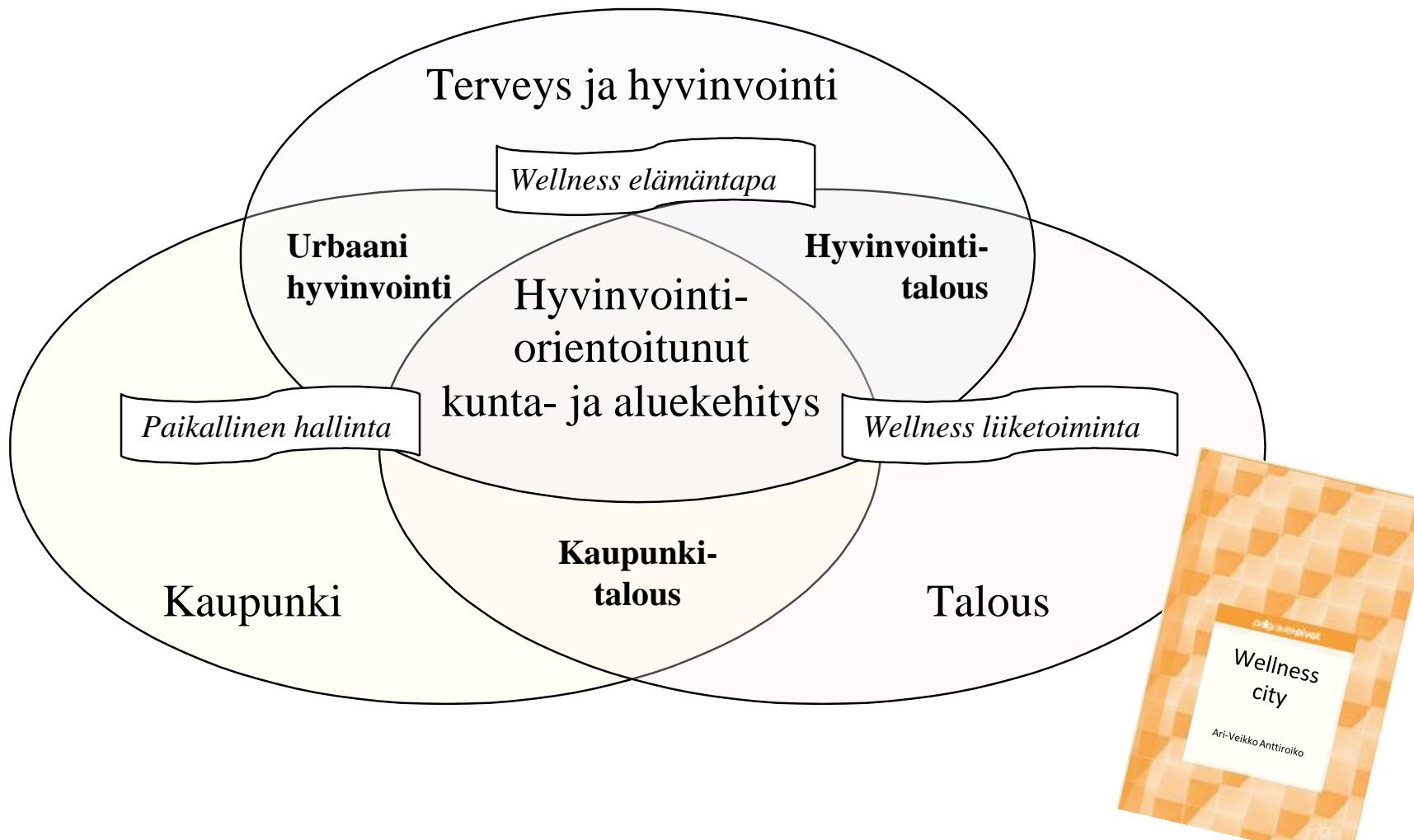


Wellness City

Hyvinvointikaupunki

Ari-Veikko Anttiroiko
Tampereen yliopisto - Johtamiskorkeakoulu
Kuntatalo, Helsinki, 8.2.2018

Hyvinvointikaupungin rakentamisen kolme pilaria



Wellness

Wellness eli hyvinvointi liittyy positiiviseen terveyttä edistävään ajatteluun ja elämäntapaan. Wellness on lyhyesti määriteltynä holistiseen terveyteen johtavien toimintojen, **valintojen ja elintapojen aktiivista toteuttamista.**

Wellness is the active pursuit of activities, choices, and lifestyles that lead to a state of holistic health.

- Global Wellness Institute

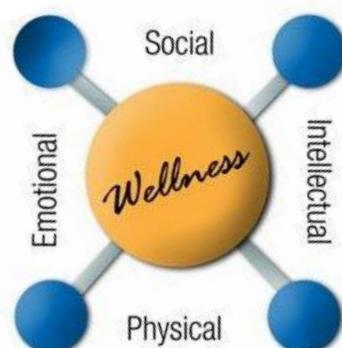


Wellness-typologioita

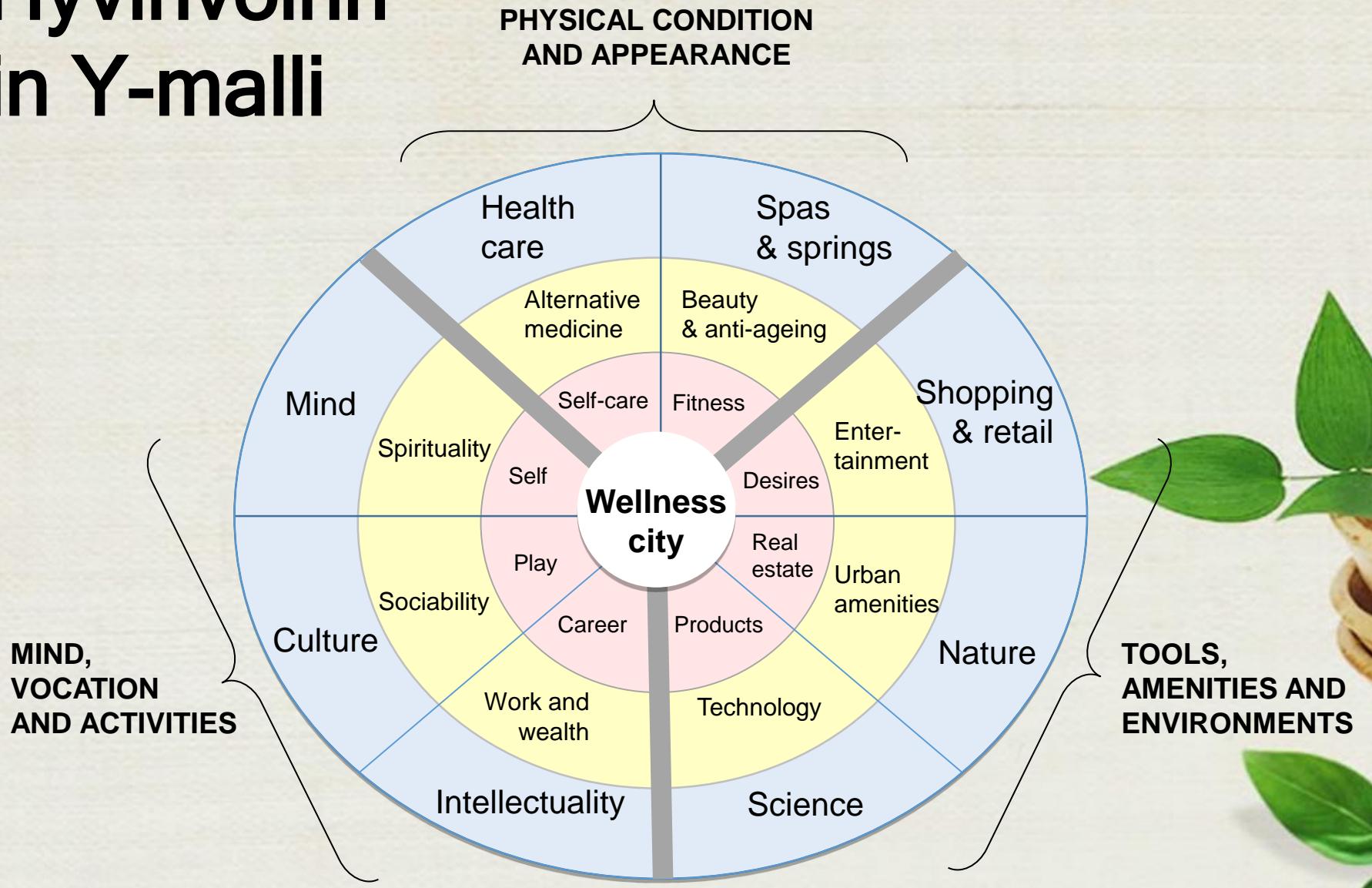
WELLNESS INVENTORY



© 2002, John W. Travis and HealthWorld



Hyvinvoinn in Y-malli



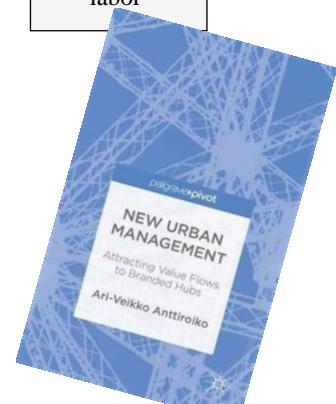
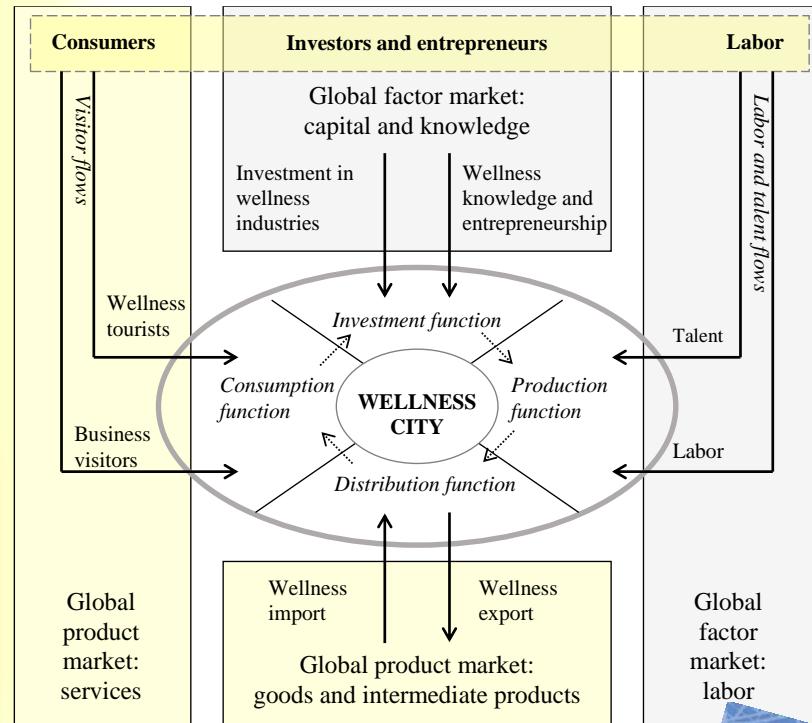
Wellness osana urbaania dissipatiivista rakennetta

Hyvinvointi
osana
yhteisöelämää

Wellness
elämän-
tapana



Kaupunki wellness- virtojen yhdistäjänä



Wellness City

Wellness City eli hyvinvointikaupunki voidaan määritellä elinkeinopolitiisessa viitekehysessä kehittämispoliittiseksi käsitteeksi, joka kohdistaa huomion sellaiseen strategiseen kehittämiseen, poliikan muotoiluun ja julkiseen hallintaan, joka hyvinvointialaa edistämällä parantaa mahdollisuuksia taloudelliseen kasvuun, yritysyyteen ja yhteisölliseen arvonluomiseen kaupungissa.

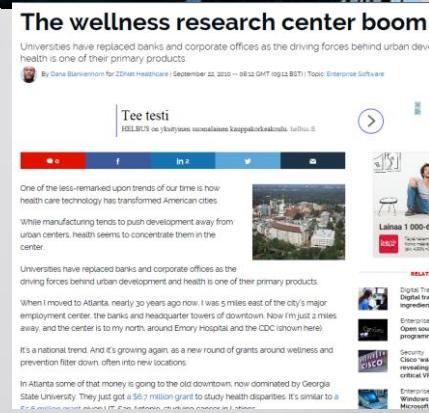
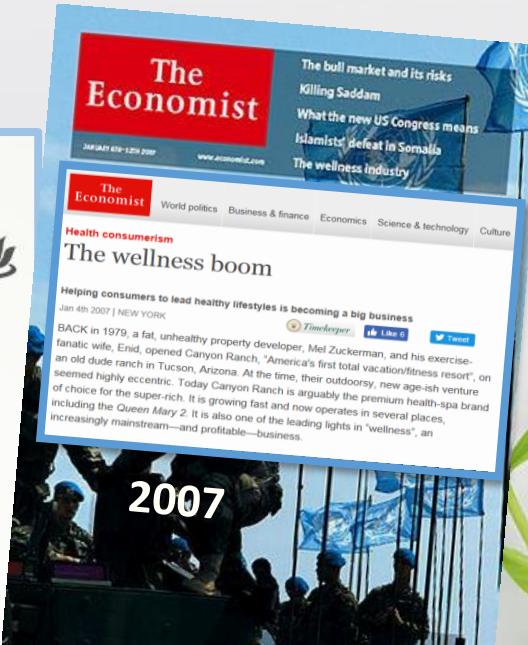


Hyvinvointibuumin taustalla vaikuttavat ilmiöt

- **Vaurastunut keskiluokka** haluaa terveyttä edistäviä tuotteita ja palveluja ja sitä kautta elämänlaatua.
- **Yleisen kiinnostuksen lisääntyminen** terveyden edistämiseen ja ylläpitämiseen - taustalla väestörakenne, tietoisuus globaaleista epidemioista, ympäristötietoisuus, modernin elämänmuodon haasteet ja terveydenhuollon ongelmat
- Terveyttä koskevien näkemysten **syveneminen ja laajentuminen** - aitous, paikallisuus, luonnon- ja keskinäisriippuvuus ja yhteisvastuu.



Wellness vallankumouksen kynnyksellä ...



2010

Globaali hyvinvointitalous

GLOBAL WELLNESS ECONOMY: \$3.7 trillion in 2015



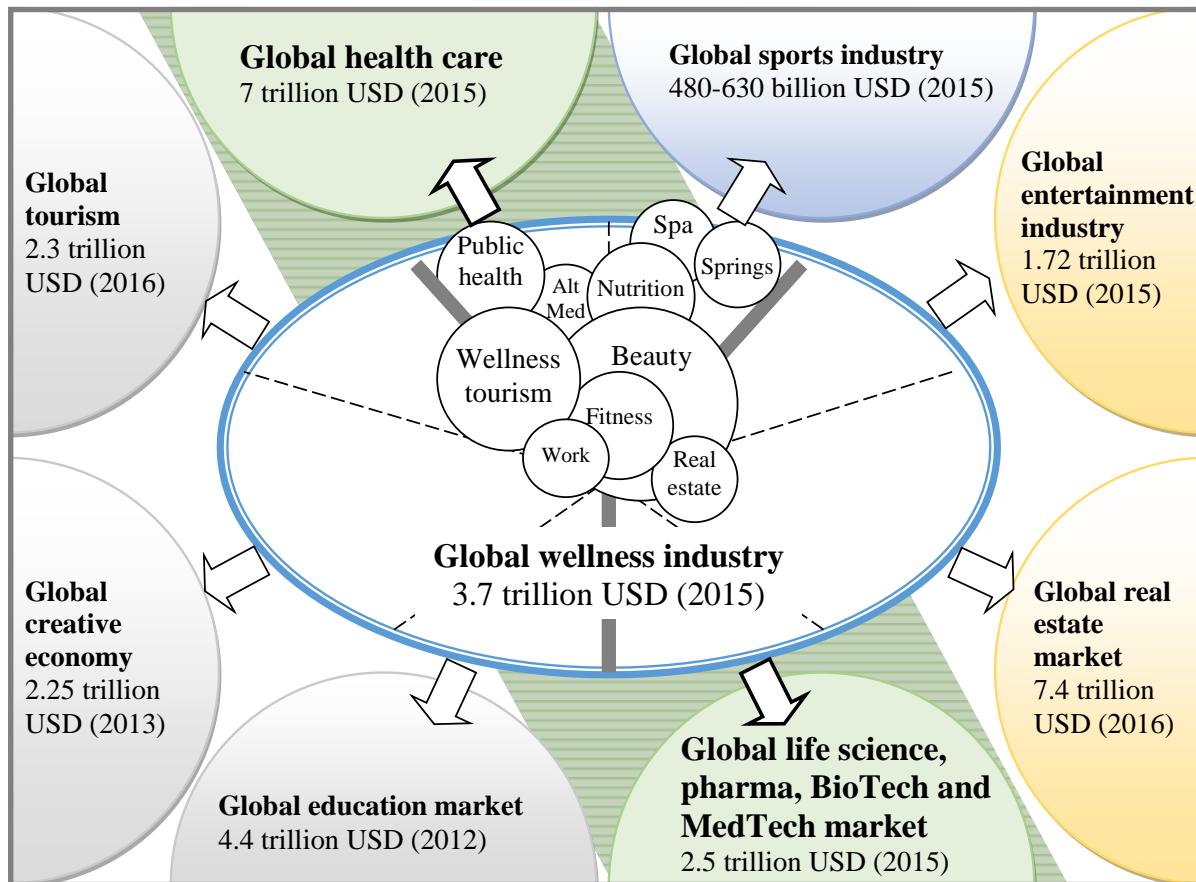
Note: Numbers may not add due to overlap in segments.

Source: Global Wellness Institute, Global Wellness Economy Monitor, January 2017



GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™

Wellness megaklusteri



Data providers: Wellness industries by *Global Wellness Institute*; Global health care by *Deloitte*; Global sports industry by *A.T. Kearney*; Global entertainment industry by *PwC/Statista*; Global real estate market by *MSCI*; Global life science etc. by *Deloitte*; Global education market by *Sean Cavanagh/EdWeek*; Global creative economy by *Richard Florida/CityLab*; Global tourism by *Statista*.

Wellness megaklusteri

Wellness

Wellness+

Wellness++

Kylpylät, saunat, kauneushoitot, hieronta, vaihtoehtohoidot jne.



Sairaalat, klinikat,
terveyskeskukset jne.



Biotiedepuistot, bioteknologia-
puistot, biolääketiedealueet jne.



Hyvinvointikaupungin kehittämisen ulottuvuuksia

Terveydenhuolto ja sairaanhoito
Kylpylät, kauneus, ravitsemus ja fitness
Kulutus, viihde ja mielihalut
Luonto ja elävä kaupunkiympäristö
Lääketiede, tutkimus ja teknologia
Älykkyyys, oppiminen ja tietämys
Kulttuuri, sosiaalisuus ja leikki
Meditaatio, henkisyys ja transsendenssi



Terveydenhuolto

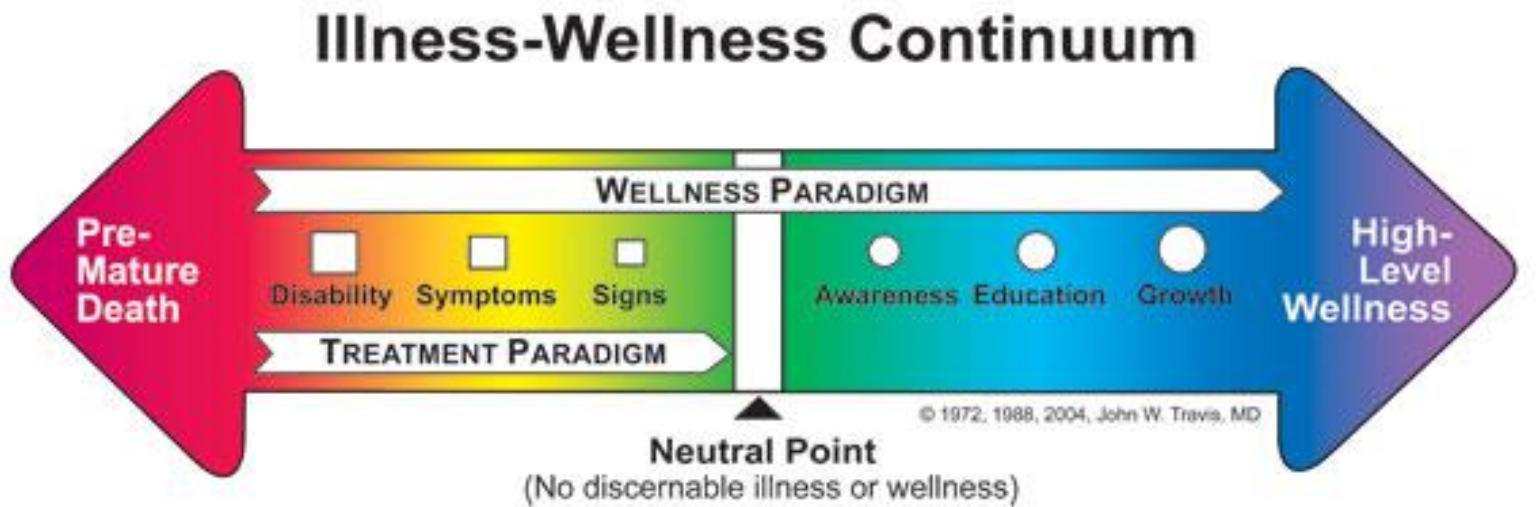
“... re-shaping people’s economic, physical, social, and service environments can help ensure opportunities for health and support healthy behaviors. But health and public health agencies rarely have the mandate, authority, or organizational capacity to make these changes. Responsibility for the social determinants of health falls to many non-traditional health partners, such as housing, transportation, education, air quality, parks, criminal justice, energy, and employment agencies. Solutions to our complex and urgent problems will require collaborative efforts across many sectors and all levels, including government agencies, businesses, and community-based organizations.” (Adewale Troutman & Georges C. Benjamin, APHA, 2013)



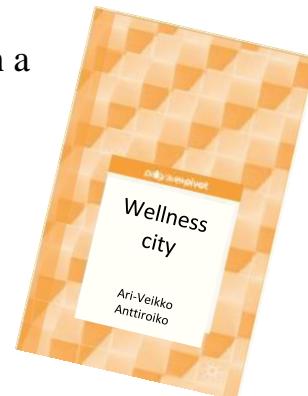
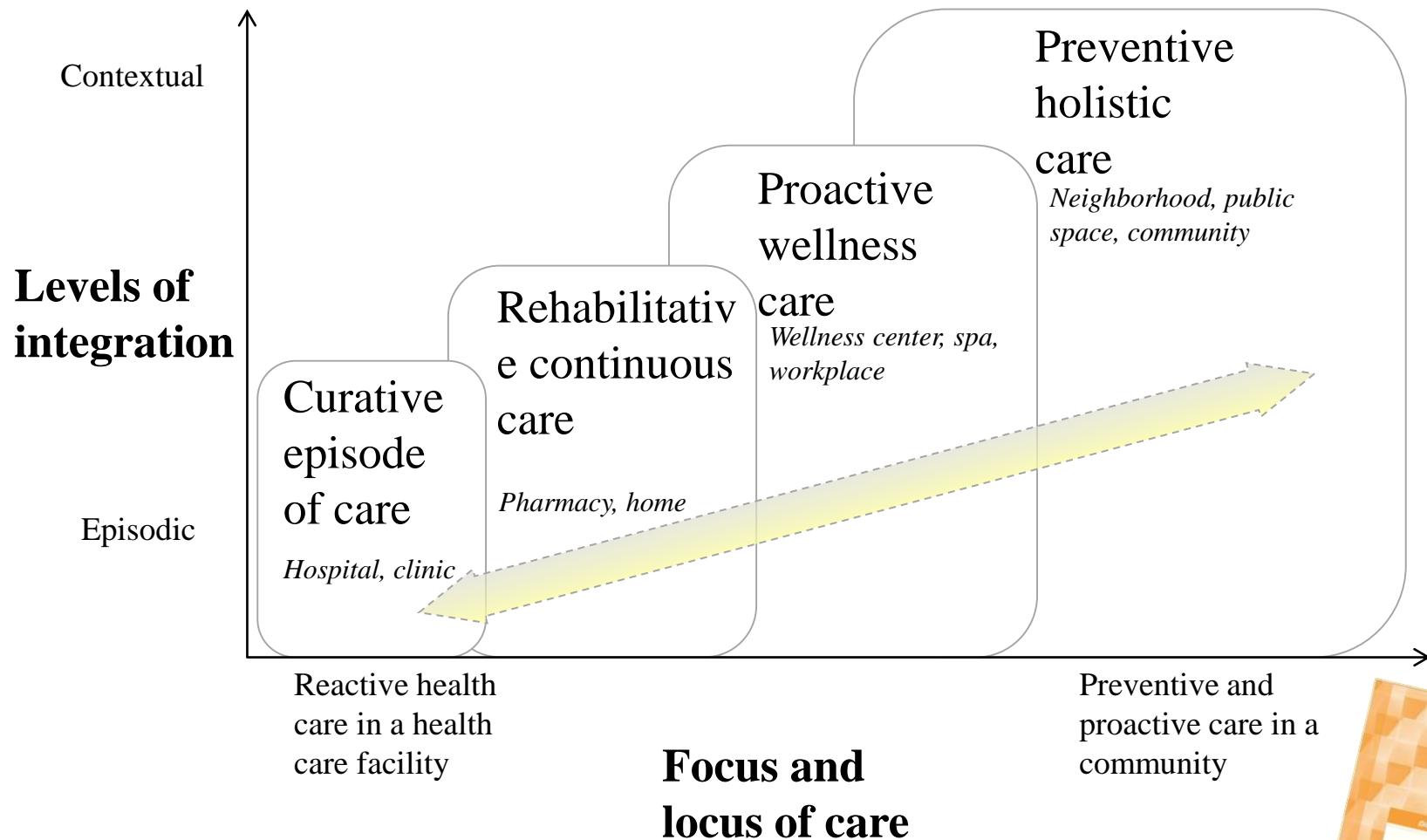
- **Kansanterveys, yhteisöllinen hyvinvointi ja terveystähtiömaa**
- **Yhteiskunnalliset ja yhteisölliset olosuhteet ja elämäntapa vaikuttavat ratkaisevästi terveyteen**

Terveydenhuolto

”... doctors and hospitals focus on producing health care, what people really want is health.”
(Asch & Volpp: What Business Are We In? NEJM, 2012)



Arvon tuottaminen ja integraatio terveysjatkumolla



Terveydenhuolto hyvinvointikaupungin kehittämisessä

1. Terveydenhuollon suuri taloudellinen merkitys
2. Hyvinvoindi-instituutioiden merkitys paikallistaloudelle ja kehittämiselle
3. Terveydenhuollon ja wellness-toimialan leikkauskohdat
 - a. Kansanterveys, yhteisöjen hyvinvohti, kuntoutus, työterveys jne.
 - b. Hyvinvoindi-, kunto- ja wellness-keskukset "uuden ajan sairaaloina" (Gallup, 1999)
4. P4-lääketiede mullistaa terveydehuollon ja luo kytkentöjä wellness-trendiin
5. Hyvinvoindiin liittyvät valtavirta-, trendi- ja niche-markkinat
 - a. Hopeahapsitalous
 - b. Vaihtoehtoinen ja täydentävä lääketiede
 - c. Lääketieteen tulo kylpylä- ja hoitolaitosympäristöön
 - d. Eutanasia ym. erityisalat



NEAR SOUTHSIDE, INC.



PARK PLACE VILLAGE

SOUTH MAIN VILLAGE

MAGNOLIA VILLAGE

EVANS & ROSEDALE

VICKERY

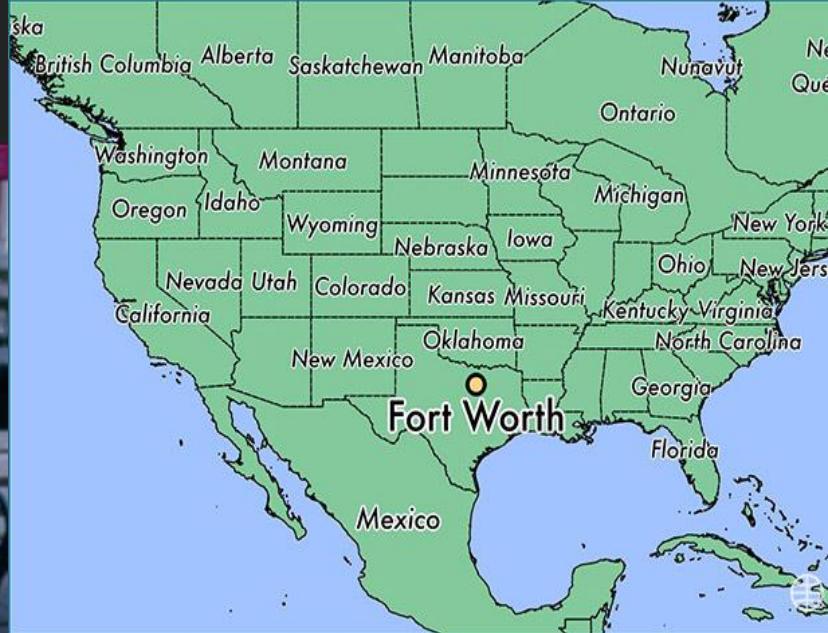
MEDICA

Terveydenhuollon
talous oli noin 4.2
biljoonaa dollaria
Fort Worthissa.

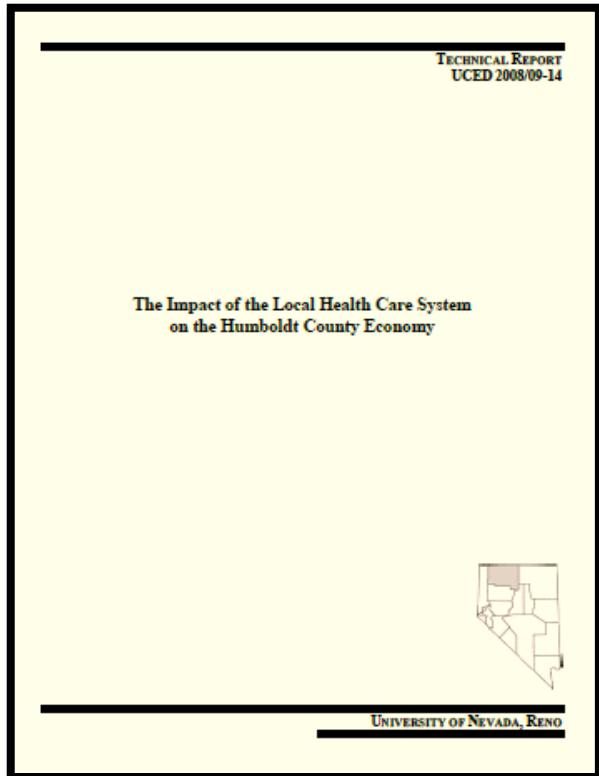
Terveydenhuoltoon
on syntynyt lähes
39,000 työpaikkaa.

MEDICAL DISTRICT

For many in Fort Worth, the Near Southside is most well known for our world class Medical District, home to Tarrant County's major hospitals, as well as dozens of independent medical clinics. Health science institutions have been essential partners in the area's revitalization, but their impacts extend far beyond the neighborhood. A 2014 University of North Texas study of the district's healthcare facilities documented a \$4.2 billion annual economic impact in Fort Worth, and \$5.5 billion in Tarrant County. These same providers have also accounted for nearly 39,000 jobs.



Terveydenhuollon vaikutus paikallistalouteen



Packham and others (2006) analyzed the *impact of local health care system on the Humboldt County economy*. They conclude that “[t]he health sector plays a critical role in local economic development by creating jobs and income for residents of Humboldt County through the normal operations of hospitals and other health-related enterprises. The health sector is also responsible for generating employment and income in other businesses in the community.” (Packham et al., 2006, p. 1).

The existence of a **strong health care system plays a critical role in local economic development by attracting business, industry, and retirees, and by generating jobs and payroll in its own right**. However, probably the most important economic role the health sector plays in local economy is “keeping local health care dollars at home.”

- **Employees** in the health service sector get higher than average wages and are an important segment in local household consumption.
- **Hospitals** and other health sector establishments are also important purchasers of local goods and services.

Kylpylät, kauneushoitot ja fitness



Spa (kylpylä) viittasi aikaisemmin lähinnä hoitavia mineraalikylpyjä tarjoaviin kylpylöihin. Vuosisatojen kuluessa kylpylät lisäsivät tarjontaansa erilaisia palveluja ja myös kauneushoitot halusivat liittää nimeensä kylpyläulottuvuuden. Kylpylä alkoi siten viitata yleisesti paikkaan, jossa tarjotaan hierontaa, kasvohoittoa, kuorintaa ym. palveluja.

International Spa Association defines spas as "places devoted to enhancing overall well-being through a variety of professional services that encourage the renewal of mind, body and spirit."

Kylpylät, kauneushoitolat ja fitness

- ❖ Kylpylä-, hoiva-, hemmottelu- ja saunapalvelut
- ❖ Kauneus, "vanhenemisen hidastaminen" ja henkilökohtainen hygienia
- ❖ Fitness, liikunta ja urheilu
- ❖ Painonhallinta, leijhduttaminen ja





TERVETULOA NAANTALIIN

[Lue lisää](#)

Saapuminen: 04.02.2018

Lähtö: 05.02.2018

Huoneet: 1 ▾

Aikuiset: 2 ▾

[Varaa loma tästä](#)

K-PLUSSA-TARJOUKSET



HIIHTOLOMA NAANTALISSA



VALENTINE'S WEEK 9.-14.2.



Tämä verkkopalvelu toimii evästeiden avulla. [Lue lisää](#)

[Selvä](#)[VARAUKSET](#)[OTA YHTEYTÄ](#)[LAHJAKORTIT](#)[SUNBORN HOTELS](#)



Etusivu > Nää & koe > Vesistö & satamat > Näkökulma



Näkökulma

Liikuntakaupunki, luonto ja me

"Jyväskylä tunnetaan valtakunnallisesti aktiivisena liikuntakaupunkina, josta löytyy voittajia joka lähtöön. Menestystä on kertynyt niin uinnista, eri hiihtolajeista, aerobicista, tanssista, jalkapallosta kuin jääkiekostakin – vain muutamia mainitakseni.

Monelle kaupungistamme tulee mieleen myös Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta sekä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus (KIHU). Näistä olemmekin itse kovin ylpeitä. Lisäksi Jyväskylä tarjoaa kaikille loistavia, myös maksuttomia, liikuntamahdollisuuksia. Näistä hyvänä esimerkinä mainittakoon Rantaraitti, tuo viihtyisä Jyväsjärven rantaa kiertävä kevyen liikenteen väylä. Rantaraitti toimii oivallisena näyttämönä myös monissa tapahtumissa. Esimerkiksi noin 3 000 henkilöä on vuosittain kiertänyt sen Finlandia Marathon -tapahtumassa. Talvella Jyväsjärvellä on suosittu retkiluistelurata, joka on mielestäni yksi kaupungin parhaista palveluista liikunnasta ja erityisesti luistelusta pitäville. Eikä tässä yhteydessä sovi unohtaa kaupungin monipuolisia ja maastoltaan vaihtelevia latuverkostojakaan.

Liikunnan, tapahtumien ja vesistöaktiviteettien mahdollisuudet yhdistää upeasti uudistuva Lutakon satama-alue. Kesällä 2014 satamasta pääsee laivalla esimerkiksi Jyväskylän asumomessuihin. Lähivuosien aikana tavoitteemamme on kehittää satama-alueesta ympärikuotinen, urbaani ja viihtyisä olohuonemainen kaupunkitila. Uskallankin väittää, että satamastamme tulee yksi Sisä-Suomen "siisteimpia" ja sinne kannattaa tulla viihytään vähän kauempaan.

Kulutus, viihde ja mielihalut

- ❖ Shoppailu, ravitsemus, majoitus, viihde, seksuaalisuus, identiteetti, elämäntyyli
- ❖ Terveysviihde
- ❖ Wellness ja vähittäiskauppa
- ❖ Palvelu- ja huvittelu-kaupungit
- ❖ "Sparties" (kylpyläbileet)
- ❖ Ilta- ja yöelämän palvelut



Kulutus, viihde ja mielihalut

Seksuaalinen hyvinvointi

- ❖ Lääketieteelliset, terapeutit ja kasvatukselliset palvelut
- ❖ Seksituotteet, putiikit ja verkkokauppa
- ❖ "Läheisyyspalvelut"
- ❖ Laillistetut bordellit (Club LV, Paradise etc.)
- ❖ Punaisen lyhdyn alueet
- ❖ Seksiturismi



"Prostitution has enjoyed a long tradition of tolerance in Amsterdam. Safety is key here. In addition to preventing forced prostitution, the aim is an open and honest approach. Sex-workers here have their own union, plenty of police protection, an information centre (for visitors as well), frequent monitoring and testing and professional standards." (Iamsterdam/City of Amsterdam)

Kulutus, viihde ja mielihalut

Identiteetti ja elämäntyyli

- ❖ Eksentriset tai vaihtoehtoiset elämänmuodot
- ❖ LGBT-yhteisö ja sateenkaaritalous
- ❖ Naturismi

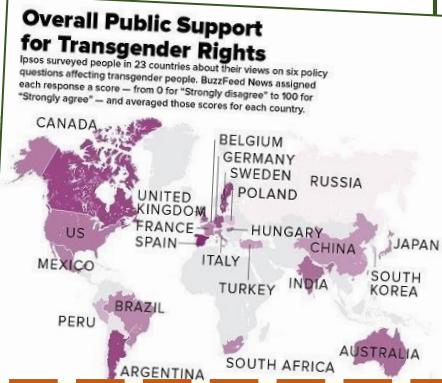


Huumeiden käyttäjien rankaiseminen lopetettiin Portugalissa – huumekuolleisuus romahti

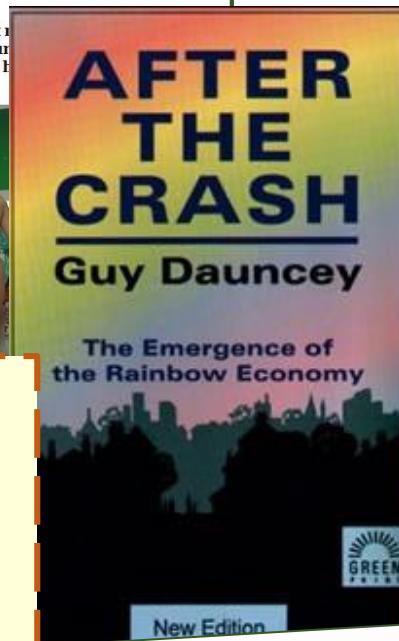
Heroinistien määrä puolittui, kun Portugali lopetti huumeiden käyttäjien rankaisemisen. Myös hiv-tartuntojen määrä romahti.

The Economic Case for Supporting LGBT Rights

Discriminatory laws hinder the size of the workforce, employees' mental health, and international tourism. How could they not impact country's GDP?



Welcome to the naked city: sun, swingers and very little shoplifting



"Luckily, there's a way to recoup those costs: A study that I co-authored, just released by USAID and the Williams Institute at UCLA, finds that countries that treat LGBT people equally also have better-performing economies. --- Countries that come closer to full equality for LGBT people have higher levels of GDP per capita over the 22 years we studied. --- Each additional right is associated with a \$320 increase in per capita GDP, or about 3 percent of the average output produced by an economy." (M.V. Lee Badgett, The Atlantic, 2014)

Why Munich Went Ahead and Set Up 6 Official 'Urban Naked Zones'

FERGUS O'SULLIVAN APR 11, 2014

The city has clarified its rules on nude sunbathing.

Luonto ja kaupunkiympäristö



- ❖ EcoWellness (Ryan Reese)
 - ❖ Luonnonläheisyys
 - ❖ Ympäristöidentiteetti
 - ❖ Luontoyhteys
- ❖ Kaupunkiluonto
 - ❖ Viheralueet, vesistöt ym.
- ❖ Rakennettu kaupunkiympäristö
 - ❖ Well-Tempered city
 - ❖ High-amenity city
 - ❖ Livable city
- ❖ Paikan kehittäminen (place-shaping, placemaking jne.)

Lääketiede, tutkimus ja teknologia - korkean syventämöönksen klusteri



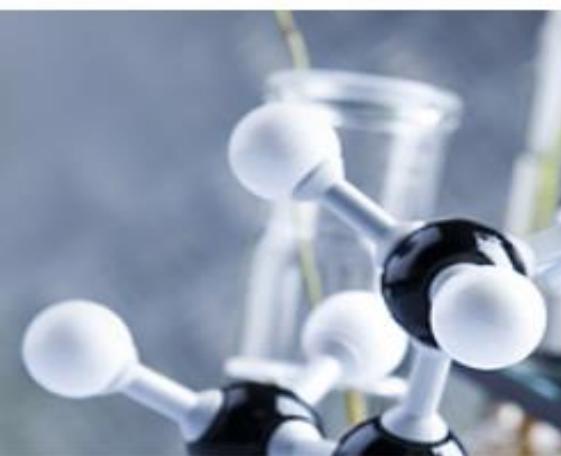
- ❖ Moderni sairaala
- ❖ Biotieteet
- ❖ Hyvinvointiteknologia
 - ❖ Rakennukset ja tilat
 - ❖ Seuranta- ym. laitteet, puettavat teknologiat, mobiilit sovellukset, älykkääät mikrolympäristöt
 - ❖ Web 2.0, IoT ja Big Data

Lääketiede, tutkimus ja teknologia - alueellinen ulottuvuus



- ❖ **KULUTUS:** Terveyspiirit, terveysalan keskittymät, terveysalan palvelukeskuksit
- ❖ **TUOTANTO JA INNOVAATIOT:** Biotieteiden, biolääketieteen ja bioteknologian klusterit, alueet ja tiedepuistot
- ❖ **KAUPUNKIYHDYSKUNTA:** Älykkäät hyvinvointikaupungit (Smart Wellness Cities)

ACADEMIC EXCELLENCE IN LIFE SCIENCE AND MEDICINE



BioCity Turku asks for proposals for Elias Tillandz prize for the best publication in BioCity Turku 2017

Submit your proposal by February 28th 2018 at 16:00

More information from [here](#)



Smart Health

Smart Health

Smart Health on yksi mittavan Smart Tampere -ohjelman teemoista ja sen koordinoinnista vastaa FinnMedi Oy. Painopisteenä on tunnistaa ja valmistella uusia toimintamalleja sekä pilotteja yhdessä yritysten, Tampereen kaupungin ja Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kanssa. Työotteessa keskeistä on yhteiskehittäminen (co-creation) ja ketterät kokeilut. Keskeinen tavoite on juuruttaa tämä yhteiskehittämisen ja kokeilujen toimintakulttuuria osaksi terveyden ja hyvinvoinnin uudistamista.

Tämä kehitys lisää tarvetta eri toimijoiden yhteistyölle ja yhteisille kehitysympäristöille. SOTE-uudistuksen myötä yritykset tulevat yhä useammin palveluiden tuottajiksi, uusia ratkaisuja kehitetään ja verkostomaisesti toimivat ekosysteemit vahvistuvat. Ratkaisuina on teknologian ja palvelujen integrointi asiakaslähtöisesti samalla vaikuttavuutta ja tuottavuutta parantaen.

Tampereen hyvinvoitipalveluiden digitalisaation visiona on, että vuonna 2025 Tampereella kaikki käyttävät ensisijaisesti digitaalisia palveluita. Tampereen kaupungin tavoitteita ovat mm. digitaalisten ratkaisujen avoimuuden ja integraation edistäminen sekä omahoitoa ja terveyttä tuottavien kokeiluhankkeiden valmistelu. Tämän vuoksi Smart Health keskittyy vahasti terveys- ja hyvinvoittidatan digitalisaatioon sekä uusien digitaalisten sisältöjen kehittämiseen. Uusien digitaalisten palveluiden kehitys keskittyy erityisesti kolmeen kokonaisteen, joista lisätietoa saatavilla ohjelman edetessä:

- Terveysliikunta ja ennaltaehkäisevät palvelut
- Omatoimiset ja kotiinvietyt palvelut
- Tulevaisuuden sairaalat ja hyvinvointikesukset

Lisätietoja: Teemapäällikkö Matti Eskola, matti.eskola@finnmedi.com, +358 40 5575355

Lue lisää Smart Health toimintamallista ja miten pääsen mukaan

[Smart Tampere -ohjelma](#)

Tietämys, osaaminen ja oppiminen



- ❖ Älyllinen hyvinvointi
- ❖ Hyvinvointi-informatiikka
- ❖ Yhteisölliset tiedon ja oppimisen keskukset
- ❖ Kirjastot
- ❖ Yliopistot ja oppilaitokset
- ❖ Quadruple Innovation Helix sekä osallistavat kehittämис- ja innovaatioalustat

Kulttuuri, sosiaalisuus ja leikki

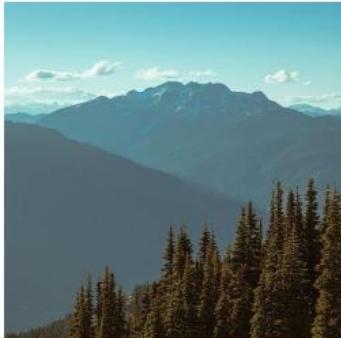
Sosiaalinen ja kulttuurinen hyvinvointi



- ❖ **Koti:** koti-orientoitunut vapaa-aikaklusteri (laitteet, sisustus, pihat, puutarhat)
- ❖ **Työpaikka:** työterveydenhuolto
- ❖ **"Kolmannet paikat"**
 - ❖ Kahvilat, kirjastot, klubit jne.
 - ❖ Luova vapaa-aika ja leikki
 - ❖ Huvi- ja teemapuistot
 - ❖ Tapahtumat, festivaalit

Hyvinvointitapahtumat

#WanderlustFestival



06.30.17 | WELL TO DO

Namaste En Masse: Can Wellness Festivals Grow As Big As Coachella?

In the U.S., there are now more than 1,000 yearly celebrations of holistic living that generate hundreds of millions of dollars. Can they sustain the high?



Wanderlust festivals bring together yoga and meditation instructors, musicians, speakers, chefs and wellness lovers. [Photo: Melissa Cyclo for Wanderlust Festival]

BY RINA RAPHAEL 9 MINUTE READ



"The universe is calling and your right leg is going to answer," an exuberant yoga instructor commands over the speakers at the Santa Monica pier. With military precision, 2,000 athleisure-clad women move their limbs in unison.

I am at [Wanderlust](#), an eight-year-old wellness festival that bills itself as an "all-out celebration of mindful living" and throws several multi-day gatherings around the world each year. On this sunny April day in Santa Monica, groups of women (and a sprinkling of men) align themselves on rainbow-colored yoga mats that are in perfectly spaced rows on the pier's half mile-long astroturf.

Meditaatio, henkisyys ja transsendentenssi



- ❖ **Henkinen, sielullinen ja hengellinen hyvinvoiointi**
- ❖ **Onnellisuus, henkinen tasapainoisuus, mindfulness, henkinen kasvu**
- ❖ **Mietiskelyretriitit, Yoga-keskukset, mindfulness-kylpylät ...**

Hengellisyys

10 Most Famous Churches In The World

September 8, 2013 | 10MostToday | Leisure & Travel | 1 Comment

1. Sagrada Família, Barcelona, Spain

Pyhän Paavalin katedraali, Lontoo

Notre Dame, Pariisi

- ❖ Kirkot, temppelit, pyhäköt
- ❖ Erityiset pyhäät paikat
- ❖ Pyhiinvaelluskoheteet

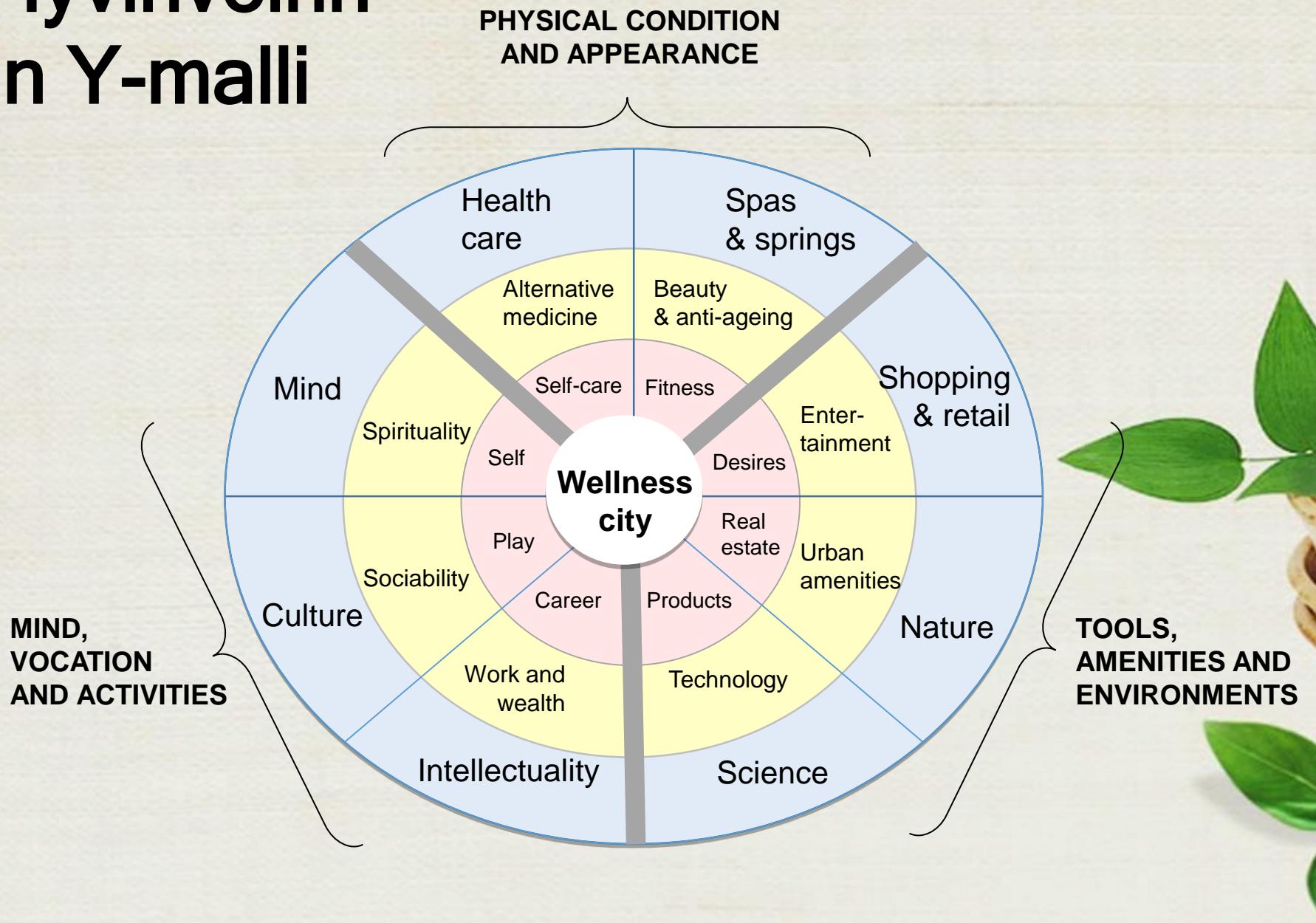


Kuolema, transsendentissi, pelot, muistot

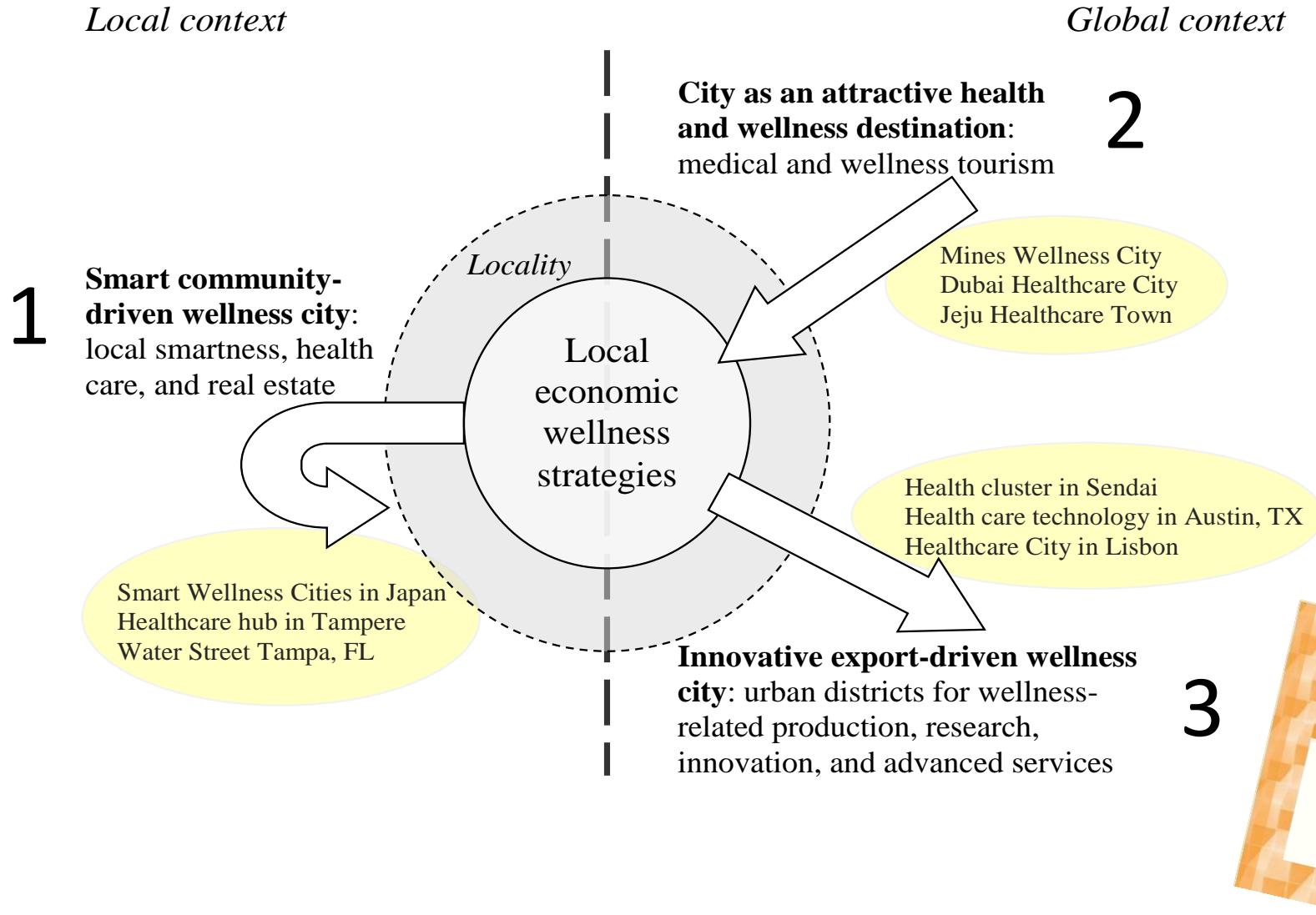


- ❖ Suhde "tuonpuoleiseen"
- ❖ Pitkäikaissairaudet ja parantumattomat sairaudet
- ❖ Eutanasia viimeisenä tahdonilmauksena
- ❖ Itsemurhat hyvinvoinnin traagisena käänköpuolen
- ❖ Pimeää turismi: 4K (kuolema, kärsimys, kauhu, katastrofit)
- ❖ Hautaaminen, hautausmaat ja muistopaikat

Hyvinvoinn in Y-malli



Kolme hyvinvointikaupungin strategia



Video

Introducing the Residences and Retail at 815 Water Street

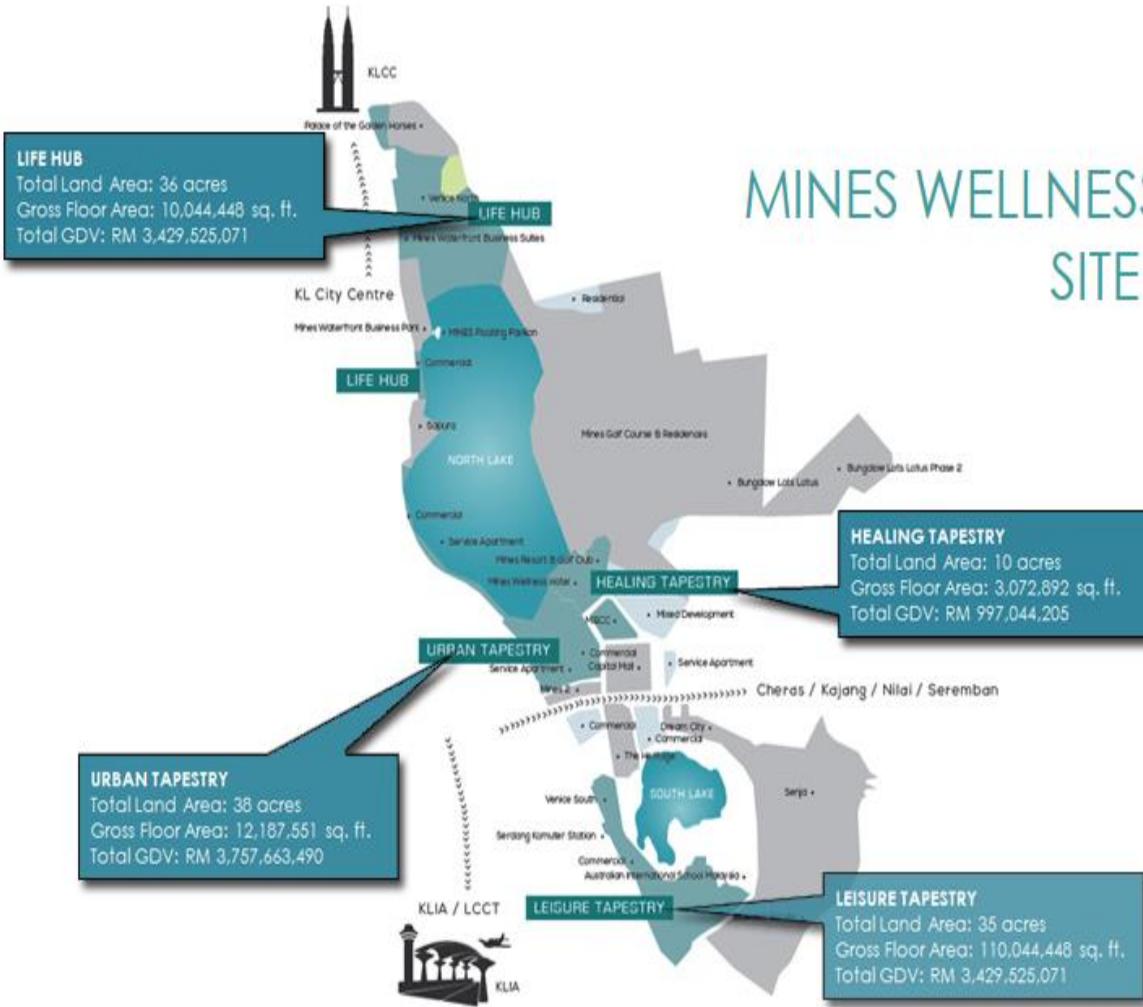


**JW Marriott
Tampa and
Tampa Marriott**

Recent News

First Look at the Residences and Retail at 815 Water Street

Introducing the first residences in Water Street Tampa neighborhood. Located at the gateway to the Tampa Riverwalk, the two towers – one condominium and one...



MINES WELLNESS CITY SITE PLAN

Malaysia's first integrated Health and Wellness resort, the region's leading health tourism destination and landmark.

A premier destination for all your wellness needs and lifestyle, has arrived. It's your ultimate healthy holiday and retreat, just 15 minutes away from Kuala Lumpur City centre.

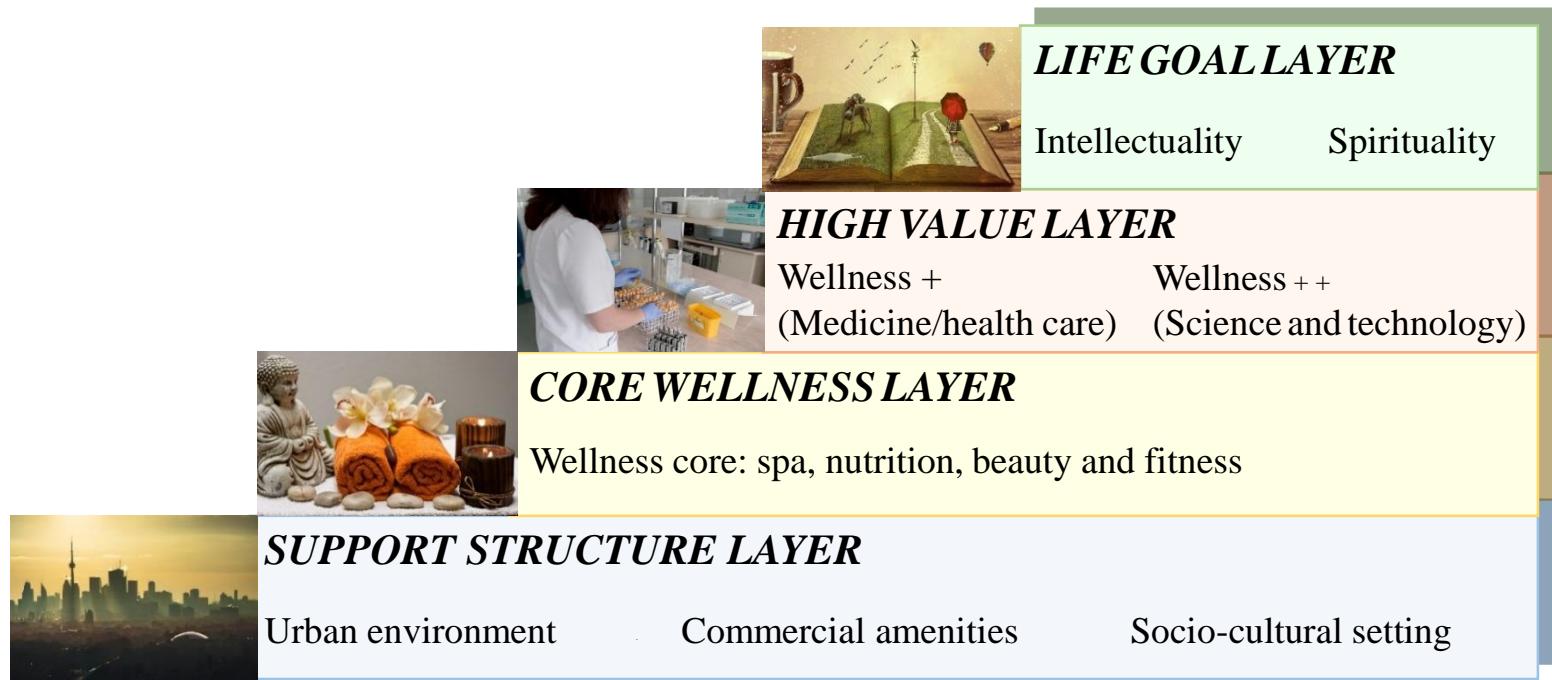
Supported by Malaysia's Economic Transformation Programme (ETP), come discover what MWC can do for your health, your holiday, your business, your home and your family. It's a place where people, business and networks are connected together and coincide in a single destination within a shared vision of wellness living.

A scenic view of the Austin, Texas skyline at sunset or sunrise. The city's modern skyscrapers are reflected in the calm water of the Colorado River in the foreground. A bridge spans the river, and a few small boats are visible on the water.

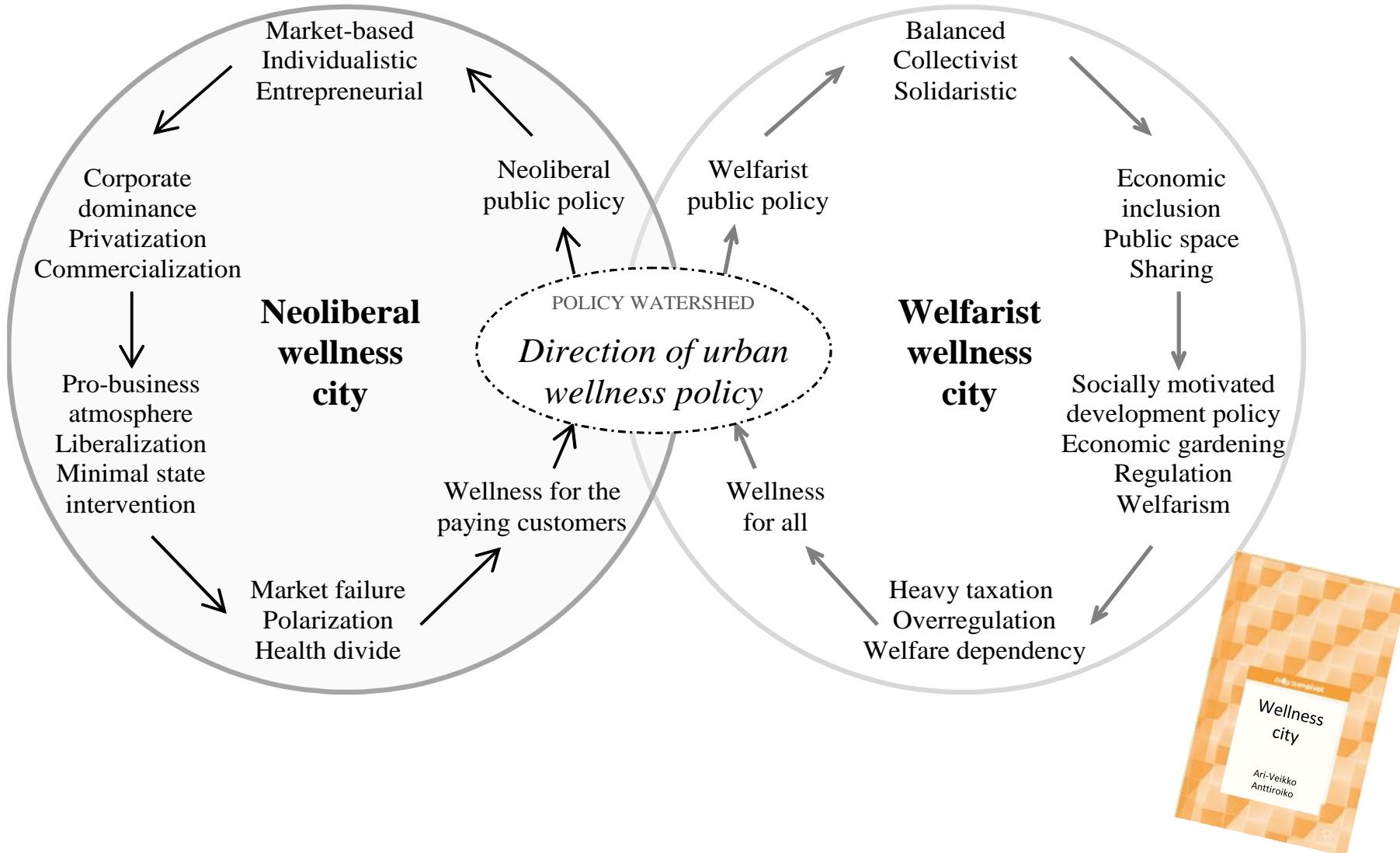
10 REVOLUTIONARY HEALTH TRENDS HAPPENING IN AUSTIN, TEXAS

Austin is becoming the “Silicon Valley of Wellness.” Transforming the wellness industry with these 10 health trends ...

Hyvinvointikaupungin kehittämisperitiikan tasot



Kaksi hyvinvointikaupungin politiikan ideologista suuntausta



What Inclusive Urban Development Can Look Like

by **Richard Florida** and **Jodie W. McLean**

JULY 11, 2017

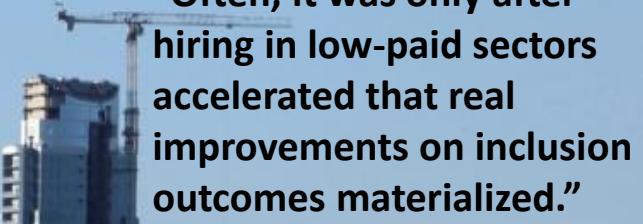
 SUMMARY  SAVE  SHARE  COMMENT  TEXT SIZE  PRINT  \$8.95 BUY COPIES



Inclusive prosperity is the idea that the opportunity and benefits of economic growth should be widely shared by all segments of society. Most cities fall well short of that ideal. While urban areas continue to afford new opportunities to employees and businesses from all walks of life, they are increasingly split between wealthy, high-skill knowledge workers and low-paid service workers.

Inklusiivisen kasvun haaste

“These patterns indicate a “high-road” economic development strategy that prioritizes both high-skilled, innovative sectors like technology *and* middle-skill traded sectors like manufacturing and logistics can facilitate inclusive growth.”



What's behind inclusive growth

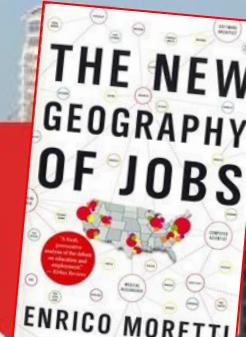
The metro areas that did manage to achieve inclusive growth of some kind shared a few common traits around recent job growth. In general, they:

- Tended to add jobs in high-skilled traded sectors like advanced business and professional services, information, and manufacturing at a rate faster than the nation
- Tended to add jobs in lower-paid types of work within those traded sectors; the traded sectors cited above typically grew less productive and/or saw their average wages decline, suggesting hiring was skewed in favor of middle- or low-skilled workers
- Balanced “traded-sector” job growth with growth of good-paying jobs for middle-skilled workers in non-traded sectors like construction, logistics, and health care
- Relied on traded and secondary sectors to fuel modest growth of typically local-serving sectors like hospitality and retail that don’t pay well, but expand employment opportunities for less-skilled workers

THE AVENUE

The surprisingly short list of US metro areas achieving inclusive economic growth

Richard Shearer and Alan Berube - Thursday, April 27, 2017



Wellness City

Kiitos!



Ari-Veikko Anttiroiko
Tampereen yliopisto
Johtamiskorkeakoulu
kuaran@uta.fi