



Valmentava kansalaistoiminnallinen kuntouttava työtoiminta

Aikuis- ja perhetyön päällikkö Saila Hohtari, Rauman kaupunki
2.6.2020 Toimeentulotuen ja aikuissosiaalityön kuntaverkosto; Kuntaliitto

Vastauksena poikkeusolotilanteeseen ja työttömien sekä kuntalaisten tarpeisiin

Aloitus: 6.4.2020 alkaen ja 4 tuntia/1 pv/viikko

Kohderyhmä: kuntouttavan työtoiminnot asiakkaat palvelutarpeen mukaisesti (Laki kuntouttavasta työtoiminnasta 189/2001). Tarjolla kaikille ketkä hyötyvät etätötoiminnasta. Lisänä muu palvelutuotanto mm. sosiaalityö ja sosiaaliohjaus.

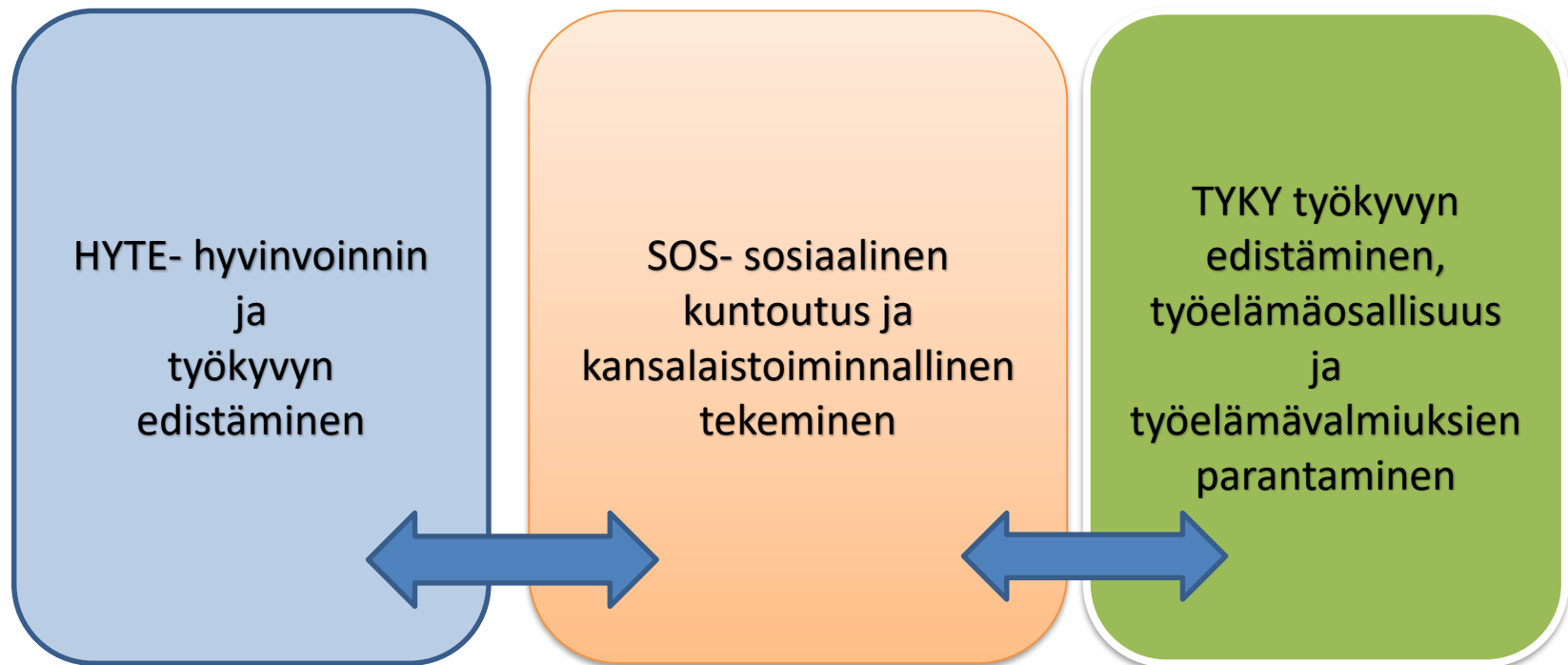
Tavoite: yksilökohtaiseen mentorointiin ja etätukeen perustuva kuntouttava työtoiminta. Tavoitteena on oman hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn edistäminen ja kansalaistoiminnallinen työtoiminta poikkeusolotilanteessa. Keskiössä työkyvyn ylläpito.



Toteutus

- Työtoiminta perustuu lakisääteiseen aktivointisuunnitelmaan. Työtoimintaan osallistujalle määritellään tietty työtoimintapäivä ja hän saa joka viikko ohjelman työtoiminnan toteuttamiseen. Ohjelma toimitetaan mobiilisti tai postitse.
- Osallistujalle nimetään omatyöntekijä palvelutarpeen mukaan (kuty-ohjaaja, sosiaaliohjaaja, sosiaalityöntekijä, työhönvalmentaja, sairaanhoitaja), joka vastaa työtoiminnan toteutuksesta, läsnäolosta ja raportoinnista.
- Omaohjaaja on tavoitettavissa koko työtoimintapäivän ajan ja tarvittaessa tukena on myös moniammatillinen tukitiimi (sosiaalityöntekijä, terveydenhoitaja, työhönvalmentaja, kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja ja oma TE-asiantuntija).
- Jokaiseen työtoimintapäivään kuuluu omatyöntekijän etävastaanotto. Etävastaanotolla käydään läpi päivän toteutuminen ja mahdollisia muita palvelutarpeita, joita vastaanotolla ilmenee.

Sisällön kolme kovaa (HYTE, SOS, TYKY)



Toteutus...

- **HYTE-hyvinvoinnin ja työkyvyn edistäminen.** Kokonaisuudessa korostuu sosiaali- ja terveysministeriön poikkeusolojen painotuksen mukaisesti mm. liikkuminen, ruokavalio, alkoholinkäyttö, arjen terveelliset toiminnot, mielen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet. Tehtävinä voi olla vaikka mielenterveystalo.fi:n jaksamisen omahoitotehtävien tekeminen, erilaiset Youtube: esim EHYT ry, jumppatuokit , hyvät ja halvat ruokaohjeet jne.
- **TYKY-Työkyvyn edistäminen, työelämäosallisuus ja työelämävalmiuksien parantaminen.** Työelämäosallisuuden näkökulmasta halutaan painottaa työelämä- ja jatkosuunnitelmien tekemistä poikkeusolojen jälkeiseen aikaan ja edistää urasuunnitelmien eteenpäin viemistä mm. työnhakua ja omaa osaamista sekä ammatillista kehittymistä lisäävät tehtävät. Tehtävinä esimerkiksi kykyviisarin teko, osaamis/vahvuuskarttaa, cv:n päivitystä jne.
- **SOS- Sosiaalinen kuntoutus ja kansalaistoiminnallinen elementti.** Kokonaisuudessa korostuu arjen hallinta ja toiminallisuus kuten hyvinvoinnin teot, arjen kansalaisteot. Esimerkiksi soitot tuttaville ja mielen hyvinvoinnin edistäminen, ympäristön ja luontokohteiden siisteys/luontoteot, asiointiapu läheisille ja 70+, naapuriapu; *ajatuksella hyvä kiertämään ja ”koko kylä hoitaa”.* Toiminnallisuus!

Huomioita...

- Työtoiminnan aikana saatu 9 euroa ollut monelle todella tärkeä. Toimeentulotuella on mahdollisuus tukea mahdollisia lisäkuluja, joita toimintaan osallistuminen tuottaa. Myös muita erityistarpeita poikkeusoloissa.
- 1.6.2020 alkaen etäkuntouttavan rinnalle lisääntyvässä määrin räätälöityjä yksilökohtaisia kuntouttavan työtoiminnan muotoja huomioiden edelleen jatkuva poikkeusolo ja tartuntatautilanne. Jo aikaisemminkin pystytty järjestämään jonkin verran räätälöityjä ratkaisuja tarpeen mukaisesti. Es. puistojen huolto, kunnostustyöt, järjestöjen nettivastaavat jne..
- Osallistujia ollut noin 50 hlöä, noin 10 jatkaa vielä
- Palaute melkein 100 % positiivista. Ihmiset kaipaavat tekemistä ja sisältöä päiviinsä, ovat huolissaan taloustilanteestaan, mielen hyvinvoinnista ja mahdollisesta lisääntyneestä alkoholinkäytöstä. Kuty on ollut monelle arjessa pitävä voima. Varsinkin yksinäiset keski-ikäiset miehet olleet kiitollisia 😊
- Myös työntekijät kokevat oppineensa uusia työskentelytapoja ja saaneensa asiakkaisiin erilaisen kontaktin jokaviikkoisilla tapaamisilla. Uusilla eväillä tulevaan!