliittisista asioista keskusteleminen kasvotusten tai sosiaalisessa mediassa	☐	☐	☐
Ostopäätöksillä vaikuttaminen (esim. luomu- tai reilun kaupan tuotteet, ostoboikotti)	☐	☐	☐
Ympäristöystävällisten valintojen tekeminen (esim. kierrättäminen)	☐	☐	☐
Paikallisiin keskustelutilaisuuksiin, kuulemisiin tai kokouksiin osallistuminen	☐	☐	☐

12. Olen tällä hetkellä

Työssä (tai yrittäjänä, maatalousyrittäjänä, freelancerina, apurahalla)	☐
Työssä työllistämistoimenpitein (esimerkiksi kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa tai muussa aktivointitoimenpiteessä)	☐
Työtön tai lomautettu	☐
Työkyvyttömyyseläkkeellä tai vanhuuseläkkeellä (eläkkeellä iän, työvuosien tai eläkevakuutuksen perusteella)	☐
Opiskelija tai koululainen	☐
Hoitamassa omia (alle 15-vuotiaita) lapsia	☐
Omaishoitajana	☐
Varusmies- tai siviilipalvelussa	☐
Muussa toiminnassa, missä?	☐

13. Vastasin tähän kyselyyn

ensimmäisen kerran	toisen kerran
☐	☐

Haluaisitko sanoa vielä jotain:
